

第5期生涯学習講座募集案内

1

子育てママさん！集まれ！

感性を豊かにする**幼児のためのリミック**（2回講座）

- ① 日時: 11月6日、11月13日(各木曜日)
午前10時00分～11時30分
- ② 会場: みをつくし文化センター ホール
- ③ 内容: 秋を感じる子どもの歌を使って、リミックを体験します。リミックとは、楽しく音楽と触れ合いながら基本的な音楽能力を伸ばし、身体的、感覚的、知的な発達を促す教育法です。親子で音を聴いて感じる思いを体で表現します。
- ④ 講師: 平松なをみ さん
(保育者リミック協会代表・常葉大学非常勤講師・芸樹音楽の森主宰)
- ⑤ 参加費: 無料
- ⑥ 持ち物: 水筒、タオル、筆記用具等
- ⑦ 定員: 未就学児10名と保護者(10組程度)

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1146732>



2 【体にやさしいフランス料理】（2回講座）

- ① 日時: 11月11日、11月18(各火曜日) 午前9時30分～12時00分
- ② 会場: みをつくし文化センター3階 調理実習室
- ③ 内容: マエストロシェフの称号を持つ古橋義徳さんと一緒に、地元食材を使った体にやさしいフランス料理を作ってみましょう。完成後は、その場でおいしくいただきます。
○11/11 お気軽グルメ…ポトフ、クリームパスタ
○11/18 クリスマス料理…チキンソテー、オードブル
- ④ 講師: 古橋義徳さん(レストラン食楽工房オーナーシェフ)
- ⑤ 参加費: 各回 1,500 円
- ⑥ 持ち物: エプロン、三角巾、タオル、
タッパー(食べきれない分の持ち帰り用)
- ⑦ 定員: 成人15名

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1146775>



講座の申込みにつきましては裏面をご覧ください。

第5期生涯学習講座募集案内

- 1 「幼児のためのリトミック」(子ども講座)
- 2 「体にやさしいフランス料理」(成人講座)

■募集期間 9月25日(木)～10月6日(月)

■申し込み方法

○募集期間内にインターネット【各講座の下記 URL や四角い2次元コードで読み取り、必要事項を入力する】か、窓口・電話・FAXにて、北行政センターまちづくり推進細江協働センターへご連絡ください。受付初日は、電話が通じにくい場合があります。お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。

※インターネットでは、9月5日からお申込みいただけます。

※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。

1「幼児のためのリトミック」

締め切り後1週間ほどで郵送にて参加の可否がわかる通知を全員に郵送します。

申込み URL:

URL:<https://logoform.jp/form/Savd/1146732>



2「体にやさしいフランス料理」

ご参加いただける方には、締め切り後1週間ほどで郵送にて開催要項をお送りします。

届かない場合は選に漏れたものとご理解ください。

申込み URL:

URL:<https://logoform.jp/form/Savd/1146775>



○「細江協働センター」のホームページからもご応募いただけます。

※受付時間: 8:30～17:00(土日祝日を除く)

※連絡先: 浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センターグループ
〒431-1395 浜松市浜名区細江町気賀305
TEL: 523-2903 FAX: 050-3537-9144

講座内容につきましては表面をご覧ください。