



# いのちについて、考えよう



ともだち、家族、近所の人たちとのふれあいや日々の生活をとおして自分や周りの人たちの「いのち」について感じたことはありますか。  
大切な人や、かわいがっていたペットとの別れを経験したことがある人もいます。



たったひとつの「いのち」を大切にするためにわたしたちにはどんなことができるのでしょうか？



つらい気持ちを抱えて苦しんでいる人、悩んでいる人・・・  
そのような人たちが「いのち」を大切に考えて、苦しみやつらい気持ちや悩みをだれかに相談し、ひとりぼっちにならないためのメッセージとポスターを募集します。



## ■ 応募について

### ポスター

内容	いろんな人や生き物の「いのちの大切さ」・「こころ」・「おもいやり」・「生きること」について感じたことや体験したこと、悩んでいる人に伝えたいメッセージなどを絵にしてください。
サイズ	画用紙(四つ切サイズ)
かき方	絵の具などを使用してかいてください。絵の背景も色をぬってください。
その他	<u>同意書を保護者の方と一緒</u> に書いてポスターのうら面にはってください。

### メッセージ(作文)

内容	いろんな人や生き物の「いのちの大切さ」・「こころ」・「おもいやり」・「生きること」・「死ぬこと」について感じたことや体験したこと、悩んでいる人に伝えたいメッセージなどを書いてください。
サイズ	<u>メッセージ用紙</u> または <u>400字づつめ原稿用紙2枚以内</u> (A4サイズまたはB4サイズ)
書き方	メッセージ用紙を使用する場合は、初めに <u>おもて面の同意らんを記入</u> し、題名の次の行から本文をはじめてください。原稿用紙を使用する場合は、題名・学校名・学年学級・名前を書いて本文をはじめてください。
その他	<u>同意書を保護者の方と一緒</u> に書いてください。 <u>メッセージ用紙を使う場合はおもて面の同意らんに記入</u> してください。 <u>原稿用紙を使う場合は別紙の同意書に記入</u> し、メッセージと一緒に学校へ提出してください。

## ■ お問い合わせ

### 浜松市精神保健福祉センター

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階  
TEL 053-457-2709 FAX 053-401-1028

## <お知らせ>

はままつしせいしんほけんふくし

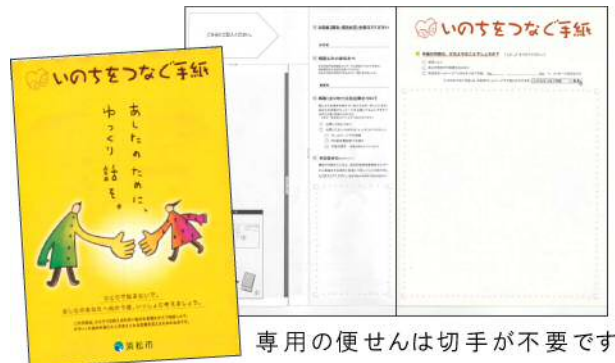
浜松市精神保健福祉センターでは、

じさつたいさくじぎょう

「自殺対策事業」として「いのちをつなぐ手紙」事業を行っています。

## いのちをつなぐ手紙とは？

いのちをつなぐ手紙は、小学生のみなさんからいただく“いのちの大切さ”についてのメッセージやポスター以外にも、一人で悩みを抱えている人の相談や「いのち」について考えている人からのメッセージを受けつけています。



専用の便せんは切手が不要です



専用の便せんにメッセージや、相談を書いてポストに入れると、直接、精神保健福祉センターへ手紙が届きます。

いただいたメッセージは、小学生のみなさんからのメッセージとともに、本にしたり、浜松市のホームページやラジオ放送（FM Haro!76.1MHz 毎月第2・4水曜日 午前7時50分～8時）、作品展などで紹介しています。また、いただいた相談については返信をしています。

いのちをつなぐ手紙の便せんは、浜松市内の大型ショッピングセンターや、市役所、各区役所などに置いてあります。また、メッセージやポスターを掲載した本（題名『いのちをつなぐ手紙』）は浜松市内の図書館でお借りいただくことができます。ぜひ、お手に取ってごらんください。なお、今回、ご応募いただいたみなさんは3月に開催する「いのちをつなぐ手紙」のイベントにご招待しますので、たくさんの方のご応募をお待ちしています！



図書館での展示の様子



いのちをつなぐ手紙作品募集については浜松市ホームページでもご案内しています。

メッセージ用紙・同意書はホームページからも印刷して取り出していただくことができます。

浜松市ホームページ

いのちをつなぐ手紙 募集

検索