

# 新しいこと始めませんか？

浜松市ホームページでも  
随時お知らせ中

## 学ぶ・創る講座（可美協働センター主催）



可美協働センターでは様々な講座を毎年開催しています。

「生きがいつくり講座」や「可美女性学級」のほか、「花の育て方（四季の花あそび）」、「陶芸」、「パン作り」「そば打ち」など毎年大好評の講座を多数開催しています。地域の回覧（協働センターだより）のほか、可美地区の浜松市各施設や浜松市ホームページでお知らせします。お楽しみに！

## ボランティア ちょっとだけのお手伝い

地域と連携し、可美地区がより楽しく、生き生きするためのお手伝い  
可美協働センターは、年間を通じて様々なイベントを企画・開催・共催しています  
関わり合って楽しく、参加して楽しく、地域を愛しませんか？

### 無理なく

「できる時に できる人が できることをする」  
生涯学習ボランティア「添え木の会」も活動中です

はたちの集い（旧成人式）

講座の開催

サイコロダーツ大会

桃の里発表会

協働センターまつり

地域共催イベント（サマーフェスタなど）

興味があるかたは、  
可美協働センター窓口、電話（440-0007）もしくは  
メール（[kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp](mailto:kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp)）でお問合せ下さい  
（月～土 8：30～17：15 祝日除く）

# 始まりの春です♪ 新しいこと始めませんか？

## 編物同好会

手指を動かして脳トレ、おしゃべりが楽しみです。  
帽子やベストを編んでみませんか？

活動日：第1・第3金曜日の13時～15時

## 楽しいグラスアート

スタンドグラスの感じでフィルムとリード線を使って楽しく手軽に素敵な作品が出来上がります。

手を動かしながらの会話もとても楽しい雰囲気です。興味のある方はまずは気軽に体験してみませんか？

活動日：第1、第3木曜日の9時～12時

## ひまわりデッサン会

〈見学歓迎〉楽しく自由に絵を描きましょう！！

題材は自由、鉛筆一本で植物・写真・果物等をおしゃべりしながら楽しみましょう！

活動日：毎月第一火曜9時30分～11時30分

## 箏音（ことね）

天平箏とは、大きな箏（本箏）の半分の長さ・重さで卓上でも手軽に弾くことが出来る箏です。

古典的な曲から歌謡曲まで楽しく演奏しています。

活動日：第1,3水曜日 13時30分～15時30分

## ハンドベル花桃

心を通わせ、息を合わせて曲を奏でるハンドベル、初心者でも安心です。楽しい時間を過ごしませんか？

活動日：第4金曜日 9時～11時

## 浜松フルーツクラブ

初心者からフルーツ留学経験のある専門家で構成されています。「フルーツが好き！」が入会資格です！

是非一緒に吹きましょう！

活動日：お問い合わせください！

## レインボーテニスクラブ

ソフトテニス中学生から83才までの幅広い年齢層で練習しています。色々な大会にでている人もいれば、週1回の練習を楽しんでいる人もいます。

活動日：毎週金曜日 18時～

## 親子リズム赤ちゃんリズム

育児って不安が一杯ですよ。子育て仲間の情報交換の場です。ふれあい遊び、手遊びを楽しみながら、ピアノに合わせて親子で体も動かします♪

活動日：金曜日 午前（活動日お問合せください）

## 可美和太鼓同好会

和太鼓を打つと足腰が強くなり、体幹も鍛えられます！！ 脳の血流がよくなることが実験結果で実証されています。始めてみませんか？

活動日：第2、4火曜9時30分～11時30分

## フレンド遊友（卓球）

良い汗流しませんか！？ 笑いあいの明るいサークルです。見学大歓迎！！

活動日：毎週金曜日10時～12時

## 秋桜会（お琴と三味線）

基礎を中心に課題を決めて楽しく練習しています。

初心者、見学大歓迎！ 年齢は問いません！

活動日：毎週金曜日10時～12時

## ラブオール（硬式テニス）

テニスの心得のある方、一緒にゲームを楽しみますか？ ゲームができる方を募集します！ 道具は室内用で！

活動日：毎週月曜日13時～16時

### 他にもあります……

一覧表は浜松市ホームページ（もしくは右のQR）をご覧ください、  
協働センター窓口をご覧ください。

可美協働センターの窓口、電話、メールでお問合せ下さい  
（電話440-0007）（メール [kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp](mailto:kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp)）  
（月～土 8:30～17:15 祝日除く）

サークル情報のページ(市HP内)

