

ももの里発表会 ²⁰²⁵

12月13日(土) 開場 12:30
開演 13:00

可美協働センター 入場無料

子どもたちの演技で感動しませんか？応援お願いします



**TAKEバトンスタジオ
【バトントワーリング】**

『Candyman』『I want you back』
『チグハグ』『Just Right』『ドキメキダイアリー』
『スターマイン』『MAGIC』『Tokimeki』
『Wake Me UP Before You Go-Go』『えんとつ町のプペル』

ティアラ新体操クラブ



『幼児から中学三年生までの演技』

お子様の習い事でご興味のある方もぜひ！

- ◆「プログラム」は、会場で配布します
- ◆駐車場に限りがあります、徒歩・乗り合わせ等でのご来館にご協力をお願いします

※会場内は土足厳禁です。
上履き、靴を入れるものを持参でご来場ください。

健康寿命を延ばそう

～認知症予防でみんな長生き～

○本講座で認知症について学び、楽しい運動を交えて認知症予防を行い、健やかで楽しいシニアライフを送りましょう！

- 【日 時】 令和8年1月20日（火）
13時30分～15時00分
- 【場 所】 可美協働センター 1階 ホール
- 【対 象】 一般 成人
- 【定 員】 20名
- 【講 師】 講師：出口 悠
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、運動のできる服装、水分補給用飲み物



【申込】

- 電話（440-0007）（月～土 午前9時～午後5時 祝日除く）
- 協働センター窓口（月～土 午前9時～午後5時 祝日除く）
- QRからお申込み（スマートフォン等）

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

締切は1月6日（火）です。

当落、受講確認の連絡を 1月7日（水）以降いたします。（メールもしくは電話）



申込QR