

Medidas importantes contra a disseminação do vírus

Novo estilo de vida Exemplo de boas práticas

CIDADE DE HAMAMATSU



Distanciamento



Uso de máscara



Lavar as mãos



**Encontrar com amigos
ao ar livre**



Evitar o frente a frente



出世大名
家康くん



出世法師
直虎ちゃん

Rotina
(ex.)

Compras



Ir sozinho ou com
mínimo de pessoas
em horário de pouco
movimento

Atividade física



Em casa
utilizando o vídeo

Alimentação

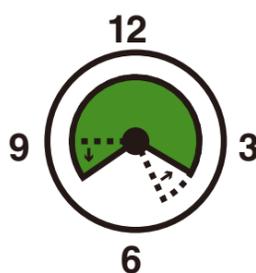


Para viagem / entrega

Trabalho
(ex.)



Home Office



Escalonar o horário



**Reunião por
videoconferência**