

新津協働センターだより

令和7年10月20日号
浜松市新津協働センター
浜松市中央区新橋町 910 番地
TEL 053-448-2449
No. 7
各戸配布
市委託中央区南第2号

参加費:無料

❖地域文化セミナー❖



ノルディック・ウォークで健康づくり

歩いて健康づくり「自分の足で100歳まで歩こう!」

歩いて楽しむ
私たちの街

11月20日(木) 午前9:30~11:30

対象:成人男女

雨天の場合: 予備日 11月27日(木)

●集合場所 新津協働センター東駐車場の南側

●定員 15名

(参加者の駐車場・駐輪場は、新津協働センター東駐車場をご利用ください。)

講師:村松 和子 先生、宮崎 きよ子 先生 (全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

服装:歩きやすい服装・運動靴で参加、日焼け対策(帽子、手袋等)

持ち物:リュックサックまたはウエストポーチ(ポールを持つため両手が空くもの)

汗拭きタオル、水分補給用飲み物

その他:ノルディックポールを無料で貸し出します。



地域愛称マップ
も使うよ!

コース

約4.5km

新津協働センター
東駐車場

→ 大通院 → 可美公園

← 薬師様 ←



❖申し込み❖

締切日: 11月10日(月)

- ① 電話でお申し込み...053-448-2449 までお電話ください。
- ② QRでお申し込み...右側のQRを読み取ってお申し込みください。 →→→

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合 → 協働センターで抽選を行います(コンピューター抽選)

定員に達しない場合 → 締め切り後、先着順でのご案内となります。



<https://logoform.jp/f/vqsRM>

【当選結果】11月13日(木)、14日(金)

- ① 電話でお申し込みの方 → 11/13(木)、11/14(金)に協働センターへ直接お問い合わせください。
- ② QRでお申し込みの方 → 11月13日(木)にメールでご連絡いたします。
メールが届かない場合は、協働センターへお問い合わせください。

<新津協働センター ☎448-2449 土・日・祝日をのぞく午前9時から午後5時15分>

★裏面もご覧ください



新津ふれあいウォーク

参加者募集!!

主催：新津地区体育振興会 ※小雨決行

日 時	令和 7 年 12 月 14 日(日) 【集合・解散場所】 JAとぴあ可新支店 【受付開始】 午前 8 時 30 分 【出 発】 午前 9 時 00 分【解 散】 午後 4 時 00 分 ※中止の時は、各戸へ電話連絡します。	
内 容	伊良湖岬をウォークしましょう!! ※現地までは大型バスで移動します。 ◆ 定員：70 名 【先着順】 ◆ 対象：新津地区在住者 ※小学生以下は保護者同伴 ◆ 参加費：2, 000 円 (小・中学生 1, 000 円、幼児は無料)	
持ち物	・お弁当 (※もしくは、伊良湖「道の駅」の海鮮料理で舌鼓 各自で支払い) ・汗拭きタオル ★飲み物 (お茶 1 本) は体育振興会で用意します。	
注意事項	※お申し込みの前に必ずご確認ください※ ・歩きやすい服装・靴でご参加ください。 ・当日、体調がすぐれない場合は、参加を見合わせてください。	
申込み	12月1日(月)午前9時から12時まで 新橋会館 にて 先着順で 受付開始 (※新津協働センターが工事中で休館のため、新橋会館となります。ご注意ください。) 12月1日(月)午後以降は、電 話 (053-448-2449 協働センター職員宛) にて お申し込みください。(午後5時まで) ・申込時に「参加費」を集金します。おつりのないようにご用意ください。 電話連絡の申込者は、開催日当日、参加費を徴収させていただきます。 【申込締切日】12月5日(金) ※バスの座席は、基本的には受付時の「申請順」となります。 ※原則、ご本人申込みとなります。(ご家族分は可)	

☆申込書☆ 新津ふれあいウォーク

申込み期間：12月1日(月)～12月5日(金)

ふりがな		生年月日	(昭和・平成) 年 月 日
名 前	男 ・ 女		(小・中学生のみ記入→) 小・中学校 年生
住 所	浜松市中央区	電話番号	(固定) (携帯)