

白脇協働センターだより

令和3年4月5日号

浜松市南区寺脇町241番地
TEL 441-8088

回 覧
市 委 託
南 第 3 区
第 3 号

白脇アクティブ・シニア講座 (生きがいづくり教室)

仲間と楽しく学び、健康で生きがいのある生活を送るために

白脇アクティブ・シニア講座(生きがいづくり教室)に参加してみませんか?

【時 間】 朝顔(午前の部) 9:30~11:30 25名
夕顔(午後の部) 13:30~15:30 25名



日 程	時 間	内 容	講 師 (敬称略)
5/24(月)	朝顔・夕顔	開講式・菜園講座 ～手づくりポットで『エダマメ栽培』～	竹村 久生
6/28(月)	朝顔・夕顔	オリンピック雑学 ～五輪をより楽しむために～	松尾 良一
7/26(月)	朝顔・夕顔	レクリエーション講座 ～サイコロダーツをみんなで楽しもう～	藤田 明男
9/27(月)	朝顔・夕顔	健康体操 ～健康体操で元気に過ごしましょう～	石津 隆代
10/25(月)	朝顔・夕顔	整理収納講座 ～お部屋をスッキリ!整理収納のコツ～	鈴木 恵美
11/29(月)	朝顔・夕顔	ハンドケアマッサージ講座 ～アロマハンドクリーム作りとマッサージ～	和田 早美
12/13(月)	朝顔・夕顔	パン粘土で干支作り ～作った干支を飾って素敵なお正月～	杉村 典代
1/24(月)	合同 13:30～	お楽しみ演芸会・閉講式 ～懐かしいちんどん屋さん～	やらまいか! 喜導鯛の皆さん

※コロナウィルスの状況、その他の事由により講座内容の変更・中止になる場合がございます。
ご了承の上、お申込みください。

【費 用】 2,100円(材料費)

〈申込みについて〉

【応募方法】4月19日(月)～5月7日(金)午前9時～午後5時まで ☎441-8088

★白脇協働センター窓口またはお電話でお申込下さい。

★お名前、ご住所、電話番号、ご希望の時間帯をお伝え下さい。

★定員を超えた場合は5月10日(月)に抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

【受講確認】5月10日(月)午後1時から17日(月)まで 当センター窓口又はお電話でご確認下さい。

★17日(月)までに材料費のお支払いをお願いします。

【お問合せ】白脇協働センター ☎441-8088 午前8時30分～午後5時15分

★日曜・祝日と夜間は、お申込・受講確認の対応ができませんのでご了承下さい。

