

# 白脇協働センターだより

令和 4年 4月 5日号

浜松市南区寺脇町241番地  
TEL 441-8088

回 覧  
市 委 託  
南 区  
第 3 号

## 白脇アクティブ・シニア講座 (生きがいづくり教室)

仲間と楽しく学び、健康で生きがいのある生活を送るために

白脇アクティブ・シニア講座(生きがいづくり教室)に参加してみませんか?

【時 間】 朝顔(午前の部) 9:30~11:30 25名  
夕顔(午後の部) 13:30~15:30 25名



日 程	時 間	内 容	講 師 (敬称略)
5/23(月)	朝顔・夕顔	開講式・サイコロダーツ ～サイコロダーツをみんなで楽しもう～	藤田 明男
6/27(月)	朝顔・夕顔	漢方講座 ～漢方の楽しみ方と入浴剤作り～	鈴木 孝恵
7/25(月)	合同 9:30~	エネルギーセミナー ～電気使用量のお知らせには何が書いてあるの?～	中部電力 出前講座
9/26(月)	朝顔・夕顔	健康講座 ～認知症と脳トレ～	皿良 陽子
10/24(月)	朝顔・夕顔	ウォーキング講座 ～正しい歩き方を知ろう～	入口 智香
11/28(月)	朝顔・夕顔	地元を知る ～楽器と音楽の町 浜松～	鈴木 正之
12/12(月)	朝顔・夕顔	寄せ植え作り講座 ～季節の寄せ植えを作って年末年始を華やかに～	鈴木 智恵
1/23(月)	合同 13:30~	お楽しみ演芸会・閉講式 ～落語を楽しもう～	喜六屋清八

※コロナウィルスの状況、その他の事由により講座内容の変更・中止になる場合がございます。  
ご了承の上、お申込みください。

【費 用】 2,000円(材料費)(内訳:漢方講座1,000円、寄せ植え講座1,000円)

### 〈申込みについて〉



【応募方法】5月6日(金)午後5時まで

- ★白脇協働センター窓口またはお電話・QRでお申込下さい。
- ★お名前、お住いの町名、電話番号、ご希望の時間帯をお伝え下さい。
- ★定員を超えた場合は5月9日(月)に抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

申込み  
電話・窓口  
QR



【受講確認】5月9日(月)午後1時から16日(月)まで 当センター窓口又はお電話でご確認下さい。

- ★5月18日(水)までに材料費のお支払いをお願いします。

【お問合せ】白脇協働センター ☎441-8088 午前8時30分～午後5時15分

- ★日曜・祝日と夜間は、お申込・受講確認の対応ができませんのでご了承下さい。

# 体育館外壁及び屋根改修工事のお知らせ

令和4年3月22日(月)～7月1日(金)で行われます。

工事期間中でも体育館は使用可能ですが、塗装の臭気や騒音が発生する場合があります。また、体育館周囲に足場を組むため、体育館外の北側通路が通行止めとなります。

## スケジュール(工程)について

3月22日(火)～4月7日(木)・・・足場組立・外壁調査・高圧洗浄

4月8日(金)～6月末・・・・・・・・・・屋根塗装・外壁防水

利用者の皆様には、多大なご迷惑をおかけすることになりますが、何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせは・・・白脇協働センター TEL 441-8088 まで (8:30～17:15 日曜・祝日を除く)

自分で動ける身体をつくるために！

## いきいき体操教室

毎月、第1と第3月曜日 9:30～11:00  
協働センターのホールで開催します。

【講師】深層筋体操クラブ 市民いきいきトレーナー  
(浜松市リハビリテーション病院認定)

※ 運動の出来る服装でお越しください。

※ 事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

白脇協働センターの人事異動者はありませんでした。  
令和4年度も引き続き、よろしくお願いいたします。



裏面もご覧ください