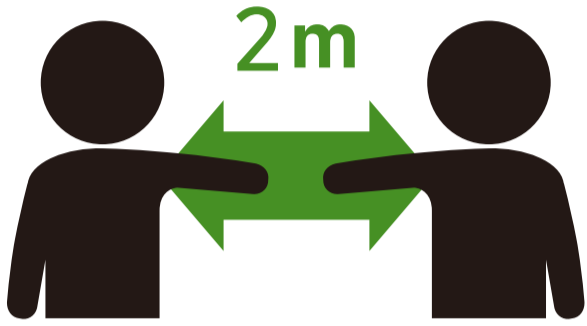


Mga importanteng bagay na dapat gawin upang
maiwasan ang pagkalat ng Virus

Hamamatsu shi mga halimbawa ng pagsasanay (bagong pamumuhay)



Lumayo about 2m/
dumistansya



Magsuot ng mask



Ugaliing maghugas
ng kamay



Makipagkita sa kaibigan
sa labas hindi sa masikip
o kulob na lugar



Umiwas ang pag-usap
ng harapan



出世大名
家康くん



出世法師
直虎ちゃん

Pamumuhay
(halimbawa)

shopping/Pamimili



Nag-iisa o kaunting
bilang ng kasama, iwasan
ang oras na marami ang
tao sa pamilihan

Ehersisyo



Gawin sa tahanan
habang nanonood
ng video

Meal/Pagkain



Gamitin ang take-out
o delivery service

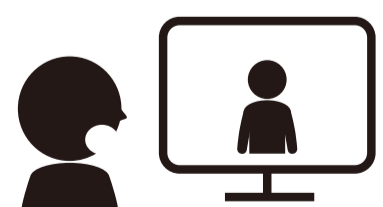
kapag Nagtatrabaho
(halimbawa)



Tahanan sa magtrabaho



Bawasan ang oras
sa paguwi o pagpunta



Pagpupulong gamit
ang Online service