

◆◆令和7年度みをつくし大学 受講生募集◆◆

【募集の対象】原則、細江地区にお住いの、おおむね60歳以上の方。

【募集定員】80名 【参加費】無料

【募集期間】5月1日(木)～5月14日(水)

みをつくし大学
申し込み用2次
元コード&URL



<https://logoform.jp/form/Savd/919406>

【お申し込み方法】募集期間内に、インターネット(QR読み取り)・窓口・電話・FAXにて、
北行政センターまちづくり推進 細江協働センターへお申し込みください。

※窓口・電話受付時間は、8:30～17:00(土・日・祝日を除く)です。

※お申込み時は、お名前・住所・電話番号・年齢をお伝えください。

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。その場合は、細江地区にお住いの
方が優先となりますのでご了承ください。抽選結果は全員に郵便でお知らせします。



『令和7年度 みをつくし大学講座』

※講座内容は、講師の都合等により変更する場合があります。

【会場】第1回～第4回・第6回 / みをつくし文化センター 2階 大研修室
第5回・第7回 / みをつくし文化センター ホール

【時間】毎回 午前10時00分～午前11時30分

	開催日 (全て金曜)	内 容 (予定)	講 師 (予定)
第1回	令和7年6月20日	【防災】 「楽しく学ぶ！地震のメカニズムと備え、避難方法」	河合 洋子氏
第2回	令和7年7月18日	【美術】 「秋野不矩の人生と作品と人間」	田中 宏子氏
第3回	令和7年9月19日	【民俗】 「東西文化の出会い！浜松の面白い文化」	山崎 章成氏
第4回	令和7年10月17日	【健康】 「楽しく学ぶ！脳の活性化講座」	鈴木 敏子氏
第5回	令和7年11月21日	【健康】 「一生歩ける体づくりのヒント～呼吸と指～」	森上 雅子氏・ 廣野 啓子氏
第6回	令和8年1月16日	【歴史】 「やさしく学べる地域の偉人～賀茂真淵と遠江の国学～」	池谷 昭広氏
第7回	令和8年2月20日	【音楽】 「世界の音楽～リコーダーの魅力～」	金子 健治氏 ほか

連絡先: 北行政センター細江協働センターグループ ☎053-523-2903 FAX050-3537-9144

回覧

市委託
浜名区北
第4号

令和7年度

細江協働センター だより

令和7年4月4日発行
浜松市浜名区細江町気賀305
〒431-1395 細江協働センター
(北行政センターまちづくり推進内)
TEL 523-2903 FAX 050-3537-9144

第1期生涯学習講座 受講生募集案内

人生100年時代と言われます。より豊かで充実した人生をおくるために、細江協働センターでは、令和7年度につきましては6期の募集期間を設け、子ども講座から成人講座、高齢者向け講座まで多様な講座をご用意いたします。下記の申し込み方法で、多くの皆様のご応募をお待ちしています。

■申し込み方法(全ての講座申し込みに通じます)

○募集期間内にインターネット【各募集内容にあるURLや四角い2次元コードで読み取り、必要事項を入力する】か、窓口・電話・FAXにて、北行政センターまちづくり推進細江協働センターへご連絡ください。受付初日は、電話が通じにくい場合があります。

※お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。

○先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

※その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。

○受講していただける方には締め切り後1週間ほどで、開催要項を郵送します。

※届かない場合は選に漏れたものとご理解ください。

※受付時間: **8:30~17:00(土日祝日を除く)**

※連絡先: 浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センター

〒431-1395 浜松市浜名区細江町気賀305

TEL: 523-2903 FAX:050-3537-9144

■募集期間 (各講座の募集期間内にご応募ください)

1 親子陶芸教室(子ども講座) …4月23日(水)~5月7日(水)

2 地域文化セミナー(成人講座) …4月23日(水)~5月7日(水)

- | | | | |
|---|----------------------------|---|------------------------|
| 1 | 暮らしに生かす! スマホ活用術 | 2 | ドライフラワーで作る1年中飾れるリース |
| 3 | 笑顔で脳トレ! カーレット | 4 | 自律神経を整えるタイ式ヨガ、ルーシーダットン |
| 5 | 江戸文化の敏腕プロデューサー! 蔦屋重三郎とその時代 | | |

3 みをつくし大学(シニア講座) …5月1日(木)~5月14日(水)

※各講座の詳しいご案内は、次頁以降をご覧ください。

※諸事情により募集、内容等変更される場合がありますのでご了承ください。

※浜松市役所ホームページから「区情報」の「浜名区」に進み、「浜名区支所・協働センターのお知らせ」の中の「細江協働センターからのお知らせ」もあわせてご覧ください。

次ページをご覧ください

【親子陶芸教室】の募集

子ども講座

①6月7日、7月5日、8月2日、10月4日 ※各月の第1土曜日、11月1日予備日

②時 間:午前9時30分～11時30分

③会 場:気賀小学校南校舎 多目的教室

④内 容:親子で楽しむ陶芸教室です。自分で作ったオリジナルの

お皿やカップなどで毎日の生活を楽しみましょう。

1回目…陶芸の基本理解とマグカップ作り 2回目…オリジナルのお皿と器作り

3回目…素焼きの磨きと模様の絵付 4回目…作品窯出しと振り返り

⑤参加費:1000円(粘土1.2キログラム、釉薬代、焼成代を含む)

⑥持ち物:タオル(湿らせて粘土をくるみ乾燥を防ぎます)、ビニール袋(タオルでくるんだ粘土を持ち帰ります)、絵筆(釉薬で絵を描きます)、新聞紙(3枚)、作品持ち帰り用の袋か箱(最終回に)、筆記用具、飲料水 ※作業をしやすい、汚れてもよい服装で

⑦対 象:小学生と保護者(4年生以下は親子同伴で)、全4回出席できる方。

⑧定 員:20名(親子で10組程度)

⑨講 師:鈴木 千恵子さん サブ講師:福田 豊さん、古橋 幸代さん

〈細江文化協会陶芸部の皆さん〉

親子陶芸教室申込用
2次元コード&URL



<https://logoform.jp/form/Savd/919438>



1 【くらしに生かす！スマホ活用術】

成人講座

①5月28日、6月4日、6月11日(各水曜日)

②時 間:午前10時00分～11時30分

③会 場:みをつくし文化センター 大研修室

<https://logoform.jp/form/Savd/919473>

④内 容:暮らしに役立つアプリの実践や写真の撮影方法などスマートフォンの様々な機能を活用し
安心安全に使っていく方法をわかりやすく教えていただきます。

⑤参加費:無料

⑥持ち物:水分補給用の飲み物、お手持ちのスマートフォン、筆記用具

⑦定 員:成人 20名

⑧講 師:和田 喜充さん(ジョイプランツ代表)

スマホ活用術申込用
2次元コード&URL



2 【ドライフラワーで作る 1年中飾れるリース】

成人講座

①6月18日(水曜日)

②時 間:午前10時00分～11時30分

③会 場:みをつくし文化センター 中会議室

④内 容:美しいドライフラワーを使って、季節に関係なく
1年中楽しめるオリジナルリースを作ります。

⑤参加費:1800円

⑥持ち物:エプロン、作品を持ち帰る袋

⑦定 員:成人 15名

⑧講 師:鈴木 麻紀子さん(peony flower design 主催 花作家)



※写真は作成例です

1年中飾れるリース申込用
2次元コード&URL



<https://logoform.jp/form/Savd/919473>

3 【笑顔で脳トレ！カーレット】

成人講座

- ① 6月27日、7月4日(各金曜日)
- ② 時 間: 午前10時00分～11時30分
- ③ 会 場: みをつくし文化センター 大研修室
- ④ 内 容: 若い方から高齢者の方まで幅広く楽しめる
カーリングの卓上版健康ゲーム、カーレット。
ミニストーンを置く位置を考えながら楽しく体を動かします。
- ⑤ 参加費: 無料
- ⑥ 持ち物: 水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具
- ⑦ 定 員: 成人 20名
- ⑧ 講 師: 鈴木 隆之さん
サブ講師: 雄踏カーレットクラブの皆さん



カーレット 申込用2次元コード&URL

<https://logoform.jp/form/Savd/919473>



4 【自律神経を整えるタイ式ヨガ、ルーシーダットン】

成人講座

- ① 7月3日、10日、17日(各木曜日)
- ② 時 間: 午前10時00分～11時30分
- ③ 会 場: みをつくし文化センター 和室1・和室2
- ④ 内 容: タイ式ヨガのルーシーダットンで自律神経を整え、心と体を
リフレッシュしましょう。深い呼吸で身体の可動域を確認
しながら、自律神経が働きやすい体づくりを目指します。
- ⑤ 参加費: 無料
- ⑥ 持ち物: ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物
- ⑦ 定 員: 成人 15名
- ⑧ 講 師: Chihiro さん<タイ式ヨガルーシーダットンインストラクター> <https://logoform.jp/form/Savd/919473>



タイ式ヨガ 申込用 2次元コード&URL



5 【江戸文化の敏腕プロデューサー！ 蔦屋重三郎とその時代】

地域づくり講座

- ① 6月12日(木曜日)
- ② 時 間: 午前10時00分～11時30分
- ③ 会 場: みをつくし文化センター 大研修室
- ④ 内 容: べらぼうな熱量で大衆文学や浮世絵を芸術の領域まで
引き上げた敏腕プロデューサー 蔦屋重三郎。歌麿や写楽、
北斎を見出した波乱万丈な人生、その時代背景とともに
絵画の歴史についても紹介します。
- ⑤ 参加費: 無料
- ⑥ 持ち物: 水分補給用の飲み物、筆記用具
- ⑦ 定 員: 成人 30名
- ⑧ 講 師: 鈴木 義男さん<元静岡中央高校副校長>

蔦屋重三郎申込用2次元コード&URL

<https://logoform.jp/form/Savd/919473>



次ページもご覧ください