

# 白脇協働センターだより

令和3年11月20日号

浜松市南区寺脇町241番地  
TEL 441-8088

回市南第  
委 3  
覧託区号

## 令和4年 駅南・白脇地区成人式のお知らせ

【日時】 令和4年1月9日(日)  
10時～ (受付:9時30分～)



【場所】 ア外シティコンgresセンター41会議室 (4階)

- 手指消毒、マスクは必ず着用の上で参加をお願いします。
  - 検温を実施し、体調不良の場合は参加をお断りする場合があります。
  - ご家族の入場は、感染症予防の観点からご遠慮願います。
- 新成人の皆さんにとって、安全で有意義な成人式となるよう、自覚ある行動をお願いいたします。

※ 地区ごとの情報はホームページで確認できます。→



※ 当日はコロナ感染症予防にご協力をお願いします ※

【連絡先】 白脇協働センター 【Tel 441-8088】

## 同好会 会員募集

# 白脇ヨガ同好会 会員募集

- 【講師】 高杉 京子
- 【活動日】 毎週金曜日 19時～21時
- 【場所】 白脇協働センター 2F ホール
- 【会費】 2,000円/月 (4回分)
- 【服装】 動きやすい服装
- 【持ち物】 バスタオルまたはヨガマット・飲み物
- 【連絡先】 代表：清水 090-1238-5163

### 同好会からのひとこと

美しさと健康のためにヨガを始めてみませんか！！  
肩こり、腰痛、便秘もいつのまにか消えて  
心も身体もリフレッシュできます。  
まずは見学に来てください。お待ちしております。