



令和2年度

10代の不登校・ひきこもりに悩んでいる ご家族のための教室

育て方が
悪かった
のかな

ただ甘えて
いるだけじゃ
ないの？

このまま長引
いてしまったら
どうしよう

どうして
相談したの
がダメ



ご家族



ご本人

どうにかした
いけど、どう
にもできない

※新型コロナ感染拡大に伴い、中止する場合があります。その際は、ホームページに掲載します。
ご不明な場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

浜松市精神保健福祉センター



不登校やひきこもりを理解し、どのように接したらよいか、一緒に考えませんか？

	とき	内容
第1回	令和 2 年 6 月 26 日 (金)	不登校やひきこもりを知ろう — 状態について理解しよう —
第2回	令和 2 年 7 月 31 日 (金)	そのとき家族はどうしたらいいの？ — 家族の接し方について —
第3回	令和 2 年 8 月 28 日 (金)	地域の社会資源について

時間

いずれも 午前 9 時 00分から午前 11時30分まで

場所

浜松市精神保健福祉センター 第2会議室
(浜松市中区中央一丁目12番1号 県浜松総合庁舎4階) ★裏面の地図をご覧ください

対象者

以下のいずれかにあてはまる10代の子をもつ、ご両親（先着20家族）
・ 中学校を卒業後、未就学未就労で、自宅にとどまっている
・ 中学校を卒業後、就学就労したが、不登校やひきこもりの状態にある

申込方法

5月18日(月)から電話で、浜松市精神保健福祉センターへ

**お申込み
お問合わせ**

浜松市精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター）

☎053-457-2709

※平日 午前8時30分～午後5時
※個別相談も行っています(予約制)

会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所：浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階
電話：053-457-2709

