

# 摂食障害 家族教室 のお知らせ

“食べ物へのこだわりが強く、食べる量がとても少ない”

“食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている”

“現在とても痩せているのに、もっと痩せようと努力している”

こんな様子のご家族はいらっしゃいませんか？

それは、もしかしたら『摂食障害』かもしれません。

「摂食障害って何？」「どう接したらいいの？」  
そんな悩みをお持ちのご家族の皆さま、  
摂食障害について一緒に学び、考えてみませんか

参加無料  
事前申込制

	日程	内容
第1回	令和元年11月15日（金）	摂食障害への効果的な対応を知ろう
第2回	令和元年12月20日（金）	摂食障害を知ろう
第3回	令和2年1月17日（金）	摂食障害の回復・サポートのコツ
第4回	令和2年1月25日（土）	摂食障害のご家族のお話

※4回連続の講義を通して理解を深めていただく内容となっているため、  
全4回参加可能な方を優先させていただいております。

途中からの参加はご遠慮いただく場合がございますので、ご了承願います。

時間

午後2時30分～午後4時30分 ※第4回のみ午後1時30分～午後3時30分

場所

浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）

対象

摂食障害をかかえる方のご家族

申込

10月15日（火）より、お電話にて精神保健福祉センターへ

お申し込み  
お問い合わせ

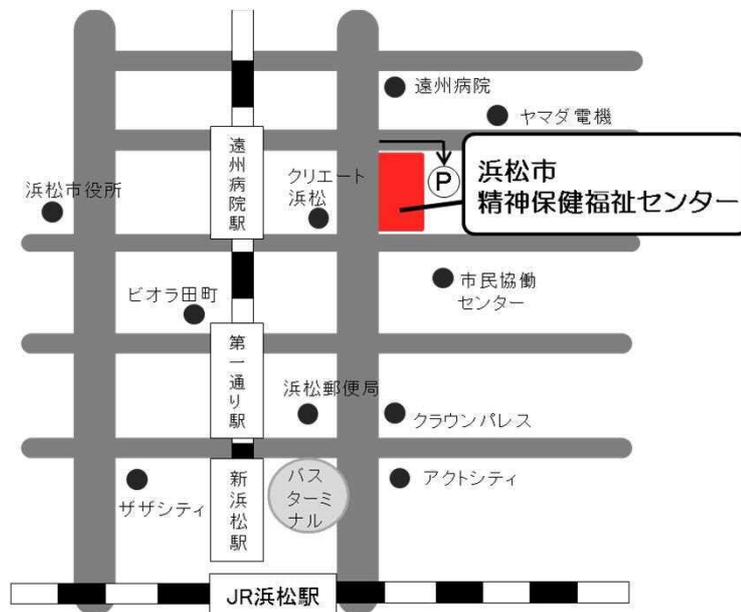
浜松市精神保健福祉センター

☎ 053-457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

## 会場案内

- 車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください
- 徒歩 JR浜松駅から8分
- 電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分
- バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場  
「県総合庁舎」下車徒歩1分



### 摂食障害 家族サロンのご案内

浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害をかかえる方のご家族がつどい、思いや体験をわかちあう、家族サロンも開催しています。

思いや悩みを話し、聴き、共感し、共感されたりすることは、新しい気付きや辛い気持ちの緩和につながります。

この会では、お話ししたくないことは話さなくても大丈夫です。他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。詳しくは、浜松市精神保健福祉センターにお問い合わせください。

#### 今年度の開催日程

令和元年	5月25日（土）
	7月27日（土）
	9月28日（土）
	11月23日（土）
令和2年	1月25日（土）
	3月28日（土）

回復した当事者やご家族のお話を聞けることもあります。

家族サロンに参加してみませんか？

