

令和元年度第8回東区協議会 次第

日時：令和元年11月22日（金）午後1時30分から

会場：東部保健福祉センター 健康教育室、集団指導室

1 開会

2 会長あいさつ

3 議事

(1) 協議事項について

第2期浜松市子ども・若者支援プラン（案）のパブリック・コメント実施について
【次世代育成課】

(2) 地域課題について

4 その他

(1) 東区の取り組み

(2) その他

(3) 12月の開催予定 令和元年12月17日（火）午後1時30分から

会場：東区役所 3階 31、32会議室

5 閉会



区協議会の開催日程（11 月）について

このことについて、次のとおり区協議会が開催されますのでお知らせします。

協議会名	回数	日時	場所	会議内容(予定)	傍聴定員	問合先
中区協議会	第7回	11月27日 (水) 13:30～	市役所北館 1階101会議室	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・その他	10人程度 (先着順)	中区役所 区振興課 TEL:457-2210
東区協議会	第8回	11月22日 (金) 13:30～	東部保健福祉 センター 健康教育室・集団 指導室	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・地域課題について ・その他	10人程度 (先着順)	東区役所 区振興課 TEL:424-0115
西区協議会	第7回	11月27日 (水) 13:30～	西区役所 3階 大会議室	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・その他	5人程度 (先着順)	西区役所 区振興課 TEL:597-1112
南区協議会	第8回	11月22日 (金) 13:30～	南区役所 3階 大会議室	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・地域課題について ・その他	5人程度 (先着順)	南区役所 区振興課 TEL:425-1120
北区協議会	第7回	11月28日 (木) 13:30～	引佐協働センター 2階 会議室1・2	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・地域課題について ・その他	5人程度 (先着順)	北区役所 区振興課 TEL:523-1168
浜北区協議会	第8回	11月21日 (木) 13:00～	浜北区役所 3階 大会議室	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・地域課題について(視察) ・その他	10人程度 (先着順)	浜北区役所 区振興課 TEL:585-1141
天竜区協議会	第8回	11月26日 (火) 14:00～	天竜区役所 2階 21・22会議 室	・(協議)第2期浜松市子ども・若者支援プラン(案)のパブリック・コメントの実施について ・(協議)「養護老人ホームとよおか」について ・(協議)令和元年度天竜区地域力向上事業(助成事業)の提案について ・地域課題について ・その他	5人程度 (先着順)	天竜区役所 区振興課 TEL:922-0013

市民部 市民協働・地域政策課 担当：増田
TEL 457-2094

「第5回交通安全委員会・第4回地域福祉委員会」 合同研修会 議事概要

日 時 令和元年11月7日(木) 10時00分～11時15分

会 場 東区役所 31・32会議室

出席者 交通安全委員：大軒 孝幸、齋藤 國弘、齋藤 宣男、佐藤 公治、高橋 和美、
田中 充
地域福祉委員会：石津 幸子、熊岡 邑子、高井 昭、村松 信子
(敬称略)

事務局 吉垣 幸和、沼野 恵樹、長谷川 光洋、天野 数幸(東区区振興課)

1 研修会

(1) 講師に浜松東警察署交通第一課近藤博昭係長を迎えての講義

○東警察署管内人身事故発生状況

- ・ 昨年比かなり減となっている。(11月6日時点1,959件発生、352件の減)
- ・ 死亡者は東区・南区で4人 昨年比1人の減となっている。
そのうち1件は高齢者である。高齢者の事故防止に力を入れているにもかかわらず発生した。
- ・ これからは暗くなるのがますます早くなり、交通事故が増える季節になる。
「早めのライトオン」「夜間の外出を控える」「夜間外出の際は、反射材を着用する」など心がけていただきたい。
- ・ 一般のドライバーには高齢者に対して、いたわりをもって運転していただきたい。
高齢者のドライバーは、ぜひ高齢者マークを付けて運転していただきたい。

○運転免許証自主返納について

- ・ 不便になるのは十分理解できるが、可能であれば自主返納をお願いしたい。
- ・ 自主返納すると「運転経歴証明書」が発行され、「身分証明書」として使用することができる。

Q & A

Q：自主返納数の統計はあるのか。

A：東警察署窓口での受付件数は約50件である。

Q：自主返納の際、返納者本人と家族間でトラブルになった例はないか。

A：今のところはない。

Q：自主返納にかかる費用は。

A：1,100円かかる。ただし、免許証が有効期間内でなければ自主返納できない。

Q：自主返納するにしても、バスのフリーパスを発行するなどの支援がなければむずかしい。

A：不便になるのは防げないが、まわりで対応していかなければならない。

：県のタクシー協会など「運転経歴証明書」を提示して割引を受けることができるなど、自主返納者をサポートする企業や店舗など、支援事業が始まっている。

※静岡県警察HP 運転免許証自主返納サポート事業参照

○安全協会からのお知らせ

- ・ 自転車を利用中の事故による多額の賠償事例が発生している。
- ・ 自転車違反利用者に対し、指導や罰則が強化されることになった。
- ・ 静岡県では、令和元年10月1日から自転車保険の加入や小・中学生の通学時のヘルメット着用が義務化された。

(2) 体験

- ・ 自転車シミュレーター
- ・ セーフティナビ（自動車運転シミュレーター）
- ・ クイックアーム



(写真左から、自転車種シミュレーター、セーフティナビ、クイックアーム)

2 次回開催日について

- ・ 第6回交通安全委員会 12月、1月開催なし
2月開催日（最終回）については、次回以降の協議会の際に決定する。
- ・ 第5回地域福祉委員会 12月10日（火）10時～
地域包括支援センターさぎの宮にて業務視察

3 案内、お知らせについて

- ・ 区協議会ほか各イベント案内

浜松東署管内の交通事故日報

1 発生状況

(令和 1年10月31日分)

区分	当日			当月累計			当年累計		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
当年	6		6	184		250	1,923	4	2,553
増減	-5		-7	-91		-91	-351	-1	-436
率	-45.5		-53.8	-33.1		-26.7	-15.4	-20.0	-14.6

2 路線別

区分	当日			当月累計			当年累計			
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者	件数	増減	死者	傷者
国道				40		63	443	-55		644
主要地方道				17		26	138	-40	1	185
一般県道				22		28	247	-25		296
市町村道	6		6	89		117	968	-200	3	1,259
その他				16		16	127	-31		169

3 市区町別

区分	当月累計			当年累計					
	件数	死者	傷者	件数	増減	死者	増減	傷者	増減
浜松市									
中区	10		15	145	-31			195	-18
東区	122		168	1164	-202	2		1549	-257
南区	52		67	614	-118	2	-1	809	-161

4 当事者別件数 (第1当)

区分	当日	当月	当年	増減数
大型車		4	39	-4
中型車		2	28	-12
準中型車		5	53	12
普通車	6	163	1,679	-313
二輪車		8	59	-11
自転車		2	56	-14
歩行者			1	-2
その他				

注：不明は除く

5 居住地別件数 (第1当)

区分	当日	当月	当年	増減数
管内	3	82	972	-230
管内	3	92	813	-104
管外		10	83	-18

注：不明は除く

6 年齢別件数 (第1当)

区分	当日	当月	当年	増減数
15歳以下			14	
16～19歳		11	83	-25
20～24歳	2	29	240	-35
25～29歳	1	23	168	-65
30～39歳		23	346	-13
40～49歳		30	360	-54
50～59歳	1	22	275	-37
60～64歳	2	17	99	-24
65歳以上		29	330	-92
不明			8	-6

7 事故類型別件数

区分	当日	当月	当年	増減数
人対(背)面通行中		1	14	1
横断中		1	19	-9
横断中		3	27	-5
その他		4	40	
小計		9	100	-13
正面衝突		3	12	-1
追突	1	80	794	-162
出合頭	5	57	613	-119
追越すれ違い時		1	12	
その他		10	168	-3
その他		20	184	-36
小計	6	171	1,783	-321
車両単独		4	40	-17
踏切				
合計	6	184	1,923	-351

8 各種事故別

区分	当日累計			当月累計			当年累計					
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者	件数	増減	死者	増減	傷者	増減
幼児				5		5	29	-3			32	-1
園児				1		1	25	-4			26	-8
小学生				7		8	78	-6			89	-10
中学生				1		1	27	-12			28	-10
高校生				7		6	80	-13			77	-11
高齢者	1	1		51		31	539	-107	1	1	329	-38
高齢運転				28		36	316	-95		-1	413	-123
歩行者				9		9	100	-14	2	1	98	-15
自転車				19		18	241	-33		-1	235	-34
原付車				6		6	99	-19	2	2	100	-30
自二車	1	1		7		10	97	-23			114	-21
ヤング	2	2		39		54	306	-50	1	1	412	-69
若者起因	3	3		62		87	473	-114	1	1	656	-128
初心者				11		17	80	-15			112	-12
無免許				1		1	4	-1			7	-1
飲酒				1		4	7	1		-1	10	2
交差点	4	4		61		77	771	-135	3		989	-220

令和元年度第4回東区協議会地域防災委員会 活動報告

- 開催日 令和元年11月6日(水) 午後1時30分から午後3時00分
- 開催場所 東区役所33会議室
- 出席者 村木克郎委員、河合洋子委員、河合よしの委員、小池太江子委員、鈴木洋次委員
- 事務局 大隅秀明、枝窪主人、杉森保雄

1 議事

(1) 防災リーフレットの概要について

事務局から防災リーフレット案を説明

・様式：A4表裏印刷

・内容：表：守れ、いのち！「風水害に備えましょう！！」

※自宅の状況・台風が来る前・警戒レベル3・4・5で対応記載

裏：河川の様子はdボタンで把握しよう！！

※dボタンを使用した防災情報の見方を写真又はイラストで説明

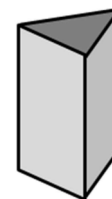
(委員からの意見)

・様式：A4表のみの印刷が良い(裏は見ないと思う)。

折り線(山折り・谷折り等)をつけ、自立するようにしたらどうか。

リモコンの横に置いてもらうようにするのはどうか。

・内容：“守れ、いのち！「風水害に備えましょう！！」”では、読まないと理解できないので、文字を極力減らして、dボタンを使用した防災情報を得る方法に特化した方が良い。



・配付：民生委員にお願いするのではなく、敬老会やシニアクラブなどを通じて、区役所がレクチャーに行く形が望ましい。

(2) その他

台風19号に対する東区役所の動き・各避難所の避難状況について事務局から説明

(質疑・応答)

Q1 緊急避難場所で体調を崩された方はいたか。

A1 体調を崩された方はいなかった。

Q2 和田小で犬一匹の同行避難があったが、どのような状態だったか。

A2 幸いケージに入れてくれていたため、体育館のピロティをペットスペースにした。

Q3 幸い浜松市は被害がなかったが、被害があった場合、災害ごみはどのような処理になるか。

A3 災害ごみについては、被害の状況に応じて対応が異なると考えられる。

(危機管理課と環境部の調整で、連絡ごみで対応するか、災害ごみ置き場を設置するかなどが考えられる。)

2 次回開催予定

令和2年1月9日(木) 午前9時30分から 防災リーフレットの内容確認予定

浜松市積志協働センター

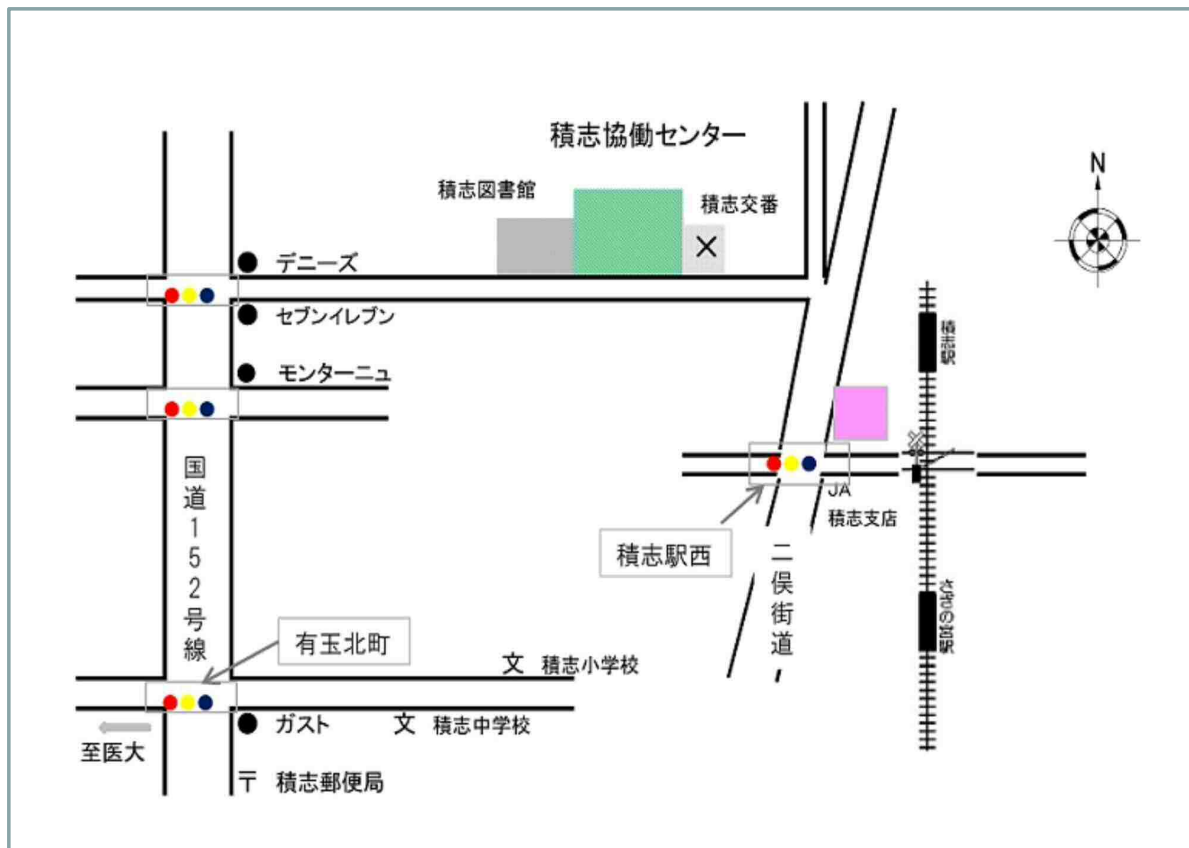


1

浜松市 積志協働センター



2



附設体育館



センターの主な事業



窓口業務

- ①戸籍、住民票をはじめとする証明書等の発行業務
- ②出生、婚姻、転居、転入等の届出、国民健康保険、介護保険、国民年金等の届出ほか

生涯学習業務

- ①センター・体育館の貸館事業
- ②センターまつりをはじめとする地域ふれあいフェスタ事業
- ③ヒューマンセミナー、子ども講座、地域文化セミナー等の講座開催事業

地域づくり等業務

- ①成人式開催事業
- ②コミュニティ担当としての業務
- ③協働センターを核とした課題解決事業

5

センター内の施設について



【部屋】

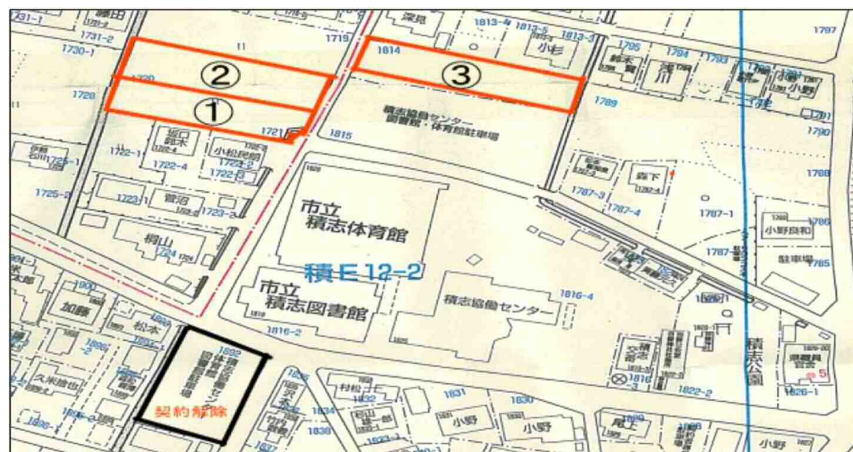
1階.....101会議室、児童室、ホール
事務室、積志いきいきプラザ

2階.....201会議室、和室(松・萩)、料理教室

3階.....301講座室、302講座室、実習室

【駐車場】

現在116台



6

子ども講座（アイシングクッキー）



7

健悠サロン（アクティブシニア講座）



「いすヨガで老化予防」

「熱中症に効く薬膳料理」



8

地域文化セミナー



「パン作り講座」

「浴衣の着付け教室」



9

浜松ヒューマンセミナー



フランス料理教室～名店シェフから学ぶ～



10

大学との連携事業



脳トレや体操に取り組んで
心も体も元気に！
～健康寿命をのばすには～

浜松市と
聖隷クリストファー
大学との連携事業



11

コミュニティ推進を図る事業

地域ふれあいフェスタ事業

- ・ 清掃美化活動
- ・ 積志ふれあいコンサート
- ・ 協働センターまつり

成人式開催事業

協働センターを核とした地域課題解決事業

地域活動団体に関わる事業



12



清掃美化活動



13

積志ふれあいコンサート



14

協働センターまつり



成人式



協働センターを核とした地域課題解決事業

【交通安全・防犯のための点検運動】

東区の課題である交通安全についての取り組みとして、自治会、学校、子ども会、PTAをはじめとした地域の住民の方々が主体となっただき、日常生活に欠かせない道路及び児童生徒の通学路等の安全点検を実施。現場を実際にひとつひとつ確認して、危険箇所の確認と情報共有を行った。また、PTA及び小学校が中心となり「こども110番」の登録及び運用状況を確認。調査した危険箇所及び「こども110番」の地点を網羅したクリアファイルを作成。地域住民に広く危険箇所及びこども110番の運用について再認識及び啓発を促す一助となった。

積志協働センターでの活動実績

- ・平成27年度 積志小学校区
- ・平成28年度 有玉小学校区
- ・平成29年度 中郡小学校区
- ・平成30年度 大瀬小学校区



17

地域活動団体（社会教育団体）に関する事業

積志協働センター 地域活動団体

- ・ 91団体(令和元年6月現在)
- ・ 合唱5団体、歌声喫茶、菅楽団、吹奏楽、初心者ピアノ、大正琴、津軽三味線、二胡等音楽系の団体が多いことが特徴
(別紙の資料参照のとおり)

18

地域のみなさまに愛される
協働センターを目指して
努力するのでこれからも
よろしく頼むのじゃ。



積志協働センター登録 社会教育団体

文化系の団体

※活動の詳細等は、各団体に問い合わせ願います。各団体の問い合わせ先は、当センターでお知らせします。

(TEL:433-3715)

活動内容	団体名	募集	活動日	活動内容	団体名	募集	活動日
ボランティア	積志ヘルスボランティア ひまわりの会	△	第2 水 午後	生け花	ボピークラブ	★	第1・3 土 午前
健康講話	せきし健康塾同好会	★	第1・3 土 午後	フラワー アレンジメント	フラワーデザイン同好会		第3 木 午後
ペン字	積志ペン習字同好会	△	第1・3 土 夜間	フラワー アレンジメント	フラワーアレンジメントサークルひまわり	△	第1～4 木 午後
ペン字	積志ペン友会	△	第1・3 木 午前	子育てサークル	たんぼぼ組	△	第1～4 木 午前
ペン字	積志第二ペン友会		第1・3 金 午後	子育てサークル	つくしんぼクラブ	△	月3回 木 午前
書道	積志書楽会	△	第1・3 木 午前	ストーリー テリング	ちいさなおなべの会	△	第1 火 10:00～ 14:00
書道	積志細筆同好会	△	第1・3 水 午後	話し方	スピーチサークル	△	第2 木 午前
詩吟	浜松吟詠会		第2・4 木 午後	歴史 学習・見学	ふるさとの歴史同好会	△	第2 月 午後
俳句	積志俳句会	△	第1 土 午後	カラオケ	積志歌謡同好会		第1・3 水 午前
囲碁	積志囲碁同好会S		第1～4 土 午後	カラオケ	ファミリーカラオケ同好会		第1・3 金 夜間
将棋	将棋同好会		第1～4 水 午後	合唱	歌声せきし		第1・3 金 午後
将棋	日本将棋連盟浜松支部		第3 日 9:00～ 17:00	合唱	浜松バッハ研究会		第1～4 土 夜間
煎茶	せきし和風会	△	第1・3 火 午前	合唱	積志コーラスまどか		第2・4 火 午前
抹茶	積志抹茶同好会	△	第1・3 金 午前	合唱(女性)	虹色コーラス		第2・4 金 午後
料理	“男の料理”同好会	△	第2 水 9:00～ 13:00	合唱(混声)	リジョイス	△	第2・4 土 10:00～ 13:00
料理	積志そば打ち同好会	△	第3 火 午前 第2 金	歌声喫茶	積志なつかしの歌声喫茶		第1・4 水 午後
水彩画	彩友会		第2・4 月 午後	管楽団	浜松クラリネット・クワイアー		第2・4 日 夜間
油彩画	積彩会	△	第1・3 土 夜間 第2 午後	吹奏楽	積志ウィンドアンサンブル	△	第1～4 土 夜間
透明水彩	透明水彩同好会		第2・4 火 午後	初心者 ピアノ	積志キーボードクラブ		第1・3 月 午後
版画	積志版画同好会	△	第3 水 夜間	大正琴	積志翠松会	△	第1・3 水 午後 第4 月
立体書画	積志立体書画工芸クラブ		第2 木 午後	津軽三味線	津軽三味線同好会	△	第1・3 火 16:00～ 21:00
折り紙	ステキナ折り紙同好会	△	第1・3 金 午後	二胡	メイリ・ロウシェン(二胡)	△	第2・4 土 午後
絵手紙	絵手紙「うさぎの会」はづき	△	第3 水 午後	新舞踊	積志新舞踊愛好会		第1・3 火 午後
絵手紙	絵手紙積志クラブ		第1・3 水 午後	社交ダンス	フローレンス		第1～4 土 午後
革工芸	レザークラフト同好会	△	第1・3 金 午前	社交ダンス	DCグリーン		第1～4 木 午後
パッチワーク	はんどめいどくらぶINUNU		第1・3 木 午前	社交ダンス	オーシャンクラブ	△	第2～4 土 11:00～ 13:00
各種部活動	積志寿大学院 ※		各部活動 月2回程度	フォーク ダンス	フォークダンスサークル たんぼぼ	★	第1～4 水 夜間
				フォーク ダンス	フォークダンスせきし		第1～4 火 午前
				ハワイアン ダンス	ハワイアンダンスサークル		第1・3 月 午前
				フラ ダンス	ho aloha(ママフラ)	△	第1 火 午前

※ 寿大学院:協働センターで活動している部活動
(木)談話・折り紙、(土)るるんコーラスなど。
当センター以外で活動しているものもあります

<募集>欄の記号のみかた

- 印なし・・・会員募集をしています。見学は、随時受付しています。
- △・・・会員募集をしています。見学希望者は、必ず事前に連絡をしてください。
- ◆・・・会員募集は見あわせています。見学だけは、随時受付しています。
- ★・・・会員募集は見あわせています。見学希望は、必ず事前に連絡をしてください。

※活動の詳細等は、各団体にお問い合わせ願います。各団体の問い合わせ先は、当センターでお知らせします。

(TEL:433-3715)

活動内容	団体名	募集	活動日	活動内容	団体名	募集	活動日
ヨーガ	コスミケーションヨーガ	△	第2・4 水 午前	インディアカ	ファミリー同好会		第1~4 土 夜間
ヨーガ	健康ヨーガ同好会	△	第1~4 金 夜間	空手	空手道同好会		第1~4 火 夜間
ヨーガ	ぶあ健康同好会	△	第1~4 木 夜間	空手	初心者空手道教室		第1~4 金 夜間
太極拳	滬杭武会	△	第1~4 金 9:00~13:00	バドミントン	さくら(バドミントン同好会)	★	第1~4 月 午前
太極拳	ニイハオ太極拳同好会	◆	第1~4 火 夜間	バドミントン	すみれ同好会	△	第1~4 水 午前
太極拳	彩虹グリーン		第1~4 水 午前	バドミントン	バドミントンクラブ樹		第1・2 土 午後 第4 日 午前
太極拳	起勢太極拳同好会		第1~4 土 午前	バドミントン	ジャニーズ	◆	第1 日 午後 第4 土 午後
気功	健康気功友の会		第1~4 月 午後	バドミントン	マーガレット		第1~4 木 午前
健康体操	宇宙体操同好会	★	第1~4 土 午後	ソフトバレー	アポイント		第2・4 日 夜間
健康体操	しあわせクラブ	△	第1~4 火 午後	ソフトバレー	メリーズ同好会		第1~4 木 午前
健康体操	華容会		第1~4 火 午前	ソフトテニス	さつきテニスクラブ		第1~4 木 午後
健康体操	カトリア体操クラブ		第1~4 金 午前	バスケットボール	積志バスケットボールクラブ	★	第1~4 火 夜間
健康体操	リズム体操積志		第1~4 木 午前	バスケットボール	J.K.P.バスケットボールクラブ		第1~4 火 午前
健康体操	リズム体操マンデーズ		第1~4 月 午前	バスケットボール	フリースタイル	★	第1~4 金 夜間
健康体操	リズム体操積志あじさい		第2・4 金 午前	バスケットボール等	プレジャーズ	★	第1~4 土 夜間
卓球	積志卓球クラブ	△	第1~4 火 夜間	一輪車	浜松積志ノースカイト	△	第2 日 午後 第4 日 午後
卓球	積志卓球同好会	△	第1~4 金 午前	吹き矢	福矢浜松クラブ		第1~4 金 午後

＜募集＞欄の記号のみかた

印なし…会員募集をしています。見学は、随時受付しています。

△ …会員募集をしています。見学希望者は、必ず事前に連絡をしてください。

◆ …会員募集を見あわせています。見学だけは、随時受付しています。

★ …会員募集を見あわせています。見学希望者は、必ず事前に連絡をしてください。

■各団体の問い合わせ先は、平日の9:00~17:00に、積志協働センター(TEL:433-3715)へお問い合わせ下さい。



ホール入口横に
各団体作成のPRポスターがございます
そちらも
ぜひ ご覧ください



令和元年6月25日現在の内容です

「地域防災の日」における各地区防災訓練について

区振興課

1 趣旨

毎年 1 2 月の第 1 日曜日は「地域防災の日」に指定されており、本年度は 1 2 月 1 日が「地域防災の日」にあたる。東区内では蒲、笠井、長上、和田、中ノ町地区実施の「自主防災隊集合訓練」が予定されている。※実施主体：浜松市東部消防後援会（後援として浜松市東区役所、浜松市東消防署）

なお、積志地区は、昨年まで積志地区自主防災隊合同訓練を実施していたが、本年度は、積志地区の各自治会単位で防災訓練を実施予定（積志地区から数名、自主防災隊集合訓練を見学予定）。

2 訓練目的

危惧される巨大地震災害に対応するために、各自治会に結成されている自主防災隊の各部、各班による総合訓練を実施し、地域住民の防災思想の高揚と地震被害の軽減を図ることを目的とする。

3 訓練想定

令和元年 1 2 月 1 日（日）午前 9 時 0 0 分緊急地震速報を受信し、数秒後、駿河トラフから南海トラフを震源とする連動型の巨大地震が発生した。

地震規模は、マグニチュード 9. 0 と推定され、市内各地の震度は 7 となり、家屋の倒壊、がけ崩れ、道路の損壊、橋梁の落下等により、多数の死傷者が発生した。

また、この地震によりライフライン（交通機関・電気・ガス・水道・電話等）に大きな被害が生じた。

お知らせ

12月1日(日)は地域防災の日
緊急速報メールの配信および
屋外スピーカーのサイレン吹鳴

危機管理課 ☎457・2537

【緊急速報メール】

日時 12月1日(日)午前9時ごろ

対象 携帯電話・スマートフォン・タブレット
端末など(対応機種のみ)

※マナーモードでも携帯電話などが鳴動する場合があります。鳴動による不都合がある人は、午前9時前に電源を切ってください。

※緊急速報メールの受信可否などは、各携帯電話会社の販売店へ問い合わせてください。

【地震発生と大津波警報のサイレン】

【屋外にスピーカーを設置している地域】

訓練日時は自主防災隊ごとに異なります。事前に回覧などで確認してください。
・地震発生(60秒間吹鳴)
・大津波警報(3秒吹鳴・2秒休み×9回繰り返し) ※一部沿岸部のみ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練

危機管理課 ☎457・2537

国から市が受ける緊急情報を、市民に迅速かつ確実に伝えるため、市内全域で同報無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を用いた全国一斉の情報伝達訓練を行います。
日時 12月4日(水)午前11時

防潮堤見学会

危機管理課 ☎457・2537

日時 11月23日(土)午前8時30分〜午後3時

場所 防潮堤資料室・工事現場(会場間はシャトルバスを運行予定)

問合せ 危機管理課または県浜松土木事務所

所沿岸整備課(☎458・7289)

※当日は直接、防潮堤資料室(南区堤町101-1)へ

「市民への約束」評価月間アンケートにご協力ください

人事課 ☎457・2088

「市民への約束」の実践度について、市内各施設を利用される皆さんに評価していただくアンケートにご協力ください。

期間 11月30日(土)まで

場所 市役所、区役所、協働センターなど

市民アンケート調査結果報告書の閲覧

広聴広報課 ☎457・2023

市民の皆さんの生活意識や市政に対する関心・ニーズを把握し、今後のまちづくりの基礎資料とするため、毎年実施している調査です。調査結果報告書は、市政情報室(市役所北館2階)、区役所市政情報コーナー(中区を除く)、協働センター、図書館などで閲覧できます。また、ホームページでも確認することができます。

市HP ▶▶▶ 市民アンケート調査結果 検索



住民票に旧氏(旧姓)を併記することが出来ます

市民生活課 ☎457・2834

住民基本台帳法施行令が一部改正され、11月5日から本人の届け出により、住民票に旧氏を併せて記載することができるようになりました。

旧氏を住民票に併記すると、住民票の写し、印鑑登録証明書、マイナンバーカードまたは通知カードへ旧氏が併記されます。希望する人は、住んでいる区の区民生活課へ必要書類などを問い合わせてください。

※旧氏とは、その者が過去に称していた氏であり、その者に係る戸籍または除かれた戸籍に、記載または記録されているもの

「食と農林漁業の新たな事業創出・育成に係る事業」事前提案の募集

農業水産課 ☎457・2334

浜松市の豊かな地域資源を活用した新商品の開発、新サービスの提供に係る事業に対して、経費の2分の1以内の額を助成します。

条件 市内の1次産業者と2次または3次産業者が、2者以上連携して行う事業など

※その他条件、補助金上限額あり

申込 11月19日(火)から事前提案書などの提出書類を直接、農業水産課へ(12月18日(水)午後5時締切)

詳細は市ホームページで確認。書類のダウンロードもできます。
市HP ▶▶▶ 食と農林漁業 検索

広告

簡単 確実に よく聞こえる!

補聴器を3か月無料で貸します!

相談だけの方も大歓迎!

認定 補聴器専門店 プロショップ大塚

お問い合わせ ☎0120-4133-69

プロショップ大塚 検索 https://miru-kiku.jp/

【営業時間】9時~17時 【定休日】木曜日、第2・4水曜日、祝日

東部協働センターすぐ南
プロショップ大塚
浜松相生店
〒430-0805 静岡県浜松市中区相生町24-8
☎053-461-9246

城北工業高校の北側
プロショップ大塚
浜松幸店
〒433-8123 静岡県浜松市中区幸2-5-4
☎053-482-9246

イオン志保店から車で10分
プロショップ大塚
浜松佐鳴台店
〒432-8061 静岡県浜松市西区入野町621
☎053-440-9246

西山病院グループ

西山病院グループは全12施設、チームケアで高齢者をサポートします。

西山ウエルケア

西山ナーシング

こりす保育園

西山病院

ハイジの家

医療法人社団一穂会 西山病院グループ

〒432-8001 静岡県浜松市西区西山町500番地 TEL.053-485-5558

ホームページ、全面リニューアル! 西山病院グループ 検索

2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

きゅう うじ

氏名 番号 太郎
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地
性別 男
平成 〇〇年〇〇月〇〇日
旧氏 □□ 令和元年11月5日

カードをお持ちの方は
追記欄に旧姓が
追記されます(記載例)

ここに
旧姓!
入ります!

ここに
旧姓!
入ります!

氏名 番号 [〇〇] 花子
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地
性別 女
平成元年 3月31日生

住民票にも
旧姓(旧氏)欄が!

ここに
旧姓!
入ります!

マイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記されることで、
旧姓が各種証明に使えます!

※様式例

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に
旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも
旧姓で本人確認ができます!



旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続きは2段階！

STEP 1

旧姓が記載された
戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は3種類！

- ①本籍地の市区町村に請求
- ②郵送で取り寄せる
- ③コンビニで発行(※)



(※) コンビニのマルチコピー機から発行できます。
発行できるのは戸籍謄本等のコンビニ交付に対応している
市区町村のみです。
詳しくは「コンビニ交付」のHP
(<https://www.lg-waps.go.jp>)をご確認ください。



用意ができれば
提出しよう！



STEP 2

用意した戸籍謄本等と一緒に
マイナンバーカード(通知カード)を
持って、現在お住まいの
市区町村へ行こう！



？ 旧氏とは？

「旧氏(きゅうじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のこと
です。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載が
されています。



旧姓は1人に1つだけ
つけられるよ！

旧姓併記についての Q&A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていますが、旧姓を併記する手続きはできますか。

A 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。

なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓を削除することはできますか。

A 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。
ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏が変わったときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。



Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります)。

なお、引越しで他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。

Q 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏的一方のみを表示することはできません。



旧姓を併記するときは現在の氏と旧姓の両方が必ず表示されるよ！

Q 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票等に併記されている旧姓はどうなるのでしょうか。

A 既に住民票等に併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。



Q 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。



詳しくは、お住まいの市区町村へお問い合わせください。

浜松市と大学との連携事業（積志協働センター）について

区民生活課

1 目的

浜松市生涯学習推進大綱に示された「学習成果を適切に生かすことのできる仕組みづくり」の取組みとして、協働センター等生涯学習施設で行われている講座開催の機会を大学生に提供することにより、市民と大学生が互いに自己の学びを深めるとともに、浜松市と大学が連携・協力して生涯学習の取組みを一層推進することを目指す。

2 事業内容

- (1) 連携大学 聖隷クリストファー大学（リハビリテーション学部）
- (2) 学生講師 理学療法学科 1 年生 9 人
- (3) 講座内容 「脳トレや体操に取り組んで心も体も元気に！健康寿命を延ばすには」
…裏面写真参照
- (4) 開催日時 10 月 30 日（水）午後 3 時から午後 4 時 30 分
- (5) 参加者 高齢者 29 人
- (6) 成果と課題

- ・本事業での積志協働センター開催講座としては、初めて高齢者向け講座を開催したが、申込状況は、出足も好調で定員を満たすことが出来た。高齢者の健康に対する関心が高く、受講対象を 60 歳以上と設定したが、75 歳から 85 歳までの方の参加が 7 割以上を占めた。友人同士の参加者も比較的多く、夫婦での参加もあった。
- ・講義ではパワーポイントを活用して、参加者のグループ分けを行い、学生 1 人を各グループに配して、参加者のフォローをする工夫があり、細かい気配りがあった。また、配布した資料の文字も大きく見やすいものとなっており、体操の仕方を写真入りで示すなどわかり易い資料づくりもされていた。
- ・参加者と講師役の学生との会話が、講義の中に多く盛り込まれた。講師は年齢的には参加者のお孫さんと同世代のようで、若い世代との会話の場面では、楽しそうにご自分の話をしている参加者の姿を見ることが出来たことは、この講座の象徴的なシーンであった。
- ・参加者に対する接し方も丁寧で、真摯な態度は好感を持てるものであった。事前準備における努力や日ごろの大学での学習成果を発揮してくれたことは、開催施設として満足のいくものとなった。
- ・男性の参加者は 4 名であったので、男性の参加増への取り組みが課題である。

【講座実施の様子】



(7) 各協働センターでは

○蒲協働センター 11月29日(金)開催 (11月8日から受付開始)

聖隷クリストファー大学 (看護学部、リハビリテーション学部)

「寝たきりを予防する！～運動機能などの簡易チェックをしよう～」

- ・自分の身体を通じて、ロコモティブシンドローム(移動機能の低下した状態)・サルコペニア(加齢、疾患による筋肉量の減少)・フレイル(加齢による心身が老い衰えた状態)についての理解を深め、健康長寿における自分の現状を把握する講座になります。

○長上協働センター 12月14日(土)開催 (募集チラシ作成中：受付開始日未定)

常葉大学《浜松キャンパス》(健康プロデュース学部)

「めざせアスリートー走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動きー」

- ・小学1～6年生(30人程度)対象に、かけっこが速くなるためには？より高く飛ぶためには？楽しく鍛える運動を行います。

○天竜協働センター 12月21日(土)開催 (11月20日から受付開始)

浜松学院大学(現代コミュニケーション学部)

「ブラジル風クレピオカ」

- ・飲み物としてあまりにも有名なタピオカは、キャッサバ芋が原料のため、ブラジルではさまざまな形で食されている。講座では親子を対象として、タピオカをサンドイッチやクレープ風に調理することにより、ブラジルの食文化への相互理解を深めていく。

環境ビンゴ
ゲーム

もったいない市

みんなで学んで、ごみを減らそう！
ごみ減量天下取り大作戦

段ボール工作

牛乳パックで
ブーメラン作り

もったいない 環境セミナー @東区

東区地域力向上事業

入場
無料

遊びに
来てね!

雑がみ分別
体験ゲーム

イベント
盛り沢山!

日時

2019年12月8日(日) 午前9時30分～正午
(開会式 午前9時)

会場

天竜協働センター 体育館

〒435-0018 浜松市東区薬新町99 TEL.053-421-0379
※スリッパ等ご持参ください。

主催 浜松市天竜協働センター

企画・運営 NPO法人エコライフはままつ

お問い合わせ NPO 法人エコライフはままつ

〒431-0201 浜松市西区篠原町10082-1 TEL.053-440-0006 (受付時間10:00～16:00)
Eメール info@ecolifehamamatsu.com



エコイベントです。
お車等の利用は控えて環境にやさしい
自転車や徒歩でご来場ください。

会場にはごみ箱はありません。各家庭にお持ち帰りください。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

12 つくる責任
つかう責任



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

再生紙を使用しています。



この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収へ

開会イベント 9:00~9:30

環境ビンゴゲーム 景品多数あり

気になる環境ワード(番号)を
ビンゴカードに記入して景品を当てよう!!

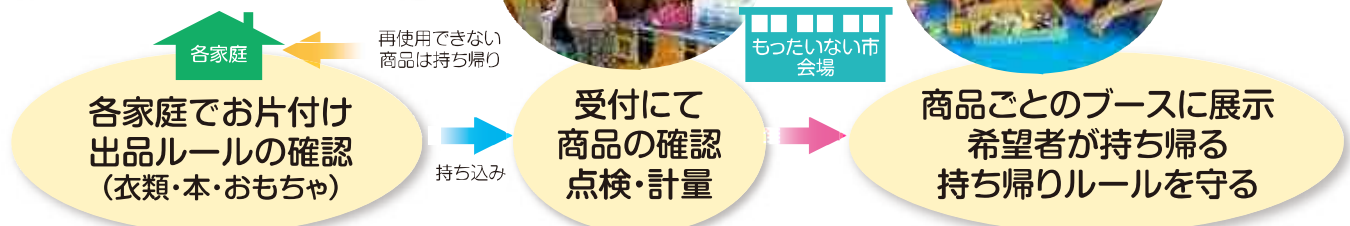


もったいない市 9:30~12:00 (受付終了11:30)

家庭内で使わなくなった服や本、おもちゃを持って来てね!
みんなで譲り合おう!!



もったいない市の流れ



対象品

衣類 (子ども服・婦人服・紳士服)
本・おもちゃ



出品 したい人

持ち込み 無料

- ①家庭内の対象商品(衣類・本(発行後10年以内のものに限る。ただし絵本・児童書は除く)・おもちゃ)に限ります。
- ②衣類はファスナーやボタン等をしめてから出品してください。
- ③再使用できない物は、ご遠慮ください。
- ④持ち込み時に、受付スタッフが商品を確認・計量いたします。
- ⑤対象外の商品や、持ち込みに使用した袋や段ボール等は、お持ち帰りください。

持ち帰り たい人

持ち帰り 無料

- ①エコバッグをご持参ください。
- ②大量のお持ち帰りは、ご遠慮ください。
- ③同一商品を複数の方が希望される場合は、スタッフ立ち合いのもと、じゃんけんで決めさせていただきます。
- ④「おもちゃコーナー」については、子ども(小学生まで)を優先します。

共通 ルール

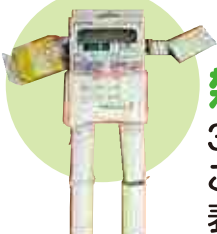
- ①事前受付は行いません。(当日の開催時間のみ)
- ②会場内は土足厳禁です。室内履きをご準備ください。
飲食やペット同伴は禁止です。
- ③営利目的の参加は、ご遠慮ください。
- ④出品をめぐるトラブル、会場内でのトラブルについては一切責任を負いません。
- ⑤参加ルールを守れない場合は、お帰りいただく場合もあります。

× 出品 できない物

日用品、食料品、飲料、お酒、家電、ぬいぐるみ、ペット(犬・猫・魚等の生き物)、陶器・コップ類、刃物、カーテン、布団、枕、座布団、じゅうたん、カーペット、洗濯していないもの、汚れのあるもの(ペットの毛がついているもの)、破れているもの、臭いの強いもの、再使用できないもの

3R学習コーナー 9:30~12:00

企業のエコな
取り組みを学ぼう
(参加企業13社)



雑がみアート展

3R(スリーアール)とは、
ごみを減らすための環境行動を
表すキーワードです!

3R体験コーナー 整理券配布9:00~

牛乳パックでブーメランづくり

9:30~10:30 先着20名

段ボールで工作

ブタの貯金箱・ひつじの小物入れ

10:30~11:30 先着各10名

雑がみ分別体験ゲーム

古紙の中から「雑がみ」だけ
500グラム探そう!ピッタリ賞もあるよ!



令和 2 年浜松市成人式の開催について

区民生活課

1 目的

- (1) 地域の人々の温かな祝福により、成人になったことの自覚と責任、社会に貢献しようとする気持ちを育む。
- (2) 郷土愛と周りの人々への感謝の念を醸成する。
- (3) 地域で青少年を健全に育てようとする気運を一層盛り上げる。

2 背景

平成 13 年 1 月より「地域で新成人をお祝いする」との趣旨のもと、地域分散方式で自治会を中心として成人式実行委員会を組織し実施している。

実績 平成 31 年（平成 30 年度） 東区開催 5 地区参加率 77.8%
 全市開催 40 地区参加率 78.8%

3 内容

日 時：令和 2 年 1 月 12 日（日） 午前 10 時から（第一部：式典、第二部：交流会）

主 催：各地区成人式実行委員会

対象者：平成 11 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれで、以下のいずれかに当てはまる人

- (1) 浜松市の住民基本台帳に記載されている人（外国人住民を含む）
- (2) (1) 以外で、市内の小・中学校または高等学校などに在籍したことのある人や市内に通勤していて参加を希望する人

東区内会場等一覧

新成人数（令和元年 10 月 1 日）

地区名	中学校区	会場名	新成人数	
			男性	女性
和田・中ノ町地区	天竜	天竜協働センター体育館	239 人	128 人 111 人
笠井地区	笠井	笠井協働センター 2 階ホール	172 人	88 人 84 人
積志地区	積志・中郡	積志協働センター体育館	440 人	227 人 213 人
長上地区	与進	浜松市総合産業展示館 北館 4 階 1 号ホール	224 人	111 人 113 人
蒲・佐藤小地区	丸塚	サーラプラザ浜松 4 階サーラホール	224 人	118 人 106 人

平成 31 年 1 月 13 日（日）成人式の様子



①和田・中ノ町地区成人式

会場：天竜協働センター体育館

②笠井地区成人式

会場：笠井協働センター2階ホール

③積志地区成人式

会場：積志協働センター体育館

④長上地区成人式

会場：浜松市総合産業展示館北館4階1号ホール

⑤蒲・佐藤小地区成人式

会場：サーラプラザ浜松4階サーラホール

重症化や死亡を防ぎ、子どもや高齢者を **守る!**

インフルエンザの 予防接種はお早めに!

監修：加地正郎(久留米大学名誉教授・
国家公務員共済組合連合会 呉共済病院名誉院長)



インフルエンザ撃退には毎年予防接種が一番!

インフルエンザは感染力が強く、いったん流行がはじまると短期間で広がるため、毎年多くの人が感染しています。特に子どもや高齢者は、重症化するリスクが高く、死亡する危険もあるので要注意。予防接種は発症予防に役立ち、たとえ発症したとしても重症化を防ぎます。インフルエンザは毎シーズン、流行するウイルスの型が変わるので、毎年流行前に予防接種を受けましょう。

予防接種が特に必要なのは、 子どもと高齢者です

インフルエンザは子どもから高齢者まで、多くの人を巻き込んで広がります。重症化しやすい子どもと高齢者は以下のような危険性があるので、特に注意が必要です。子どもと高齢者にうつさないために、家族みんなで予防接種を受けることも大切です。



子ども



子どもは抵抗力が弱いために、インフルエンザにかかると、中耳炎や気管支炎などを起こすことがあり、周囲の人が気づきにくいので、悪化させてしまうことも多くあります。小さな子どもの場合、高熱から脱水症状や熱性けいれん、脳症などを起こし、死に至ることもあるので、早めの対応が必要です。



ぐったりしているなど
いつもと様子が違って
いたら、早めに
受診しましょう。

高齢者



高齢者の場合、個人差はありますが、反応力が弱く、熱や咳、痰などの症状が出にくいのが特徴です。そのため肺炎を合併するなど重症化する傾向が強く、気がついたときにはすでに肺炎を起こしていることも。また、呼吸器病、心臓病、糖尿病などの持病があると、悪化する危険もあるなど、受診の遅れから死に至ることさえあるので、注意が必要です。急に元気がなくなる、食欲がなくなるといった症状には注意しましょう。

インフルエンザの予防接種はお早めに

インフルエンザの流行期は、例年12月下旬から3月上旬くらいで、春になると徐々におさまっていきます。流行期に備えるためには、10月中旬から12月上旬くらいまでに予防接種を受けるのが理想的です。

●予防接種期間の目安

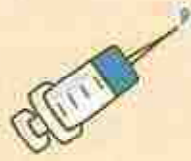


予防接種の疑問を解決! Q&A



Q 誰でも接種できるの?

A 発熱などがある場合は接種できません



接種前の注意点は下記の通りです。持病がある人は、予防接種の副反応にも注意が必要です。

接種不適当とされる人

37.5度以上の発熱のある人、重篤な急性疾患にかかっている人、予防接種で急性アレルギー反応が出た経験がある人など

接種前に注意する必要がある人

慢性閉塞性肺疾患(COPD)[※]・喘息[※]・慢性心疾患[※]・糖尿病などの持病がある人、予防接種後に発熱などの副反応が出た経験がある人、過去にけいれんの経験がある人、鶏卵アレルギーのある人など

Q 接種後の注意点は?

A 激しい運動・お酒は控えてください

過激な運動や大量の飲酒は、それ自体で体調の変化をきたす恐れがあるので、予防接種後24時間程度は避けましょう。入浴に関しては、接種後1時間程度経過すれば大丈夫です。



Q インフルエンザの予防接種はかぜも予防できるの?

A 病原のウイルスがちがうので効果はありません



インフルエンザワクチンは、A型2種類(H1N1・H3N2)とB型1種類の3種類の型のウイルスを防ぐもので、ふつうのかぜへの予防効果はありません。

Q 予防接種は何回受ければいいの?

A 大人は1回、子どもは2回です

インフルエンザの予防接種は、13歳以上の人は1回、13歳未満の子どもは2回受けることが推奨されています。

ただし、13歳以上の人でも、持病^{*}のある人は、医師の判断により2回接種となる場合もあります。

※COPD、喘息、慢性心疾患、糖尿病など

Q 予防接種の副反応って、どんなことがあるの?

A 注射をした部位の周辺が赤くなったり、腫れたり、痛んだりすることがあります



熱、寒気、頭痛やだるさなどの症状が出ることもあります。これらは通常2~3日で治るので、心配ありません。

ごくまれに強いけいれんや意識障害、運動障害などが出ることもあります。こんなときは、ただちに医療機関にかかりましょう。

Q 予防接種の費用って、いくらかかるの?

A 医療機関ごとに異なります



予防接種の費用は医療機関ごとに異なるので、あらかじめ確認しましょう。65歳以上または一定の障害^{*}がある60~64歳の方は、一部公費負担(割合は市町村による)で受けられる場合があります。

ご加入の医療保険者(健保組合・国保組合・共済組合など)によっては、補助を行っている場合もあります。確認してみましょう。

※心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害またはHIVによる免疫の機能に障害(いずれも身体障害者障害程度等級1級に相当)

予防接種 + マスク・手洗い・うがい で インフルエンザをシャットアウト!

インフルエンザにかからないようにするには、予防接種とともに規則正しい生活で十分な体力をつけることが大切です。また、マスク・手洗い・うがいと咳エチケットを習慣にして、感染を拡げないようにしましょう。

マスクのつけ方とはずし方



つけ方

上部を鼻筋に合わせ、
鼻・口・あごをおおう



はずし方

ひもを持って顔からは
ずし、マスク自体には
手を触れずに捨てる

守ろう! 咳エチケット



- 咳やくしゃみをするときはティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背けて2m以上離れましょう。ティッシュペーパーなどが無いときは、手より手周囲に触れにくい曲げたひじの内側で押さえましょう。
- 鼻水や痰はティッシュペーパーに出し、すぐにふたつきのゴミ箱に捨てましょう。
- マスクを正しく着用し、周囲の人や咳・くしゃみをしている人にマスクの着用をすすめましょう。できれば透過性の低い不織布製のマスクを。

手洗い



1

水で手を濡らし、
石けんをつけてよく泡立てる



2

手のひらと甲を
洗う
(5回ずつ)



3

指のあいだを
洗う(5回ずつ)



4

親指のまわりや
手の側面も忘
れずに
(5回ずつ)



5

爪・指先を洗う
(5回ずつ)



6

手首を洗う
(5回ずつ)

- ①～⑥の順で手洗いを行い、流水で十分すすいで清潔なタオルやペーパータオルで手をふき、乾燥させましょう。
- 最後に消毒用アルコールを手指にすり込むと、より効果が高まります。

うがい



1

口の中の汚れを
取るようにブクブク
うがいをする



2

いったん水を吐き
出す



3

もう一度水を口に
含み、のどの奥ま
でしっかりとガラ
ガラうがいをする
(3回以上)