

平成26年度

# 摂食障害家族教室

開催のお知らせ

こんなご家族はいらっしゃいませんか。

食べ物へのこだわりが強く、食べる量がとても少ない

食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている

現在とても痩せているのに、もっと痩せようと努力している



浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害をかかえるご家族のいらっしゃる方を対象に、教室を行います。この教室では、摂食障害について理解を深め、より良い対応について考えていきます。



「摂食障害って何?」「どう接したらいいの?」  
そんな悩みをお持ちのご家族の皆さま、  
摂食障害について一緒に学び、考えてみませんか

	日程	内容
第1回	平成26年6月20日(金)	摂食障害への効果的な対応を知ろう
第2回	平成26年7月18日(金)	摂食障害を知ろう
第3回	平成26年8月8日(金)	摂食障害の回復・サポートのコツ

時 間：午後1時30分～午後3時30分

場 所：ウイステリアE-one3階  
浜松市若者コミュニティプラザ 会議室（裏面案内図をご覧ください）

対 象：摂食障害をかかえる方のご家族 先着10家族

参加費：無料

申込み：6月2日より、お電話にて、浜松市精神保健福祉センターにご連絡ください

【お申込み・お問い合わせ先】

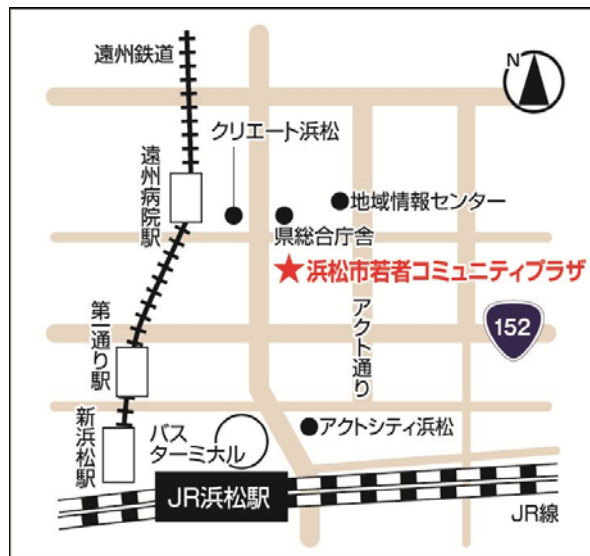


浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 浜松総合庁舎4階

## 会場案内

- 車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください
- 徒歩 JR浜松駅から8分
- 電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分
- バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場  
「県総合庁舎」下車徒歩1分  
浜松駅前バスターミナル14番乗り場  
くるる・まちなか西ループ「県総合庁舎」下車徒歩1分



## 交流会のご案内

浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害をかかえる方のご家族がつどい、思いや体験をわかちあう、交流会も開催しています。

思いや悩みを話し、聴き、共感し、共感されたりすることは、新しい気づきや辛い気持ちの緩和につながります。

この会では、お話ししたくないことは話さなくても大丈夫です。他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。交流会に参加してみませんか。

詳しくは、浜松市精神保健福祉センターにお問い合わせください。

## 今年度の開催日程

- \* \* \* \* \*
- |       |           |
|-------|-----------|
| 平成26年 | 7月19日（土）  |
|       | 9月20日（土）  |
|       | 11月15日（土） |
| 平成27年 | 1月17日（土）  |
|       | 3月7日（土）   |
- \* \* \* \* \*

