

新津協働センターだより

令和4年8月5日号
浜松市新津協働センター
浜松市南区新橋町910番地
TEL 053-448-2449
No. 8
各戸配布
市委託 南区 第2号

地域文化セミナー

曾谷先生の 薬膳で美活♡食育

「おうち薬膳はじめませんか？」



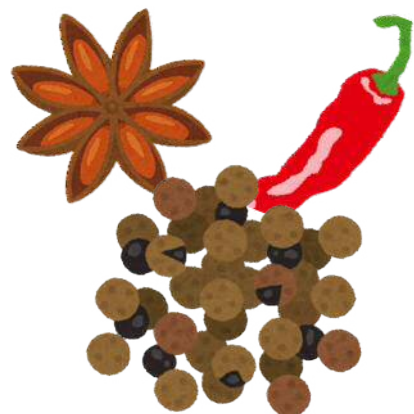
薬膳についての知識を学びながら、薬膳カレーと薬膳シューマイを作ります。この機会に一緒に美活を始めましょう♪

- ❖日時❖ 令和4年10月6日、13日（木）（全2回）
10:00-12:30
- ❖場所❖ 新津協働センター 2階 料理教室 ※会食はしません。
- ❖講師❖ 曾谷 由佳 先生
- ❖定員❖ 12名
- ❖費用❖ 2,000円（2回分の材料費・資料代）
- ❖持ち物❖ 材料代（講座当日に集金します）、エプロン、三角布
ハンドタオル、ふきん、筆記用具、マスク
持ち帰り用の容器（タッパー等）、保冷バック
保冷剤、水分補給用の飲み物



❖内容❖

日付	10月6日	10月13日
実習	4種のスパイス 薬膳カレー	秋の薬膳シューマイ
学習内容	座学：薬膳ってなあに？	座学：秋の養生



- ❖申込み❖ 以下のいずれかの方法でお申し込みください。
このチラシを見た日からお申し込みができます。
- ② 協働センター窓口で申し込み…窓口へ直接お越しください。
- ② 電話でお申し込み…053-448-2449 までお電話ください。
- ③ QRでお申し込み…右側のQRを読み取ってお申し込みください。→→→→

【申込締切】9月10日（土）

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合→協働センターで抽選を行います（コンピューター抽選）。

定員に達しない場合→締め切り後、先着順でのご案内となります。

・当落、受講確認の連絡を9月下旬にいたします（電話/メール）。

メールでの連絡をご希望の方は、協働センターからのメール

（shinzu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp）を受信できるように設定をお願いします。

〈新津協働センター ☎448-2449 日曜日・祝日をのぞく午前9時から午後5時15分〉

・材料代は講座当日に集金します。おつりのないようにご用意ください。

・当日、体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

・今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急きょ中止となる場合がございます。ご了承ください。



申し込み用
QR

裏面もご覧ください。

新津コミュニティ通信 No.2

新津協働センター 耳より情報

「協働センターによく問合せのある内容をお伝えします」

地域住民



家庭から出る小型家電の回収ボックスは、協働センターのどこにありますか？

住民票や戸籍謄本、納税証明書は、土曜日も受け付けていますか？



とても暑い日は、協働センターの中で涼んでもいいですか？

協働センター

協働センターの玄関に入ってすぐ右側に緑色のボックスがあります。(対象家電、大きさ制限にご注意ください。)

土曜日は受け付けていません。恐れ入りますが、平日にお越しください。

【受付時間】8時30分～17時15分

涼しい場所をみんなでシェアする「クールシェアスポット」になっています。センター1階のロビー、図書コーナーを開放しています。

【開放時間】8時30分～17時15分

※新型コロナ感染拡大の状況によっては施設開放を取りやめる場合があります。



【新津協働センター】電話番号 053-448-2449

会員募集中!

指ヨガ・ひまわりの会

指ヨガお手軽健康法

- *活動内容* 手、足、耳は全身と深く関連しており、手のひら等の同じ部分を触れ簡単に即効性の高い健康法をします。
- *活動日時* 毎月 第1水曜日 9:30～11:00
- *活動場所* 新津協働センター 1階 講座室



年齢、男女問わず
一度体験してください♪

ご興味のある方は
山内(連絡担当)
090-7318-9593
までご連絡ください♪