

人権いきいき市民講座

第1回

日時：11月13日（金）
10：00～11：30
演題：「みんなとっても個性的
発達障害とどう付き合う？」
講師：前堀 告予 氏
（臨床発達心理士、浜松手をつ
なぐ育成会理事）
申込期間：10月20日（火）～



第2回



日時：11月25日（水）
10：00～11：30
演題：「余計なイライラに振り回されない！
アンガーマネジメントコミュニ
ケーション講座」
講師：山崎 美代子 氏
（アスカテクノ有限会社メンタル研
修事業部部長）
申込期間：10月20日（火）～

第3回

日時：12月4日（金）
10：00～11：30
演題：「アンコンシャスバイアス（無意識の偏見）
～with コロナ時代に考える～」
講師：中田 明子 氏
（株式会社リソースフル代表取締役）
申込期間：11月17日（火）～

<定員>各20人（先着順）
<費用>無料
<場所>クリエート浜松
4階特別会議室
※公共交通機関を御利用く
ださい。

あなた
の
思い
の
やり
に
を

お問い合わせ・申し込みは ※電話または窓口で申し込みください。

浜松市人権啓発センター（月曜日は休館日です）

浜松市中区早馬町2-1 クリエート浜松 1階

電話（053）457-2031（受付時間 9:30 から 17:30 まで）

※希望講座・氏名・電話番号（日中連絡がとれる所）をお知らせください。

講 師 紹 介

第1回 11月13日(金) 10:00~11:30

**演題：「みんなとっても個性的
発達障害とどう付き合う？」**

講師：前堀 告予 氏（臨床発達心理士 浜松手をつなぐ育成会理事）



浜松市天竜区出身。小学校教諭として37年間勤務する中で、27年間を支援学級と支援学校の担任として子どもたちと過ごしてきた。また、発達支援コーディネーターとして、通常学級の中の様々な個性を持つ子どもたちと関わり、相談や支援をしてきた。在職中に臨床発達心理士の資格を取得し、こういった指導に生かしてきた。

読み書きのLD、注意欠陥多動性障害、自閉症スペクトラム障害の特性を自分がもっていることに気付いてからは、そういった特性を持つ子がますます大好きになって勉強を重ね、退職後は発達障害児の応援団として、手をつなぐ育成会で発達支援講座を開催中。

第2回 11月25日(水) 10:00~11:30

演題：「余計なイライラに振り回されない！

アンガーマネジメントコミュニケーション講座」

講師：山崎美代子 氏（アスカテクノ有限会社メンタル研修事業部部长）



大阪府出身。～喜怒哀楽～感情コントロール講師。

大学卒業後、生命保険会社に入社。入社2年目に社長表彰を受賞、それ以降トレーナー・育成チーフとして部下を指導する中、うつ病を発症。結婚を機に退職、掛川市へ。完全同居、子育ての傍ら心理学を学び始める。アドラー心理学に基づいたコーチングスクールを経てアンガーマネジメントと出会う。『第9回全国講師オーディション本選ファイナリスト』

『K-mix モーニングラジラ マスタートークゲスト出演』静岡県家庭教育支援員、掛川市社会教育員。尊敬する人は二宮金次郎さん。

第3回 12月4日(金) 10:00~11:30

演題：「アンコンシャスバイアス（無意識の偏見）

～with コロナ時代に考える～

講師：中田 明子 氏（株式会社リソースフル代表取締役）



浜松市生まれ。筑波大学卒業後、遠州鉄道株式会社の女性総合職パイオニアとして18年間勤務。3回の出産育児と仕事の両立に奮闘するも「育児中の女性にハードな仕事は無理」というアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）が自分を縛り両立生活に疲弊。同じ境遇の女性支援をすべく独立の道を選ぶ。2018年静岡県内初のアンコンシャスバイアス公開講座に登壇後、全国の企業や自治体で研修・講演を実施。満足度調査は92%と高評価で、受講生からは「世界の見方がガラッと変わった」「具体的に最初の1歩をどう行動すれば良いか明確になった」「人間的な魅力を感じた」の声多数。女性活躍推進役としてYahoo!ニュースに掲載される他、令和元年度に浜松市男女共同参画審議委員に就任。「主役であれ」という理念のもと、思い込みを外し、行動する勇気を後押ししている。