

五島 協働センターだより

令和 8 年 10 月 5 日 号
浜 松 市 五 島 協 働 セ ン タ ー
浜松市中央区福島町242-1
TEL 053-425-9147
回 覧 No. 9
市 委 託 中 央 区 南 第 4 号

令和8年度地域文化セミナー

ちょっとだけ筋トレ講座

暮らしに気軽に取り入れられる、
簡単な筋トレや体ほぐしをご紹介します！
タオルや椅子を使って、
無理なく動いていただけます♪



- ◆日 時◆ 11月10日、11月17日、11月24日、12月1日
13:00～15:00 〈全4回、各日とも火曜日〉
- ◆場 所◆ 五島協働センター 1階 ホール
- ◆定 員◆ 成人 15名
- ◆講 師◆ 米山 彰子 先生 (JWI 認定インストラクター)
- ◆参加費◆ 無料
- ◆持ち物◆ ヨガマット又はバスタオル (敷物用)、汗拭きタオル、
長めのフェイスタオル (体ほぐし用)、水分補給用の飲み物、
- ◆その他◆ 運動ができる服装でご参加ください。

お申し込み方法

❖いずれかの方法でお申し込みください

- ① 右の【申込用コード】を読み取り、必要事項を入力 → →
- ② お電話(425-9147)または、直接協働センター窓口へ
(日曜日・祝日を除く 8:30～17:15)

【申込締切】 10月26日(月)16:00

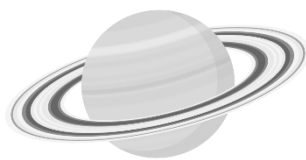
当落結果につきましては、お手数ですが、10月29日(木)～11月2日(月)に、
五島協働センター窓口またはお電話にてご確認ください。(☎425-9147)



【申込用コード】

裏面もご覧ください





令和8年度
浜松市天文台 天文講演会
世界最大級！



野辺山 45m電波望遠鏡で見た宇宙

ああの映画の舞台から所長がやってくる！
巨大な電波望遠鏡で、
宇宙をのぞいてみよう！

☆ 日本が誇る！巨大な電波望遠鏡

直径は45メートル！宇宙からの電波をキャッチします。

☆ 電波でせまる、宇宙の姿！

私たちの目では見えない、宇宙の姿が明らかに。

☆ 話題の映画の舞台！

大ヒットアニメ映画の舞台としても注目を集めています。



講師：西村 淳 (にしむら あつし) 氏

国立天文台 野辺山宇宙電波観測所 所長・准教授
【プロフィール】

ゲームやコンピュータに熱中した少年時代を経て、大学でたまたま天文学と出会う。仲間と作り上げた装置で、観測に初めて成功する「ファーストライト」に魅了され、様々な望遠鏡のプロジェクトに参加。

現在は野辺山宇宙電波観測所の所長を務めながら、45m電波望遠鏡に載せる受信機の開発や、天の川の分子雲の観測、電波天文学の講演会に情熱を注ぐ。

【日時】 令和8年 **10月18日(日)** 14:00～ (開場 13:30)

【会場】 五島協働センター 1F ホール [参加無料]

【定員】 先着50組 (約100人) 【申込み】 8月26日(水)13:00から
天文台ウェブサイト

【対象】 小学生以上 または 二次元コードから ▶



浜松市天文台

Hamamatsu Astronomical Observatory

〒430-0836 浜松市中央区福島町242-1 電話:053-425-9158

E-mail: hao@city.hamamatsu.shizuoka.jp



<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/s-kumin/hao/>

www.facebook.com/hamamatsu.tenmondai/

www.instagram.com/hamamatsu.hao/