

# 五島 協働センターだより

令和 8 年 1 月 5 日 号  
浜松市五島協働センター  
浜松市中央区福島町242-1  
TEL 053-425-9147  
回覧 No. 13  
市委託中央区南第4号

## ジェームス・ペイトン号 救出 150周年記念歴史講座

本年度は、五島海岸に英國貨物船ジェームス・ペイトン号が座礁し、福島村が村をあげて救出を行ってから 150 年となります。そのお礼として英國から送られた銀盆、菓子器などと文書が、市指定の有形文化財に指定され、その一部が浜松市博物館に 1 月末から展示されます。

そこで、五島歴史クラブでは、ジェームス・ペイトン号救出から 150 年を記念し、さらに地域をはじめ、市民の皆様への周知を目的として、博物館での展示に合わせて講演会を開催いたします。

講師は、浜松市博物館 橋本学芸員と、平成23年度の地域力向上事業で、ジェームス・ペイトン号の冊子編集者の加藤正裕様です。

ぜひ、お誘いあわせの上、ご来場ください。

- 日 時: 令和 8 年 1 月 31 日(土)午後2時から
- 会 場: 五島協働センター 1 階ホール
- テ マ: ジェームス・ペイトン号救出劇について 等
- 講 師: 浜松市博物館 学芸員 橋本充悠様  
遠州はままつ都田一般社団法人里の家  
代 表 加藤正裕様



協働センターまつりでの  
五島歴史クラブの展示の様子

## 【お礼】協働センター・天文台まつり ありがとうございました

12月13日（土）、14日（日）に協働センターまつりと天文台まつりを開催いたしました。

日曜日の朝はあいにくの雨天となりましたが、多くの方にご来館いただきました。

ご協力いただいた皆様、ご来場いただいた皆様、どうもありがとうございました。

また来年度も、お願ひいたします。



# 参加者大募集!! (100人)

# 健康マラソン＆ウォーカラリー大会

主催：五島体育振興会 **※雨天中止**

開催日時：令和8年 **1月18日（日）**

コース：防潮堤の往復 3km

大会終了後、  
お楽しみ抽選  
会あります

※往路は防潮堤の上、復路はサイクリングロード

集合場所：江之島ビーチコート芝生広場（駐車場：江之島第2駐車場）

参加方法：開催当日、受付場所までお越しください。

受付：9時00分

スタート：9時30分

参加費：**無料！**



\*\*\*\*\*



# 五島協働センターだより

令和8年1月5日号  
浜松市五島協働センター  
浜松市中央区福島町242-1  
TEL 053-425-9147  
回覧 No. 14  
市委託 中央区 南第4号

## 地域文化セミナー

心も身体もリフレッシュ !!

初心者大歓迎♪

## らくらくヨガ講座

- ◆日 時◆ 令和8年 2月5日、12日、19日（木曜日）  
13:30～15:30 <全3回>
- ◆場 所◆ 五島協働センター 2階 和室
- ◆定 員◆ 成人 20名
- ◆講 師◆ 三浦 千恵美 先生（全米ヨガアライアンス RYT200 取得指導者）
- ◆参加費◆ 無料
- ◆持ち物◆ 水分補給用の飲み物、長めのフェイスタオルか手ぬぐい、  
ヨガマット又はバスタオル（敷物用）、汗ふきタオル

1	2/5	木	ヨガの基礎（座り方・呼吸法）体をほぐしながらゆっくりと
2	2/12	木	ブロックや手ぬぐいも用いながら
3	2/19	木	各々のペースでヨガのポーズ（アーサナ）を行います

## お申し込み方法

✿いずれかの方法でお申し込みください

- ① 右の【申込用コード】を読み取り、必要事項を入力 ➡ ➡
- ② お電話（425-9147）または、直接協働センター窓口へ  
(12/29～1/3 および日曜日・祝日を除く 8:30～17:15)

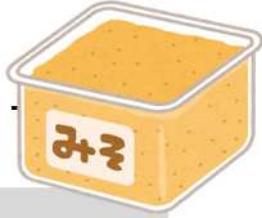
**【申込締切】 1月26日（月）16:00**

当落結果につきましては、お手数ですが、1月28日（水）～1月30日（金）に、  
五島協働センター窓口またはお電話にてご確認ください。（☎425-9147）



【申込用コード】

裏面もご覧ください ➡



# 手づくり味噌講座

身体にやさしい材料で簡単みそづくり！！

寒さが厳しいこの季節は、味噌の仕込みに最適な時です。  
お味噌について学びながら、地産地消の安心安全な材料で手づくり  
してみませんか？ ご家庭で半年寝かせると食べ頃になります。

◆日 時◆ 令和8年2月10日 火曜日 10:00～12:00

◆場 所◆ 五島協働センター 2階 料理教室

◆定 員◆ 成人16人

◆講 師◆ 加藤醤油店主 虎岩博之 先生

当日は甘酒の試飲もあります。



◆参加費◆ 3,500円 (参加費は当日お持ち下さい)

◆持ち物◆ エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、調理用手袋、

筆記用具、持ち帰り用袋など(2.4 ℥のタッパーが入るもの)

(出来上がりのお味噌は 2.2 kgです)

## お申し込み方法

\*いずれかの方法でお申し込みください

- ①右の【申込用コード】を読み取り、必要事項を入力 ⇒ ⇒
- ②お電話(425-9147)または、直接協働センター窓口へ  
(12/29～1/3 および日曜日・祝日を除く 8:30～17:15)

**【申込締切】 1月26日(月)16:00**

当落結果につきましては、お手数ですが、1月28日(水)～1月30日(金)に、  
五島協働センター窓口またはお電話にてご確認ください。(☎425-9147)



【申込用コード】