



# 相談・サポートの記録

\* 相談内容やアドバイスされたことなどを書いてみましょう。

**記入例** ※記入の参考にしてください。

相談日	H 24年 3月 10日	相談機関名	〇区 健康づくり課
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの夜泣きが続いている。日中もグズグズすることが多いので、睡眠不足。</li> <li>・いつもニコニコした母親でいたいのにな、毎日イライラしている。こんな私って、母親失格ではないか。</li> </ul>		
アドバイス 支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜泣きはいつか終わるもの。もう少し気長に待とう。</li> <li>・子どもと遊びに行ける子育て支援ひろばなどを利用して、子どもと遊んだり、他の人の話を聞いたりしてみてください。</li> </ul>		

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			



# 相談・サポートの記録

\* 相談内容やアドバイスされたことなどを書いてみましょう。

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

※ 必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。



# 相談・サポートの記録

\* 相談内容やアドバイスされたことなどを書いてみましょう。

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他 ( )		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他 ( )		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他 ( )		
相談内容			
アドバイス 支援内容			



# 相談・サポートの記録

\* 相談内容やアドバイスされたことなどを書いてみましょう。

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

相談日	年 月 日	相談機関名	
相談方法	面談・家庭訪問・電話・メール・その他（ ）		
相談内容			
アドバイス 支援内容			

※ 必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。