

五島協働センターだより

令和4年4月5日号 NO. 1

全戸配布

浜松市五島協働センター
市委託南区第4号
〒430-0836
浜松市南区福島町 242-1
TEL 425-9147

アクティブシニア講座

今年から抽選申込みとなります

いきいき健康教室受講者募集

対象者： 成人男女

期間： 令和4年5月～令和5年1月（全8回）

定員： 20名（応募の多い場合は抽選）受付 4月28日締切

費用： 2,000円（材料費）



回	日程	時間	講座名	講師
1	5月18日(水)	13:30～ 15:30	生活セミナー ～悪質商法の被害に遭わないために～	くらしのセンター 浜松市消費者団体連絡会
2	6月 8日(水)	13:30～ 15:30	健康講座 ～ロコモ体操～	南区健康づくり課
3	7月20日(水)	13:30～ 15:30	きらきら貯筋体操	天野 和美先生
4	9月21日(水)	13:30～ 15:30	音楽に合わせて心と体をリフレッシュ	内海 環 先生
5	10月12日(水)	13:30～ 15:30	ブレッドメイヤー先生の漢字講座	メイヤーブレッドニコラス 先生
6	11月 9日(水)	13:30～ 15:30	季節の寄せ植え ～年末年始の玄関に彩りを～	佐野 誉志照 先生
7	12月14日(水)	13:30～ 15:30	サーキットトレーニング	高柳 清美 先生
8	1月11日(水)	13:00～ 16:00	パンを焼いてティータイム！講座 ～交流会で和気あいあい！～	柴原 明子 先生

※第8回講座（1月11日）は、13時から16時までとなります。

☆新型コロナウイルス感染状況等により開催日時・学習内容等を変更・中止することがありますので、ご了承下さい

お申し込み

4月13日(水)13時から4月28日(木)17時まで

- ① 左のQR からインターネットで
- ② 電話（425-9147）（月～土 8:30～17:15 祝日を除く）
- ③ 五島協働センター窓口

いずれかの方法で「氏名」「電話番号」等を教えてください。

※当落の発表は5月2日～9日の間に電話連絡いたします。

費用（材料費）は、講座第一回目の時にお支払いください。

定員に「空き」があれば、4月30日以降電話（425-9147）でも申し込みを受付けます。



うたと トーンチャイム で リフレッシュ



トーンチャイム
(手で振ってならします)

浜松に数人しかいない講師（音楽療法士）のピアノ伴奏で唄を歌います。
生演奏を聴いて、うたを歌い、トーンチャイムを演奏し、

五感を刺激することで自然にたまった疲れをリフレッシュします。

唱歌、童謡、懐かしの歌謡曲など楽しく歌います。講師がピアノ伴奏で歌詞集からのリクエストに応じます。

- ❖日時❖ 令和4年6月8日～9月28日（水）13:30～15:30（全10回）
- ❖会場❖ 五島協働センター 1階 ホール ❖定員❖ 10人
- ❖講師❖ 原田 悦子 先生（浜松音楽療法研究会代表・日本音楽療法学会認定音楽療法士）
- ❖持ち物❖ 筆記用具・水分補給用の飲み物 ❖受講料❖ 500円（基本受講料）



1	6/8	水	懐かしの歌を唄う。トーンチャイムの説明。
2	6/22	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.1
3	6/29	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.2
4	7/13	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.3
5	7/27	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.4
6	8/10	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.5
7	8/24	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.6
8	8/31	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.7
9	9/14	水	懐かしの歌を唄いトーンチャイムの演奏.8
10	9/28	水	みんな揃って演奏会

申込み方法

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

- ① 電話(425-9147)及び窓口 月～土 8:30～17:15 祝日を除く 受付は、4月18日(月)～5月6日(金)まで
- ② QR からお申込みください。
- ③ 市のホームページ

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

当選確認期間 5月19日(木)正午～5月27日(金) ※申込み多数の場合は抽選になります。

締切後に参加者へ受講の確認で電話・メールを5/27までにいたします。

※参加費は第1回6月8日(水)に窓口にてお支払いください。

※当選後に受講をご辞退される場合は5月27日(金)までに五島協働センターへご連絡ください。

まつぼっくりカード(オレンジ色)は2022年度から廃止になりました。申込みにもつぼっくりカードは必要ありません。



五島協働センターだより

令和4年4月5日号 NO. 2

全戸配布

浜松市五島協働センター
市委託南区第4号
〒430-0836
浜松市南区福島町 242-1
TEL 425-9147

令和4年度

ライフスタイルセミナー

- 【日時】 月1回 木曜日 (全7回) 9:30~11:30
【対象】 成人女性 12人
【費用】 1900円 (4・5・6回の材料費)
【申込み】 電話・窓口・QRから 受付4月25日(月) 締切

1	5/12	木	開講式 と花王講座 くらしの簡単キレイホームケアとファブリックケア	花王グループカスタマー マーケティング(株)職員
2	6/9	木	運動講座 元気UP体操 (筋肉をほぐして元気な体になろう)	久保田敦子先生
3	7/14	木	健康講座 ロコモ予防 (ロコモを正しく知ろうと健康寿命延伸対策)	静岡県理学療法士会 理学療法士
4	9/8	木	ものづくり講座 (材料費 400円) 水引でブローチ作り	杉浦かなる先生
5	10/13	木	料理講座 (材料費 500円) ワンボールで出来る簡単なお菓子作り	加藤喜美江先生
6	11/24	木	ものづくり講座 (材料費 1,000円) 羊毛フェルトで来年の干支作り (卯)	佐藤裕子先生
7	1/12	木	鑑賞講座と 閉講式 ショパン♪の生涯と数々の名曲をピアノで演奏	若田部祐美子先生



先着順ではありません

* 申込み方法 *

4月11日(月) 9時から4月25日(月) 5時まで

①電話(425-9147)及び窓口(月~土 8:30~17:15 祝日除く)

②QRを読み込みインターネットから

※いずれかの方法で、「氏名」「電話番号」等を教えてください。

費用は5月12日(第1回)にご持参ください。

締切 4月25日(月) 5時 ※申込み多数の場合は抽選になります。

締切後に参加者へ受講の確認で5/2までに電話/メールをいたします。

定員に達しない場合は4月25日以降も受け付けます。

自分で講座の講師をしてみたい、講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します。

「始めよう! 市民力~学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みを作り、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

【応募方法】(詳細については五島協働センターまでご連絡ください)

「事業提案書兼申込書」に記入し、五島協働センターへ提出してください。

提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。

【申込み期間】 令和4年4月13日(水) ~ 令和4年5月25日(水)

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。

※予算の都合上内容によっては、ご期待に応えられない場合もございますので、ご了承下さい。

※事業提案書兼申込み書は、市のHPからダウンロードするかセンター窓口までお越しください。

コミ担

つうしん

五島協働センターのコミュニティ担当職員の吉田です。コミ担とはコミュニティ担当職員の略です。地域の皆様へ、耳寄りな情報をお伝えします！



旧コミ担：地域のみなさん、こんにちは。

五島協働センターの旧コミュニティ担当職員の石井です。実は令和4年4月1日からコミュニティ職員が変更になります。



新コミ担：地域のみなさん、はじめまして。

令和4年4月1日からコミュニティ職員となりました吉田久記（よしだ ひさのり）です。



旧コミ担：私はコミュニティ担当職員として地域のみなさまに支えていただきました。本当にありがとうございました。新しい職場でもこの経験を活かして頑張りたいと思います。



新コミ担：まだ赴任したばかりで何も分かりませんが、精一杯頑張りたいと思います。五島協働センターに立ち寄られたら、気軽に声をおかけください。

よろしくお祈いします！！

コミュニティ担当職員は市と地域の皆様の懸け橋となる存在です。

『こんなこと出来るかな？』と疑問に思ったら、一度協働センターへお問い合わせください！

五島協働センターは、祝日を除く月曜日から土曜日までの8：30～17：15まで開設しています。

電話番号は053-425-9147です。