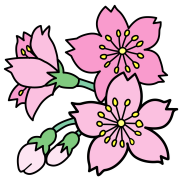


南陽協働センターだより

令和3年4月5日号No.1 TEL 426-3714 市委託南区第1号

回覧



令和3年度アクティブ・シニア講座

南陽いきいき大学 受講生募集

テーマ：教養を身につけ健康的な生活を心がけましょう！

【開講期間】 令和3年5月から令和4年1月まで〈全8回〉

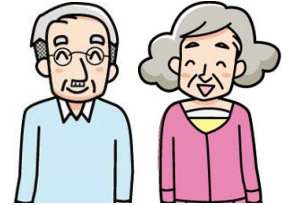
【活動日】 毎月、原則として第3木曜日：午前9時30分～11時30分
(講師等の都合により変更になる場合があります)

【対象】 芳川・河輪地区にお住まいの成人男女

【定員】 20人 定員を超えた場合は 抽選を行います。

【参加費】 無料 (材料費等が必要な場合は、その都度集金します。)

【その他】 原則、全8回を受講していただくことを申し込みの条件とします。

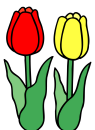


令和2年度5月、6月、7月に予定しておりました講座は、新型コロナウイルスの影響で急遽中止となり、大変ご迷惑をおかけしました。また、今年度においても、新型コロナウイルス感染拡大防止のため講座の開催を中止させていただく場合がございます。ご了承ください。



〈学習内容予定〉

回	月日	曜	学習内容	講師
1	5月20日	木	開講式、楽しく脳のアンチエイジング	前田 哲治 先生
2	6月17日		渋沢栄一を学ぶ	山下 智之 先生
3	7月15日		寄せ植え	鈴木 智恵 先生
4	9月16日		悪徳商法の被害に遭わないために	市民生活課
5	10月21日		リンパケア体操	皿良 陽子 先生
6	11月18日		落語は生が一番	山田 芳太郎 先生
7	12月16日		パン粘土で干支(寅)づくり	杉村 典代 先生
8	1月13日	第2木	健康に良い食事と健康体操、閉講式	南区健康づくり課



お申し込み ◆4月22日(木)午前9時から番号札を配布◆

午前9時から番号札を配布します。9時15分の時点で定員を超えた場合は、抽選をおこないます。直接、南陽協働センター 1階講座室でお申し込みください。代理の方でも申し込みができますが成人の方に限ります。

※ 午前9時15分に、定員にならない場合は、午前10時から電話でも随時受け付けしますのでお問い合わせください。

◆講座実習風景を撮影し、センターだより・掲示物等に使用させていただきますのでご承知のうえ、お申し込みください。



南陽協働センター 電話 426-3714

裏面もご覧ください