

新津協働センターだより

令和2年8月5日号
浜松市新津協働センター
浜松市南区新橋町910番地
TEL 053-448-2449
No. 4
各戸配布
市委託南区第2号

大学連携講座



— 認知症予防 —

海馬を鍛えよう！

浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業

主催：浜松市 聖隷クリストファー大学

海馬は記憶に重要な脳内の部位です。

物忘れと認知症の違いってなに？

認知機能ってなに？

脳内にある海馬の鍛え方を体験！

認知症の予防など、

日頃の生活に取り入れられるよう体験します。



日時 9月14日（月）午後1時30分～3時00分

★講師 聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 学生

★会場 新津協働センター 2階 ホール

★対象 どなたでもご参加いただけます

★定員 30名

★参加費 無料

★持ち物 筆記用具、運動の出来る服装、運動靴



☆申し込み方法

- ① 9月2日（水）午前9時より電話または窓口にて受付します。
- ② 大学の授業の一環として、講座の様子をビデオカメラで撮影したり、協働センターのホームページ等へ写真を掲載させていただきます。
- ③ 定員になり次第受付を終了します。
- ④ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため講座の開催を中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

新津協働センター ☎ 448-2449

日曜祝日を除く、午前9時から午後5時15分