

五島協働センターだより

令和 7 年 4 月 5 日 号
浜松市五島協働センター
浜松市中央区福島町242-1
TEL 053-425-9147
各戸配布 No. 1
市委託 中央区 南第4号

アクティブシニア講座

先着順ではありません

いきいき健康教室受講者募集



対象者： 成人男女

期 間： 令和7年5月～令和8年1月（全8回）

定 員： 20名（応募の多い場合は抽選） 受付 4/24（木）締切

費 用： 4,800円（材料費）

回	日程	時間	講座名	講師
1	5月14日（水）	13:30～ 15:30	もっとスクエアステップ（体操） ※動きやすい格好で、タオル、室内用シューズ 水分補給用飲み物を持参	天野 和美 先生
2	6月11日（水）	13:30～ 15:30	健康講座	健康づくりセンター（南） 職員
3	7月9日（水）	13:30～ 15:30	美味しい冷茶の淹れ方講座 （材料費 800 円）	松本 陽子 先生
4	9月10日（水）	13:30～ 15:30	フラワーアレンジメント講座 （材料費 2,000 円）	横井 美恵子 先生
5	10月8日（水）	13:30～ 15:30	陶芸教室 （材料費 1,500 円） ～来年の干支をつくろう～	あい工房 綿貫 静香 先生 綿貫 理香 先生
6	11月12日（水）	13:30～ 15:30	木下恵介監督作品 映画鑑賞会	木下恵介記念館
7	12月10日（水）	13:30～ 15:30	身体の不調改善 筋ゆるリンパ体操	皿良 陽子 先生
8	1月14日（水）	13:00～ 16:00 ㊟	パンを焼いてティータイム！講座 （材料費 500 円） ～交流会で和気あいあい！～	柴原 明子 先生 山本 悦子 先生

※第8回講座（1月14日）は、13時から16時までとなります。

お申し込み

4月7日(月)13時から 4月24日(木)16時まで



先着順ではありません

- ① 左の QR からインターネットで
- ② 電話（425 - 9147）（月～土 8:30～17:15 祝日を除く）
- ③ 五島協働センター窓口

いずれかの方法で「氏名」「電話番号」等を教えてください。※当落の発表は4月28日～5月2日の間に電話連絡いたします。費用（材料費）は、講座第1回目の時にお支払いください。

定員に「空き」があれば、4月25日以降電話（425-9147）でも申し込みを受付します。

裏面もご覧ください

コミ担 つうしん

五島協働センターのコミュニティ担当職員の徳田です。コミ担とはコミュニティ担当職員の略です。地域の皆様へ、耳寄りな情報をお伝えします！



旧コミ担：地域のみなさん、こんにちは。
五島協働センターの旧コミュニティ担当職員の吉田です。
実は令和7年4月1日からコミュニティ職員が変更になります。



新コミ担：地域のみなさん、はじめまして。
令和7年4月1日からコミュニティ職員となりました
徳田純一（とくだ じゅんいち）です。
よろしくお願いします！！



旧コミ担：私はコミュニティ担当職員として地域のみなさまに支えていただき
ました。本当にありがとうございました。
次の職場でもこの経験を活かして頑張りたいと思います。



新コミ担：まだ赴任したばかりで何も分かりませんが、精一杯頑張りたいと
おもいます。五島協働センターに立ち寄られたら、気軽に声をお
かけください。よろしくお願いします！
コミュニティ担当職員は市と地域の皆様の懸け橋となる存在で
す。『こんなこと出来るかな？』と疑問に思ったら、一度協働セン
ターへお問い合わせください！

五島協働センター職員 令和7年4月1日付異動のお知らせ

お世話になりました。

吉田 久記 (公営競技室)
伊藤 美和 (退職)
喜澤 俊輔 (浜名小学校)



よろしくお願いします。

徳田 純一 (調査法制課)
島田 妙宣 (新規)
村松 大河 (南の星小学校)

表面もご覧ください

五島 協働センターだより

令和7年 4月 5日 号
浜松市五島協働センター
浜松市中央区福島町242-1
TEL 053-425-9147
各戸配布 No. 2
市委託 中央区 南第4号

令和7年度

ライフスタイルセミナー

- 【日時】 月1回 木曜日 (全7回) 9:30~11:30
【対象】 成人女性 12人 (応募多数は抽選)
【費用】 5,000円 (3・6・7回の材料費)
【申込み】 電話・窓口・QR から 受付4月24日 (木) 締切

1	5/8	木	世界文化遺産講座 開始時間10時30分です 富士山の縁起を知る (赫夜姫)	富士山世界文化遺産センター職員
2	6/5	木	うた声講座 みんなで歌ってストレス解消	原田 悦子先生
3	7/3	木	スイーツ講座 (材料費1,200円) 和菓子作り (夏の練り切り)	藤ヶ谷 裕子先生
4	9/4	木	ストレッチ講座 家庭でできるリンパケア	深津 利子先生
5	10/9	木	美術館豆知識講座 浜松市美術館の展覧会をもっと楽しもう	浜松市美術館職員
6	11/6	木	グリーン講座 (材料費1,800円) 冬を楽しむ寄せ植え作り	笹瀬 幸代先生
7	12/4	木	ものづくり講座 (材料費2,000円) リボンがかわいいクリスマスリースの作成	大石 美津江先生

《注意》 第1回 5/8は10:30からです。
第7回 12/4は12:30までです。時間にご注意ください。

先着順ではありません

申込み方法 ちらしをご覧になったときから4月24日 (木) 16時まで



- ① 電話(425-9147)及び窓口 (月~土 8:30~17:15 日祝除く)
 - ② QRを読み込みインターネットから
- ※いずれかの方法で、「氏名」「電話番号」等を教えてください。
費用は5月8日(第1回)にご持参ください。



締切 4月24日(木) 16時※申込み多数の場合は抽選になります。

締切後に参加者へ受講の確認で5/2(金)までに電話をいたします。
定員に達しない場合は4月24日以降も受け付けます。

裏面もあります。

あなたの知識を生かして

生涯学習講座を 開いてみよう!



あなたの知識や技術等を地域や周りの人に伝える機会を提供し、
学びの成果を継続して生かす事業です。
地域の課題解決のために生涯学習講座を企画・運営してみませんか?

地域の伝統を
子どもに伝えたい



世代間交流のできる
講座を企画・運営
したい



上手な読み聞かせを
学ぶために講座を
企画・運営したい



申込期間

2025(R7)年4月15日(火)~5月21日(水)

応募方法

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングいたします。

※ 学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。