

同好会 会員募集

らんまんヨガ同好会 会員募集

【講師】 藤井 詩乃 先生 所属：LAXMI YOGA 公認インストラクター

【活動日】 毎月第1、第3水曜日 10時~12時

【場所】 白脇協働センター 2F ホール

【会費】 1,500円程度/月（2回分）

【服装】 動きやすい服装

【持ち物】 ヨガマット・フェイスタオル・飲料水

【連絡先】 梶原：090-5396-1651

市川：090-1273-1616



同好会からのひとこと

月2回、ヨガで楽しく
自分の体に向き合ってみませんか？

表面をご覧ください