

ぼくの、わたしの「生きる力」を育てる

生きる力は 家事で育む

お料理ワーク編

創造力

段取り力

行動力

家族の役に立ってうれしい!

講師

子育て×学び
中島 夕子 先生

「暮らしに学びを」主宰
・整理収納アドバイザー
・子ども手帳認定講師

浜松市在住、元小学校教員、
二人の男の子の母です。
1000組以上の親子と関わった
10年間の教員経験を生かし、
家庭教育の大切さを伝える活動を
しています。

保護者の方へ

新時代を生きるために必要な
「自ら考え・行動する力」を育む
ために子どもの家事参加を提案
しています。子どもの自立を促す
ために保護者のできること
「家事メソッド」を学びましょう。



 浜松市

日程

2020.
11.1(日) / 2020.
11.3(火・祝)

※両日とも同じ内容です。ご都合の合う日程にお申し込みください。

時間

10:00~12:00

対象

先着順 / **無料**

小学1年~6年生の親子 5組 / 各日

※ごきょうだいでのご参加は可能です。小学生以下は4歳以上の未就学児のみ同伴可能です。

持物

エプロン、三角巾、手拭き、マスク

場所

クリエート浜松 クッキングルーム

浜松市中区早馬町2番地の1

クリエートには専用駐車場がございません。なるべく公共交通機関をご利用いただくか、近隣の駐車場をご利用ください。

講座の流れ

1 中島夕子先生によるお話 「家事参加によって生きる力が生まれる」

クイズや、中島先生がおうちで子ども達と過ごしている様子を通し、自分にできることを親子で考えてみましょう。

2 チャレンジ!お料理ワーク

3 試食とNPO家計を守る会代表 (ファイナンシャルプランナー)によるお話 「新時代のライフプラン」

新型コロナウイルス対策を施して開催いたします。ただし感染拡大状況によってはお料理ワークショップをその他の家事ワークに変更する可能性がございます。包丁や火器は使用致しません。主催者負担で傷害保険に加入いたします。

主催 浜松市 令和2年度浜松市UD・男女共同参画提案事業

お問合せ先

NPO 家計を守る会

事務局 〒433-8122 浜松市中区上島7-3-25-103

TEL: 053-569-5909 FAX: 053-581-8901

mail: info@sssf.jp URL: <https://sssf.jp/npokakei>

お申し込みはフォームから

9月15日から申込受付開始

右のQRコードからお申し込みフォームへとお進みください。

