

可美協働センターだより

浜松市可美協働センター

令和8年10月5日 第7号

浜松市中央区増楽町1723番地の1 TEL: (053) 440-0007

市委託 中央区 回覧
南第5号



10月17日(土)、18日(日) 10時～14時 可美協働センターまつり開催!



作品展示

17, 18日

編物同好会	編物展示
ひまわりテッサン会	テッサン
可美ガラスアート	ガラスアート
竹友会	竹細工
連鶴同好会	連鶴展示
可美小学校	絵画展示
可美中学校	絵画展示
可美保育園	絵画展示
可美幼稚園	絵画展示
山口 元一	木工作品展示 (実施日要確認)
太田 省吾	彫刻、絵画、ウッドバーニング、横笛

※都合により変更となる場合があります。

芸能発表

17日(土曜)

時間

やらまいか喜導綱 (ちんどん)	10:30
すいせい会 (スポーツダンス)	11:00
コール・メイ (合唱)	11:30
箏音 (天平箏)	12:00

※時間は目安です、前後することがあります!

18日(日曜)

時間

可美二三八会 (和楽器演奏)	10:30
可美和太鼓同好会 (和太鼓)	11:00
ポコ・a・ポコ (健康体操)	11:30
浜松フルートクラブ (フルート演奏)	12:00
上村信夫 (ギター演奏)	12:30
可美太極拳クラブ・健美 (太極拳)	13:15
浜松ポップスウィンドオーケストラ	13:30

※時間は目安です、前後することがあります!

「可美協働センターまつり」

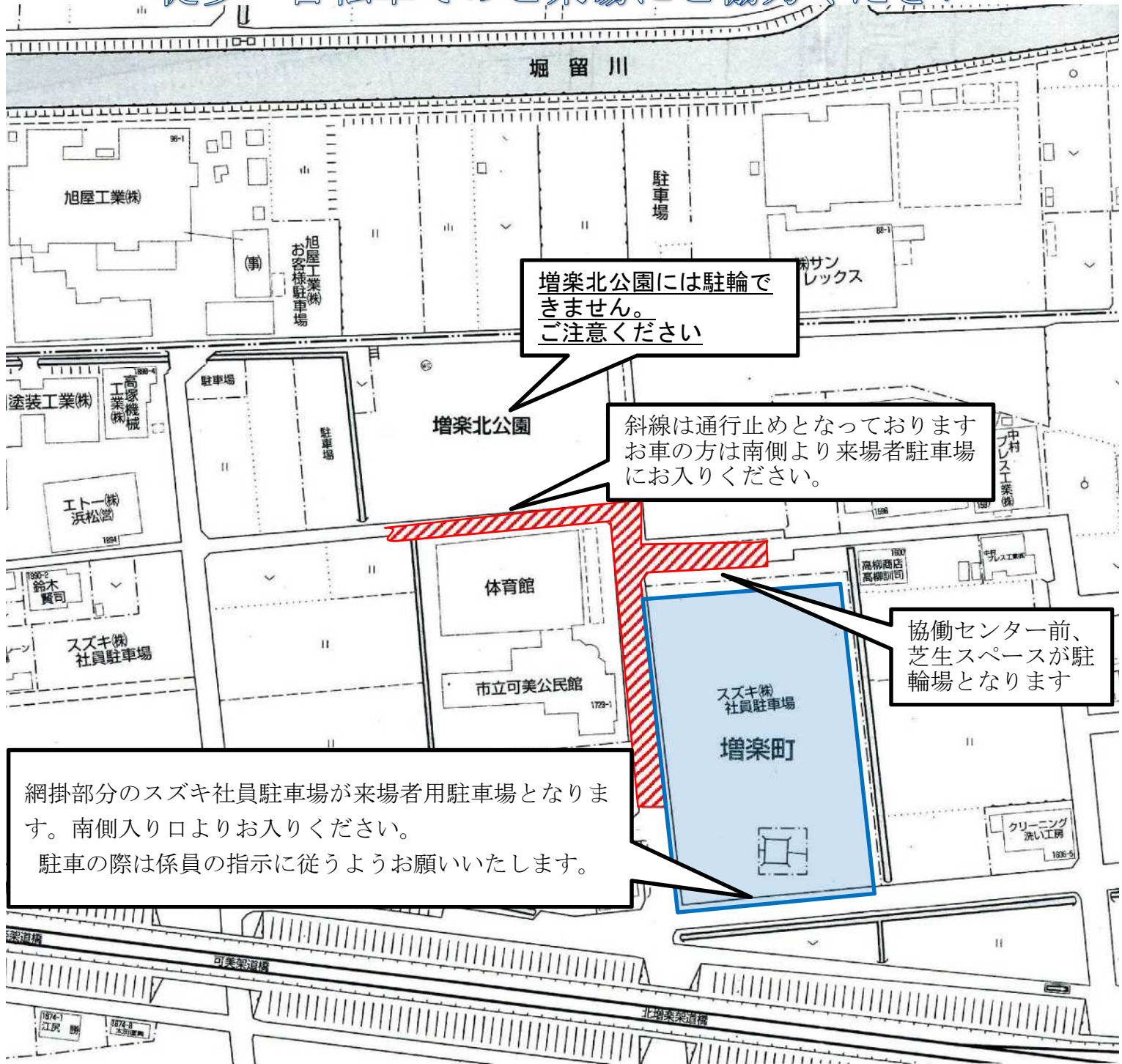
縮小開催のお知らせ

今年度の協働センターまつりは、10月17日(土)・18日(日)開催予定で準備を進めてまいりましたが、施設内消防設備の不具合等により安全に運営していくことが難しくなったことから、一部のプログラムを中止するなど規模を縮小して開催いたします。

うら面にもご案内あります

協働センターまつり 駐車場案内

徒歩・自転車でのご来場にご協力ください



可美協働センターだより

回 覧

発行：浜松市可美協働センター 令和8年10月5日号 第8号
〒432-8062 浜松市中央区増楽町1723-1 TEL 440-0007

市委託 中央区
南第5号

<令和8年度浜松市と常葉大学との連携事業>

自分の歩き方再発見！

～将来のリスクを減らす歩き方を一緒に考えてみましょう～

「どんな歩き方が、自分の身体にとって効果的なのか」興味のある方は、是非ご参加ください。



	開催日時	場 所	内 容
1	11月21日(土) 午後2時～ 3時30分	可美協働センター 2階 講座室	<全体講義> ・歩き方の基本を紹介 (歩行時のバランスの保持と健康増進について) <検査測定> ・歩行時の体幹動揺と足の運びの測定 ・バランスや筋力の測定 など
2	12月 5日(土) 午後2時～ 3時30分	可美協働センター 1階 ホール	<個別相談> ・検査測定結果の解説 ・結果に基づくトレーニング方法のアドバイス

【対 象】 一般成人※概ね65歳以上 (2回とも講座を受講できる方)

【定 員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【講 師】 常葉大学浜松キャンパス 保健医療学部 理学療法学科 学生
(指導教官 理学療法学科 松村 剛志 准教授)

【費 用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、歩きやすいシューズ、筆記用具



【お申込方法】

- 電話(440-0007)(月～土 午前9時～午後5時 祝日除く)
- 協働センター窓口(月～土 午前9時～午後5時 祝日除く)
- QRからお申込み(スマートフォン等)

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等をお知らせください。

【お申込締切】10月24日(土)午後5時



申込QR

※申込者多数の場合は抽選になります。

【当選確認】10月28日(水)以降いたします。(メールもしくは電話)

- ・天候、講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
 - ・講座風景の写真を市や大学の刊行物、HPなどに掲載させていただくことがあります。
- また検査測定結果の一部は、講師の学生が卒業論文、研究活動の基礎資料といたしますので、ご了承の上、お申し込みください。

地域文化セミナー ①



甘酒と発酵スイーツ講座

～ 甘酒レアチーズケーキづくりと発酵に関する講義、甘酒の試飲を行います～



- 【日 時】 11月9日(月) 9時30分～11時30分
【会 場】 可美協働センター ・2階・料理教室
【定 員】 8名(先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選になります。)
【講 師】 横山 美左人先生(甘酒専門店 麴家)、助手:横山 大志先生(甘酒専門店 麴家)
【費 用】 1,700円(材料費のみ)※お釣りのないようご準備願います。
【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク、持ち帰り用バッグと保冷剤、筆記用具、水分補給の飲み物(任意)

【申 込】 10月26日(月)17時までに、窓口、電話、QRのいずれかからお申込みください。



窓口・電話(440-0007)の受付時間:月曜日～土曜日(祝日を除く)9時～17時
10月27日(火)に、当落及び受講確認の連絡をいたします。

地域文化セミナー②

包丁研ぎ講座



- 【日 時】 11月25日(水)
第一部:10時00分～11時30分
第二部:13時00分～14時30分
【場 所】 可美協働センター・2階・料理教室
【対 象】 一般 成人 12名(第一部、第二部ともに6名ずつ)
(当協働センターで第一部・第二部に振り分けた後、ご連絡いたします。応募者多数の場合は抽選になります。)
【講 師】 齊藤 賢吾 先生((株)くろがねや 代表取締役)
【費 用】 無料
【持ち物】 包丁1丁(鋼またはステンレス製のもの)(セラミック製は不可)、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具 ※包丁は、気を付けてお持ちください。
【申 込】 ■窓口又は電話(440-0007)(月～土 9時～17時 祝日除く)
■QRからお申込み(スマートフォン等)

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

締切は、11月11日(水)17時です。

※当落、受講確認の連絡を11月12日(木)以降にメールもしくは電話にていたします。

