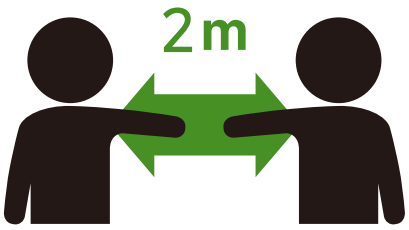


Mga importanteng bagay na dapat gawin upang maiwasan ang pagkalat ng Virus

Hamamatsu shi mga halimbawa ng pagsasanay (bagong pamumuhay)



**Lumayo about 2m/
dumistansya**



Magsuot ng mask




**Ugaliing maghugas
ng kamay**



**Makipagkita sa kaibigan
sa labas hindi sa masikip
o kulob na lugar**



**Umiwas ang pag-usap
ng harapan**



出世大名 家康くん
出世法師 直虎ちゃん

Pamumuhay (halimbawa)

shopping/Pamimili



Nag-iisa o kaunting bilang ng kasama, iwasan ang oras na marami ang tao sa pamilihan

Ehersisyo



Gawin sa tahanan habang nanonood ng video

Meal/Pagkain




Gamitin ang take-out o delivery service

kapag Nagtatrabaho (halimbawa)



Tahanan sa magtrabaho



Bawasan ang oras sa paguwi o pagpunta



Pagpupulong gamit ang Online service