

楽しい！ が好きな方、生きがいを見つけたい方
新年度に向けて新しいこと始めませんか？
おすすめ講座をご紹介します

可美協働センターだより

令和6年1月5日号 第19号

発行：浜松市可美協働センター
浜松市中央区増楽町 1723-1
TEL: 440-0007

回 覧

市委託 中央区
南第5号

笑顔と笑いを求めて!! だれでも楽しくなる 「チンドン太鼓教室」

楽しむ心があれば
オールOK!

チンドン楽隊の原点は、江戸時代(1845年)に遡ります。当時、大阪千日前寄席では演目ビラを木戸などに貼って宣伝していたがそれを町奉行が禁止したため、竹の鳴り物と売り声が評判の飴売りに音と声での宣伝を依頼したことが、チンドン楽隊の始まりと言われていました。

それ以来、日本の伝統芸能であるチンドン楽隊が練り歩いて演奏する姿は見るだけで注目され、商品や店舗などの宣伝広告に大きな効果をもたらしてきました。

楽器の経験がなくても大丈夫です。リズムに合わせて、楽しく楽器をたたいてみませんか。

自分で打ってみると楽しさ倍増! 身も心も健康になって、全身リフレッシュしましょう!!



- ・全身運動だけでなく、脳の血流がよくなり、認知症予防!
- ・思い切り打って、ストレス解消! 楽しく自然と運動できる!
- ・みんなで集まって笑って触れ合って、仲間づくりで生き甲斐向上!



- 【開催日】 2月10日(土)、24日(土)、3月9日(土)、23日(土)
- 【時間】 午後1時~午後3時(適時、休憩をします)
- 【場所】 可美協働センター ホール
- 【講師】 やらまいか喜導鯛
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給飲料

【申込み】

電話(440-0007)(月~土 午前9時~午後5時 祝日除く)

協働センター窓口(月~土 午前9時~午後5時 祝日除く)

右のQRからお申込み(スマートフォン等)

締切 1月25日(木) 締切後、ご確認で電話/メールをいたします



硬式テニスクラブ

ラブオール メンバー募集中!!

テニス心得のある方週1回のゲームを楽しみませんか!!
メンバー構成は、男性4名 女性6名です。男性につきましては
定年退職した人ですがその内3名が後期高齢者です。
女性は男性よりも2世代若い方がメインです。

※ 活動日：毎週月曜日 13時～16時 (3時間)

前半は、ポレー・スマッシュ・ストローク等の基本練習を行います。
その後、ダブルスのゲームを行います。
基本的にはゲーム中心ですのでゲームのできる方の募集になります。
尚、体育館を使用しますのでシューズ等は泥や砂のついていないもので
お願いします。

(体育館シューズ、テニスシューズ、またはバトミントンシューズ等)

お時間の空いている方、興味のある方、
体験で結構ですので一度お越しください。お待ちしております。

※ 連絡先 可美協働センター窓口

もしくは電話 (053-440-0007)

代表 竹山明彦 090-9027-2858

