

# 女性に配慮したAEDの使い方

パッドを

**素肌に直接貼り付ける**

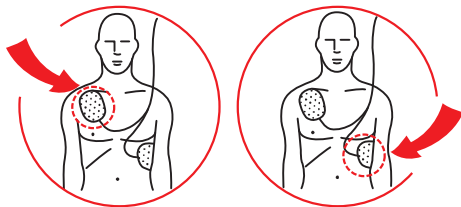
ことができている場合は、**ブラジャーを外す必要はありません。**

服の下で下着をずらして、**右の鎖骨の下と左のわき腹のあたり**に貼ることで対応できます。

**金属製品**（ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等）は**パッドに触れさせない**ようにしてください。

パッドに触れていなければ、ネックレスは無理に取り外す必要はありません。

AEDのパッドに描かれているイラストをご参照ください。



パッドを貼った後に  
上から上着やタオルなどを  
かけても大丈夫です。

## その他の注意事項

- \* 汗などで胸が濡れている場合は、水分を拭き取ってください。
- \* 電極パッドを貼る部分に貼り薬（湿布等）が貼られている場合は、貼り薬を剥がしてください。
- \* ペースメーカー等が植え込まれている場合（胸に硬いこぶのようなでっぱりが見える）は、このでっぱりを避けて電極パッドを貼ってください。
- \* 車内など、揺れている場所では使用しないでください。

【問合せ先】 浜松市健康医療課  
電話：053-453-6178

【監修】 公益財団法人日本AED財団

【出典】 東京都多摩府中保健所

# 倒れて意識がない人を発見したら!?

AEDは、心停止でない人に電気ショックをすることはありません。

## ① 周囲の安全確認

周囲を見渡す

安全確認!



## ② 意識の有無を確認

大丈夫  
ですか!

肩を軽く  
たたく



## ③ 助け・応援を呼ぶ

AEDを  
持ってきて!

大声で

119番  
お願い  
します!



## ④ 呼吸の有無を確認

呼吸確認!

胸と腹の  
動きは...



## ⑤ 胸骨圧迫 (心臓マッサージ)

呼吸をしていない、  
または普段通りの  
呼吸でない場合

真上から  
100~120回/分  
の速さで力強く!

繰り返し実施



## ⑥ AEDを使用

離れて  
ください!

AED

音声ガイド  
に従う



⑤ へ戻る