



11:30 7 浜名湖サービスエリアで休憩

一般道から入れる「ぶらっとパーク」が整備されており、サイクリング途中に立ち寄りやすいスポット。浜名湖を眺めながらのんびり休憩を。浜松餃子やうなぎ関連商品など、地元グルメのラインナップも魅力的だ。



住 浜松市北区三ヶ日町佐久米126
☎053-526-7220
開 平日8:00~19:00(土日祝20:00)



住 浜松市北区三ヶ日町三ヶ日1148-3 三ヶ日駅舎内
☎053-525-2202 開 10:00~16:00(LO 15:30)
休 月~木曜(祝日は営業)

13:00 8 グラニーズで三ヶ日牛バーガー

三ヶ日駅構内にある、アメリカンスタイルカフェ。ジューシーなみつかび牛100%のこ当地バーガーは仰天のおいしさ。店内にはウォーターサーバーが設置しており、サイクリストの水分補給スポットとしても利用可能。

13:40 9 長坂養蜂場で はちみつソフト

空気と水がきれいな三ヶ日にある養蜂場。クリームにはちみつを練りこんだ、滑らかでコクのあるはちみつソフトは、1日で2,000個以上も売れるほど人気商品。提供時にスタッフが“追いはちみつ”をかけてくれるうれしいサービスも。



住 浜松市北区三ヶ日町下尾奈97-1
☎0120-401-183 開 9:30~17:30 休 水曜・第2火曜

15:10 10 全国唯一! 新居関所でパシャリ

日本で唯一現存する関所建物。国指定特別史跡として今もなお昔と変わらぬ姿を維持している。案内ガイドも常駐し、隣接する関所史料館には新居宿、新居関所に関する資料が数多く展示されている。



住 湖西市新居町新居1227-5 ☎053-594-3615 開 9:00~17:00(受付16:30)
料 新居関所のみ大人320円・小中学生100円 休 月曜(祝日除く)、年末年始(12/26~1/2)
8月は無休

16:00 浜名湖ガーデンパークに帰還! 7、8月は18:00まで、それ以外は17:00まで開園。ガーデン内を散策してもいいかも!



今回のルートを教えてくれたのは、イチヤサイクルの樋澤さん
浜名湖は日本で初めて全国サイクリング大会が開催された場所。この歴史が物語るように、浜名湖はサイクリングに最適なエリアです。平坦で快適なコースをはじめ、大草山を登るハードなコースもあり、初心者から上級者まで楽しめます。ご当地グルメめぐりや、カメラを持って美しい景色を撮って回るのも良いでしょう。ぜひチャレンジしてみてください。

住 浜松市西区船越町30-36 ☎053-461-2406
10:00~19:00 日曜定休

10:00 3 自転車・歩行者専用のみをつくし橋を走る

奥浜名湖サイクリングコースのシンボル。万葉の時代から歌い継がれた美しい自然に調和したローズレッドの橋が印象的だ。



住 浜松市北区細江町気賀4577 ☎053-523-2855 料 大人150円 中学生以下無料

10:05 4 気賀関所で歴史に思いを馳せる

1601年(慶長6年)、徳川家康が設けた気賀関所。箱根や新居の関所とともに、江戸警護の重要拠点として「入り鉄砲に出女」を監視。旅人や荷物を厳しく取り調べたと言われている。



住 浜松市北区細江町気賀4585 ☎053-527-1120 開 8:30~16:30



住 浜松市北区細江町気賀68-2 ☎053-522-0172 開 9:00~18:30 休 木曜

10:45 6 外山本店のみそまん で英気をチャージ

創業明治18年の老舗、外山本店のみそまんは自然薯を加えており、もっちりとした上品な味わいが特長だ。

奥浜名湖の銘菓みそまん。黒糖ベースの皮にこし餡が詰まったお饅頭。気賀にはみそまんを販売する和菓子屋が多く、店ごとに異なるため、食べ比べするのもおもしろい!



参加者募集中! 第17回 浜名湖サイクルツーリング2020 開催

EVENT INFORMATION

- 日程: 2020年3月28日(土) ガイドライド/3月29日(日) ロングライド
- 募集人数: ガイドライド10~15名×3コース
ロングライド(レギュラー)1,500名 (ビギナー)300名
- 集合場所: ポートレース浜名湖 ● 募集期間: 11月12日(火)~2月24日(月)
- 申込方法: ハマイチWEB (http://www.hamanako-ct.jp/) から
- 問合せ: 浜名湖サイクル・ツーリング運営事務局 (浜松・浜名湖ツーリズムビューロー内) ☎053-458-0011

両日とも 自転車メーカー 20社以上が集結! 大試乗会も開催予定

浜名湖一周「ハマイチ」に挑戦してみよう!

8:30 1 浜名湖ガーデンパークを出発

浜名湖花博の会場跡地に作られた、大規模な都市公園。朝8時30分から開園し、駐車場が無料で利用できるため、ここを起点にするサイクリストも多い。園内も自転車で走ることができ、四季折々の花を楽しめる。展望台からは浜名湖を一望!



住 浜松市西区村柳町5475-1 ☎053-488-1500 開 8:30~17:00(7,8月は18:00)



住 浜松市西区館山寺町2231 ☎053-487-0107

9:15 2 館山寺で良縁祈願

810年、弘法大師によって創建された館山寺は、標高約50m周囲1,400mの山(館山)に佇む。境内の縁結堂には「縁結びのおじぞうさん」があり、多くの絵馬が奉納されている。風光明媚な浜名湖を眼下に望む、絶景スポットとしても人気。

美しい浜名湖の波打ち際を走り 風光明媚な「ハマイチ」を満喫

浜名湖エリア

浜名湖を一周するサイクリング「ハマイチ」。浜名湖周遊自転車道を基軸とする浜名湖サイクリングロードは、平坦な道が多く走りやすい。一方で、複雑な入江を持ち、周囲長は日本で3番目。走りがいがあるため、サイクリスト初心者にとっても最初のハードルとなっている。浜名湖サイクリングロードは日本風景街道に認定されており、四季折々の景色を眺めながら一年を通してサイクリングが楽しめる。ハマイチの最大の魅力は、波打ち際を走れること。「チャブチャブ」と聞こえる水音と汽水

湖ならではの海の香りに癒される。釣り人や漁師、ウィンドサーフィンやSUPなど、マリンスポーツをする人々に出会えるのも楽しい。ルート上には浜名湖八景と呼ばれるビューポイントや、気軽に立ち寄れるバイシクルピットが点在。地元サイクリストはもとより県外からのリピーターも多い。毎年3月には、全国から15,000人を超えるサイクリストが集結。春の風物詩「浜名湖サイクルツーリング」が開催される。あなたもこの機会にハマイチを体験してみませんか。

走行距離 66.271km

