

令和5年度 浜松市と大学との連携事業 「認知症予防”海馬を鍛えよう!!”」

【日時】 11月 13日(月) 午前10時30分 ~ 12時00分
【場所】 南陽協働センター ホール
【対象】 認知症予防に興味のある方



【内容】 海馬(かいば)とは、物事を記憶する重要な器官です。海馬の萎縮がアルツハイマー型認知症の発症と密接な関係があるといわれています。

座学では『ものわすれ』と『認知症』の違いや、その予防について学び、実技を通して日頃からできる海馬の鍛え方を体験し、認知症を予防してみませんか!

【定員】 25人(定員超の場合は抽選)

【講師】 聖隷クリストファー大学 作業療法学科学生

【参加料】 無料

【持ち物】 筆記用具・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装



<お申し込み>

締切日: 10月30日(月) 13時までに窓口、電話、QRのいずれかの方法でお申し込み
ください。

方法: ★窓口 ★電話(426-3714)

(窓口・電話は午前9時~午後5時、日曜・祝日を除く)

★右側の申込用QRでも受け付けます。

※先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。

受講確認: 10月31日(火)~11月2日(木)の間に窓口または、お電話でご確認ください。
(午前9時~午後5時)

● 定員に達しない場合は、11月2日(木) 13時以降に先着順のご案内になります。

● 講座実習風景時を撮影し、協働センター通信・掲示物等に使用させていただく場合がありますので、ご了承のうえ、お申し込みください。

※講師等の都合により、急遽、講座を中止する場合がございますが、ご了承ください。

南陽協働センター 電話426-3714

ぜひ裏面もご覧ください。

南陽アートクラブ絵画体験イベント(油彩画)

初心者の方でも、丁寧な指導で楽しく描ける絵画講座です。
どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

開催日 11月17日(金)・11月24日(金)
時間 13:00~16:00
場所 南陽協働センター2階講座室
講師 田畑 武雄(たばた たけお)先生
定員 5人(大人、先着順)
費用 1,500円(材料費込)
(キャンバス、油彩画道具一式)
持物 エフロン、タオル、ティッシュ
ウエットティッシュ、ゴミ袋、古新聞
その他 道具のない方は貸し出します。



※申込み締切日 11月13日(水)迄です。
お問い合わせは「南陽アートクラブ 田畑武雄宛」まで
お気軽にお電話してください。

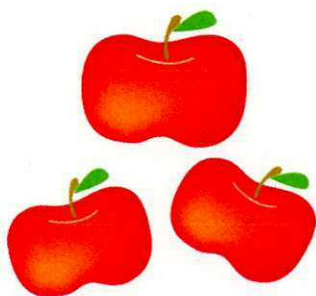
回数	日程	学習内容
第1回	11月17日(金)	説明、デッサン、下書き
第2回	11月24日(金)	上塗り、合評価

【お問い合わせ先】

南陽アートクラブ 田畑武雄

電話：(053)485-4449

携帯：090-3830-7489



南陽協働センターだより

令和5年10月5日号 TEL 426-3714 市委託南区第1号

回覧



南陽コミュニティ通信 VOL.3

芳川・河輪地区には、人とのつながりを大切にしながら、地域の課題解決やコミュニティ活動の推進に貢献している各種団体があります。南陽協働センターのコミュニティ担当職員の古橋が、これらの団体の活動について南陽コミュニティ通信で情報発信をするとともにお手伝いをさせていただきますので、地域コミュニティに関するご相談は、お気軽にお声掛けください。

いざな

今回のテーマ： **ダンスへの誘い**

11月19日(日) 13:30~16:00 開催

南陽協働センターには社交ダンスの同好会が3つあります。そのすべてが一堂に集まり、同好会メンバーとビジターのみなさんがダンスを見て踊って楽しむ催しが「ダンスへの誘い」です。

メンバーのみなさんの華麗なる踊りを目で楽しんでいただき、TRYできる方はいっしょに踊ってダンスの醍醐味を感じてください。

参加方法：当日南陽協働センターホールにお越しください

参加費：無料



ご不明な点は、お問い合わせください

南陽協働センター

☎ 426-3714

祝日を除く月曜から土曜

8:30~17:15