

# 回覧

市委託  
浜名区北  
第3号

## 令和8年度 細江協働センター だより

令和8年9月5日発行  
浜松市浜名区細江町気賀 305  
〒431-1395 細江協働センター  
(北行政センターまちづくり推進内)  
TEL 523-2903 FAX 050-3537-9144

### 第5期生涯学習講座募集

#### ■申し込み方法

1 成人講座 フラワーアレンジメント  
2 成人講座 アロマヨガ

**募集期間 9月25日(金)～10月5日(月) 8:30～17:00(土日祝日を除く)**

○募集期間内にスマホなどのインターネットで募集内容にある URL や四角い2次元コードを読み取り、必要事項を入力するか、窓口・電話・FAXにて、北行政センターまちづくり推進細江協働センターへご連絡ください。受付初日は、電話が通じにくい場合があります。

※お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。

○先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

※その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。

○受講の可否につきましては受講していただける方には締め切り後1週間ほどで、開催要項を郵送します。届かない場合は選に漏れたものとご理解ください。

※連絡先: 浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センター

〒431-1395 浜松市浜名区細江町気賀305

TEL: 523-2903 FAX:050-3537-9144

**インターネットからは9月5日(土)よりお申し込みできます。**

## 1 フラワーアレンジメント ～季節のお花で楽しい時間を過ごしましょう～



成人講座

開催日

**10月28日 水曜日**

時間

午前10時00分～11時30分(受付9時45分～)

会場

みをつくし文化センター 中会議室

申込 URL&2次元コード

<https://logoform.jp/form/Savd/1721921>



内容

器とお花のバランスを考えながら美しく構成するフラワーアレンジメント。  
かわいい器に地元で育った季節のお花を添えて自分だけのオリジナル  
作品を作ってみましょう。

材料費

1,000円

持ち物

ハサミ、タオル、持帰り用袋または箱

対象

成人 定員 10名

講師

金原 恵子さん(日本華道院 金原玉苑)



作品イメージ



裏面をご覧ください

## 2 ゆるめる～アロマヨガ

…がんばらない健康習慣…



成人講座

開催日 **11月10日・17日・24日・12月1日** 各火曜日

時間 午前10時00分～11時30分(受付9時45分～)

会場 みをつくし文化センター リハーサル室

内容 心地よい香りに包まれて、からだのコリと疲れをゆるめるヨガ全4回。

1回目…アロマスプレー作り。呼吸を深める。

2回目…温活習慣で血流を改善。

3回目…肩こり・腰痛ケアと姿勢作り。ムリなく動ける身体作り。

4回目…スッキリフレッシュ脳と心のケア。

申込 URL & 2 次元コード

<https://logoform.jp/form/Savd/1721921>

材料費 300円(アロマスプレー)

持ち物 ヨガマット、バスタオル、水分補給用飲み物、運動のできる服装

対象 成人 **定員** 12名

講師 森上 雅子さん(森上ヨーガアカデミー代表)

サブ講師: 浅原 友香さん



## ★★★8月の生涯学習講座の様子★★★



### ■子ども講座 夏休み子供絵画教室

○講師: 林 隆次さん、サブ講師: 林 裕子さん

○開催日: 8月5日(水) 受講者: 19名

○受講者の感想: 「絵をかくのがもっと好きになった。難しいところは先生が”こうする”といいよ”とわかりやすく教えてくれたから上手にできた！」



### ■感性を豊かにする造形教室～不思議なアート体験～

○講師: 坂田 美代子さん(美術家・絵本作家)

○開催日: 8月7日(金) 受講者: 19名

○受講者の感想: 「絵をかくのが楽しいし、あみこみの最後がむずかしかった。でもめっちゃ楽しかった!!」



表面をご覧ください