

# 新津協働センターだより

令和 6 年 4 月 20 日号  
浜松市新津協働センター  
浜松市中央区新橋町 910 番地  
TEL 053-448-2449  
No. 3  
各戸配布  
市委託中央区南第2号

♪♪ 地域文化セミナー♪♪

## 歌とリズムとやさしいエクササイズ

3回通して運動の時間と音楽の時間を体験していきます

日時：6月3、10、17日（月） 全3回

10：00～12：00

場所：新津協働センター 2階 ホール（6/3、6/10）  
体育館（6/17）

講師：田中 敦子 先生

定員：20名 ※定員を超えた場合は、抽選

費用：無料

持ち物：動きやすい服、滑らない靴、タオル  
水分補給用飲み物

運動の時間では…

筋トレやストレッチ、  
座って行える運動や立って行う  
運動もあります。



音楽の時間では…

呼吸筋を意識して発声・発音を  
行ったり、表情トレーニングや  
リズムステップ、歌唱やリズムで  
脳トレも行います。



音楽に合わせて楽しく身体を動かしたり  
歌ったりすることで“健康維持”を目指しましょう！！

### ※注意

6/17は

体育館で行うため、室内履きの靴を  
ご用意下さい。

### 申し込み

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

このチラシを見た日からお申し込みができます。

①協働センター窓口で申し込み…窓口へ直接お越しください。

②電話でお申し込み…053-448-2449 までお電話ください。

③QRでお申し込み…右側のQRを読み取ってお申し込みください。→→→→

**【申し込み締切日】5月17日（金）**

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合→協働センターで抽選を行います（コンピューター抽選）。

定員に達しない場合→締め切り後、先着順でのご案内となります。

・当落、受講確認の連絡を5月下旬までにいたします（電話／メール）。

メールでの連絡をご希望の方は、協働センターからのメール

（[shinzu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp](mailto:shinzu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp)）を受信できるように設定をお願いします。

〈新津協働センター ☎448-2449 日曜日・祝日をのぞく午前9時から午後5時15分〉



申し込み用  
QR

裏面もご覧ください

# 新津ふれあいウォーク

参加者募集!!

主催：新津地区体育振興会 ※小雨決行

日時	令和6年6月2日(日) 【集合・解散場所】JAとぴあ可新支店 【受付開始】午前8時30分 【出発】午前9時00分【解散】午後2時00分 ※中止の時は、各戸へ電話連絡します。	
内容	☆はままつラワーパーク散策☆ 浜名湖花博2024開催中 花の公園で 自然の美を満喫しましょう!! ※現地までは大型バスで移動します。 ◆定員：120名 【先着順】 ◆対象：小学生以上の新津地区在住者 ※小学生は保護者同伴 ◆参加費：1,000円(小・中学生500円、幼児は無料)	
持ち物	汗拭きタオル、お弁当 ★飲み物(お茶1本)は体育振興会で用意します。	
注意事項	※お申し込みの前に必ずご確認ください※ ・歩きやすい服装・靴でご参加ください。 ・当日、体調がすぐれない場合は、参加を見合わせてください。	
申込み	5月20日(月)午前8時30分から、新津協働センター窓口にて <b>先着順</b> で受け付けします。 ・初日以外の受付は、火曜日から金曜日の午前9時から午後5時15分です。 ・申込時に参加費(1,000円)を集金します。おつりのないようにご用意ください。 【申込締切日】5月24日(金)  ※バスの座席は、基本的には受付時の「申請順」となります。 ※原則、ご本人申込みとなります。(ご家族分は可)	

☆申込書☆ 新津ふれあいウォーク

申込み期間：5月20日(月)～5月24日(金)

ふりがな			
名前	男・女	生年月日	(昭和・平成) 年 月 日 (小・中学生のみ記入→) 小・中学校 年生
住所	浜松市中央区	電話番号	(固定) (携帯)