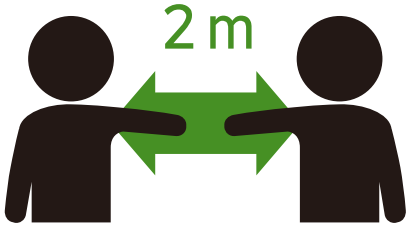


Điều quan trọng để ngăn chặn vi-rút không lây lan

Ví dụ thực tế của thành phố Hamamatsu (Lối sống mới)

thành phố Hamamatsu



Cách xa



Đeo khẩu trang



Rửa tay



Nếu gặp gỡ bạn bè thì gặp bên ngoài



Tránh trực diện



出世大名
家康くん



出世法師
直虎ちゃん

Cuộc sống
(ví dụ)

Mua sắm



Đi một mình hoặc đi với số lượng ít người vào thời gian vắng

Vận động



Tiến hành tại nhà bằng cách dùng video

Bữa ăn



Sử dụng dịch vụ giao hàng hoặc mua đồ ăn về

Khi làm việc
(ví dụ)



Làm việc tại nhà



Đẩy dịch thời gian đi làm và thời gian về nhà



Họp trực tuyến

「5 tình huống」 rủi ro lây nhiễm cao

Tình huống ① Những bữa tiệc giao lưu cùng với việc ăn nhậu

- Do ảnh hưởng của việc uống rượu tâm trạng sẽ trở nên hưng khởi, khả năng chú ý sẽ giảm đi. Và thính giác kém đi nên sẽ nói to.
- Đặc biệt là ở những không gian chật hẹp được ngăn bởi các khung chắn trong thời gian dài, với sự có mặt của nhiều người thì rủi ro lây nhiễm sẽ cao.
- Hơn nữa, việc uống xoay vòng chung ly hay dùng chung đũa thì sự rủi ro lây nhiễm cũng cao.



Tình huống ② Ăn uống đông người và trong thời gian dài

- So với các bữa ăn trong thời gian ngắn thì các buổi ăn uống trong thời gian dài, hay ăn uống chiêu đãi, hay uống từ tiệm này qua tiệm khác trong đêm khuya sẽ có rủi ro lây nhiễm cao hơn.
- Buổi ăn uống đông người, ví dụ trên 5 người, thì giọng nói to hơn và giọt bắn dễ văng ra hơn dẫn đến rủi ro lây nhiễm cao.



Tình huống ③ Nói chuyện khi không mang bít mắt

- Việc nói chuyện ở khoảng cách gần và không mang bít mắt sẽ có rủi ro lây nhiễm cao bởi lây nhiễm qua đường giọt bắn và lây nhiễm qua đường giọt bắn nhỏ.
- Ví dụ về lây nhiễm khi không mang bít mắt đó là trường hợp ở karaoke buổi trưa và trường hợp này đã được xác nhận.
- Khi đi chuyển bằng xe ô tô hoặc xe buýt thì cũng cần chú ý cả khi ở trong xe.



Tình huống ④ Sinh hoạt chung trong một không gian hẹp

- Sinh hoạt chung trong một không gian hẹp có nghĩa là sử dụng chung không gian kín trong thời gian dài nên rủi ro lây nhiễm sẽ cao.
- Trường hợp nghi ngờ về việc lây nhiễm ở khu vực chung như phòng kí túc xá, nhà vệ sinh cũng đã được báo cáo.



Tình huống ⑤ Thay đổi nơi có mặt

- Ở thời gian nghỉ giải lao trong công việc, bạn di chuyển sang một chỗ khác thì sự thay đổi môi trường và sự thả lỏng tinh thần sẽ là rủi ro lây nhiễm cao.
- Trường hợp nghi ngờ về sự lây nhiễm ở phòng nghỉ giải lao, phòng hút thuốc, phòng thay đồ.. đã được xác nhận.



Triệt để việc ứng phó lây nhiễm trong các sự kiện hay các bữa tiệc

Hãy hạn chế tham dự các sự kiện hay các bữa tiệc được tổ chức ở nơi có khả năng có mật độ cao hoặc là nơi không triệt để thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản.

Đặc biệt, hãy hạn chế tham gia những hội hè hay những bữa tiệc,... với sự tập trung đông người không xác định, cùng với việc sẽ có nói to,...

Nếu tham gia vào các sự kiện hay các bữa tiệc thì hãy triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm phù hợp như giữ khoảng cách hợp lý với người đối diện, khử trùng tay, đeo bịt mặt, hạn chế việc nói chuyện với âm lượng lớn...

Khi cần thiết hãy cân nhắc về cách thưởng thức mới chẳng hạn như cả gia đình cùng nhau ở nhà tham dự sự kiện trực tuyến,...

Hãy hạn chế hết mức có thể việc tham gia vào các buổi ăn nhậu đông người, thâu đêm trên đường phố và các quán ăn cũng như hội hè sau khi ăn nhậu xong.