

白脇協働センターだより

令和 4年 7月 5日号
浜松市南区寺脇町241番地
TEL 441-8088

回 覧
市 託
南 区
第 3 号

令和4年度 地域文化セミナー



ヨガで楽しく 健康づくり講座

《開催日》 9月2日・9日・16日・30日・10月7日・21日(全6回、毎金曜日)

《時間》 13時30分～15時30分

《会場》 白脇協働センター 2階 ホール

《持ち物》 ヨガマット(バスタオルでも可)・タオル・飲料水

《定員》 15名

《料金》 無料



【講師】 藤井詩乃 先生

所属: LAXMI YOGA 公認インストラクター

ヨガのポーズで心と身体をリラックスしませんか
健康的で充実した毎日を送りましょう♪♪
ヨガは、何歳からでも始められます



申込み

- ※ 8月12日(金) 17時まで
- ※ 電話、窓口又はQRのいずれかで受付できます。
- ※ 募集定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定させていただきます。
- ※ 受講確認は、8月15日(月) 13時～19日(金) 17時の間に電話又は窓口で確認をお願いします。

申込み用
QR



【お問合せ】

白脇協働センター ☎441-8088 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)



ご存知ですか？「コミュニティ担当職員」

コミュニティ担当職員って何 → 人と人をつなげる仕事をしています。

「やってみたいことがある」の声を聴いて。「ほかの地区でやっているところはあるの？」「なにか役立つ情報はないの？」「教えてくれる人の連絡方法がわからない。」「地域活動を企画してみたい。」等を調べます。動きます。

略して<コミ担>。コミ担は、白脇地区の地域づくり・支援をします。

コミ担は「地域住民の最も身近な相談窓口」として各協働センターと区役所に配置されています。地域の状況、課題、魅力、活動組織や地域コミュニティがより一層大切であると考え、行動しています。

《 白脇を知りたい白脇とつながりたい 》

南区コミュニティ担当職員 白脇協働センター 石塚 です。



よろしくお願いたします