

五島協働センターだより

令和 8 年 6 月 5 日 号
浜松市五島協働センター
浜松市中央区福島町242-1
TEL 053-425-9147
回覧 No. 4
市委託 中央区 南第4号

ただいま
募集中!

五島協働センター

花のボランティア

花の会はまゆう 会員募集のお知らせ

活動内容 苗のポットへの移植 花壇への植え替え

花壇の草取り 水まき など

活動日 随時

ご都合の良い日に参加していただければ結構です。



◆活動の様子◆

花づくりの好きな方、ご興味のある方、

お手伝いしていただける方を募集します!

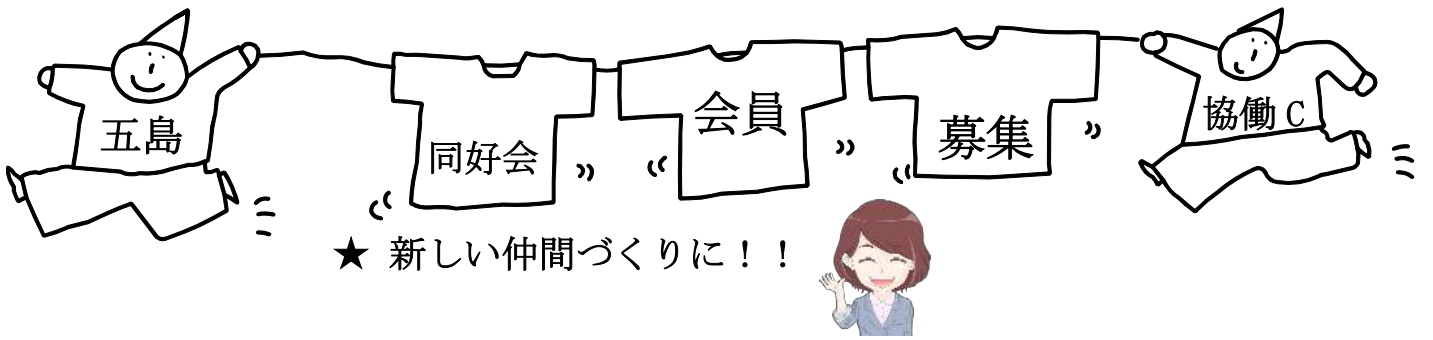
花いっぱいのもちづくりを推進するために

協働センターまつりなどの行事へも協力しています。

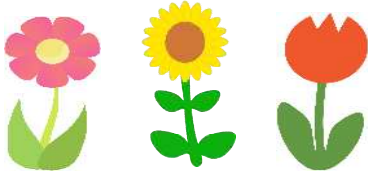
ご興味のある方は、五島協働センター職員までお問い合わせください。

裏面もご覧ください





興味のある方は五島協働センターまでご連絡ください TEL：425-9147



薫風

毎週木曜日 19:00～21:30

◆よさこい踊り◆

みんなで楽しみましょう！

新しい自分と仲間に出会えますよ。

初心者の方大歓迎！



アロハレディース

毎月第1・3木曜日 10:00～12:00

◆フラダンス◆

フラの音楽にのり楽しく踊ります。

健康維持、特に足腰の強化と

ストレス解消に

最適です。

初心者大歓迎です！



五島スローエアロビク

毎週月曜日 14:00～16:00

◆スローエアロビク◆

脳トレリズムダンスで体を動かし、

筋力低下を予防する、簡単なスロー

エアロビクです。

いつでも見学に

来てください。



南の星スクエアダンスの会

毎週水曜日 14:00～16:00

◆スクエアダンス◆

音楽に合わせて脳トレをするダン

スです。丁寧にご指導します。

1年後には、

パーティーにも

参加できますよ！



江南吹奏楽クラブ

月4回 土または日曜日 9:00～12:00

◆吹奏楽◆

小学生から大人まで一緒に吹奏楽

を楽しむ仲間を募集しています！

kohnanbrass@gmail.com

までお問合せください。



五島歴史クラブ

毎月第3木曜日 13:30～

◆歴史サロン◆

五島地域の歴史を語り合うサロンで

す。フリー&オープン

ですので、ぜひお気軽

にご参加ください。



テニスクラブエース

毎週火曜日 9:00～12:00

◆硬式テニス◆

健康維持のため男女混合で楽しく

テニスをしませんか？

まずは見学にいらして

ください。



らくらく体操クラブ

毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

◆健康体操◆

楽しくおしゃべりしながら、筋力・

持久力アップの体操を

しましょう。

見学の方大歓迎です！



五島アートクラブ

毎月第2・3火曜日 13:00～16:00

◆油絵◆

あなたも一緒に油絵を始めてみま

せんか？初心者大歓迎です。

気軽に見学に

来てください！



五島三味線同好会

毎月第2・4火曜日 19:00～21:00

◆長唄三味線の練習◆

和の音色にふれてみませんか？

初心者大歓迎です。

一緒に三味線を

楽しみましょう！

楽器購入ご相談ください。



はまなす江之島

毎月第1・3水曜日 10:00～12:00

◆健康体操◆

年齢を忘れ軽やかなリズムにのっ

て心地よい汗を流し、ストレス解消

しませんか？

見学の方大歓迎です！



ヨーガでリラックス

毎週月曜日 10:15～11:45

◆ヨーガ◆

ゆったりとした呼吸に合わせて体

を動かし、心と体のバランスを整え

ます。ストレス解消や疲労回復につ

なげましょう。

お気軽に見学に

いらしてください。



グランアミスタ浜松

毎週金曜日 18:30～20:00

◆フットサル◆

楽しくサッカー体験しましょう。

～Enjoy Football～

小学1年生から

6年生が対象です。

