

白脇協働センターだより

令和 6年 4月 5日号

浜松市中央区寺脇町241番地
TEL 441-8088

回 覧
市 委 託
南 地 域
第 3 号

白脇アクティブ・シニア講座 (生きがいづくり教室)

仲間と楽しく学び、健康で生きがいのある生活を送るために

白脇アクティブ・シニア講座(生きがいづくり教室)に参加してみませんか?

【時 間】 朝顔(午前の部) 9:30~11:30 30名
夕顔(午後の部) 13:30~15:30 30名



日 程	時 間	内 容	講 師 (敬称略)
5/27(月)	朝顔・夕顔	開講式・健康講座 ～フレイル予防で健康長寿、口腔機能低下予防～	浜松市職員
6/24(月)	朝顔・夕顔	サイコロダーツ講座 ～サイコロダーツをみんなで楽しもう～	藤田 明男
7/8(月)	朝顔・夕顔	風鈴絵付け講座 ～自分自身の風鈴を作ってみましょう!～	鶴見 敏明
9/30(月)	朝顔・夕顔	陶芸講座 ～来年の干支(巳)の作成～	あい工房(株)
10/21(月)	朝顔・夕顔	ウォーキング講座 ～正しい姿勢で歩きましょう～	入口 智香
11/25(月)	朝顔・夕顔	ラク家事講座 ～お洗たく編、お掃除編～	花王(株)
12/9(月)	朝顔・夕顔	リースリボン講座 ～壁を綺麗に飾りましょう!～	大石 美津江
1/20(月)	合同 13:30～	お楽しみ演芸会・閉講式 ～落語を楽しむ～	喜六家 清八

※その他の事由により講座内容の変更・中止になる場合がございます。

ご了承の上、お申込みください。

【費用】3,800円(材料費)(内訳:陶芸講座1,500円、リースリボン講座2,000円、風鈴講座300円)

〈お申込みについて〉

【応募方法】5月8日(水)午後5時まで

★白脇協働センター窓口またはお電話・QRでお申込み下さい。

★お名前、お住いの町名、電話番号、ご希望の時間帯をお伝え下さい。

★定員を超えた場合は5月10日(金)に抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

【受講確認】5月13日(月)～17日(金)まで 当センター窓口又はお電話でご確認下さい。

★5月17日(金)午後5時までに材料費のお支払いをお願いします。

【お問合せ】白脇協働センター ☎441-8088 午前8時30分～午後5時15分

★日曜・祝日と夜間は、お申込み・受講確認の対応ができませんのでご了承下さい。



申込み
電話・窓口
QR

【裏面もご覧ください】