

全員チャレンジ 見つけてみよう! やってみよう! 食品ロスチェック

食品ロスを減らすための取り組みは、身近にたくさんあるよ。
夏休み期間中に「**発見したこと**」、自分や家族が「**やってみたこと**」をチェックしよう!

家庭編		食品の 賞味期限・消費期限 をチェックした。	肉・魚は消費期限が短い! 缶詰やレトルト食品はどうか?	☐
		食品を長く保つために保存の工夫をした。	冷凍すると長く保存できるね。 ほかにはどんな工夫があるかな?	☐
		料理の作りすぎに気がついた。 食べ物を無駄なく使い切る エコレシピ で料理をした。	野菜は皮や茎まで! 残った料理は新しい料理に変身!	☐
買い物編		買い物の前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけ買った。		☐
		食品ケースの手前から、賞味期限・消費期限が短い商品を取った。	すぐに食べるものは てまえどり!	☐
		スーパーやコンビニで、サラダやお惣菜の少量パックを見つけた。	残さず食べられるサイズだね。	☐
外食編		期限が短い食品やいびつな野菜・フルーツが 安く販売されているのを見つけた。	スーパーやコンビニも 食品ロスを減らす工夫をしているよ。	☐
		食べきりを呼びかけるポスター・チラシの掲示や、持ち帰り用パックの用意をしているお店を発見した。		☐
		お店では食べきれる量を注文し、残さず食べきった。	小盛りやハーフサイズを 選ぶこともできるね。	☐

チェックの
合計でランク
を確認!

ぼく、わたしは 食品ロス削減 ? !!

見習い 1~3個 リーダー 4~6個 マスター 7~8個 チャンピオン 9個

チェック☑の合計

お知らせ ごみ減量化ゲームにチャレンジ!!
浜松市では、ごみ・資源物を品目ごとに分けて回収しているよ。
ゲームにチャレンジして、正しい分別ルールを楽しく学ぼう!

QRコードを読み込み、ゲーム画面を表示させます。
画面の上から落ちてくるごみをスライドして、
下の分別箱に持っていきます。
ライフがゼロになるとゲームオーバーです。
※ゲーム自体は無料で遊べますが、データ通信量が発生し、料金がかかる可能性があります。

ゲームは
こちらから

チャレンジしたら
最高スコアを記入
するでござる!

さいご
最高スコア
点

おうちの人と一緒に
やってみよう!

小学校 年 組 番

ふりがな

名前

ミシン目で切って
学校へ出してね

こども モッタイナイ大作戦

チャレンジシート

五三 減蔵 五三 素凡

小学生の皆さんへ

皆さんは、毎日の食事を残さずに食べているかな?
おカシの箱やペットボトルをリサイクルしているかな?
このシートで、食事の食べきりや、
雑がみ・プラスチックのリサイクルにチャレンジして、
ごみを減らそう!

浜松市は、1人が1日に出す
ごみの量を、404グラム
まで減らすことを
目標にしているよ!

453.3グラム 令和6年実績 404グラム 令和10年目標

みんなが出すごみってどんなもの?

もえないごみ 3% 連絡ごみなど 3% もえるごみ 94%

もえるごみの中には...

- 生ごみ
- 紙類
- プラスチック類

生ごみの中には食べられるのに捨てられてしまった
「食品ロス」が含まれているよ。
日本では食品ロスが1年間に472万トンもでているよ。

浜松市で捨てられている紙類のうち
約半分は、リサイクルできる**雑がみ**だよ。
雑がみってどんなものかな?

や がついた容器を見たことがあるかな?
きちんと洗って分別すればリサイクルできるよ!

捨ててしまうと
モッタイナイ!
3つのごみを減らす方法は
中を見てみよう!