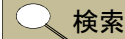


令和7年度 浜松市引佐支所 生涯学習講座案内(前期)



【全講座共通のお知らせ】 ●浜松市の公式ホームページに各種講座の情報を掲載します。

引佐支所からのお知らせ



「生涯学習講座案内」を前期分（5月から9月）と後期分（10月から3月）の2回に分けて発行します。
後期分は8月上旬に発行予定です。

【講座の申込みについて】

二次元コードの掲載があるもの

申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAX又は二次元コードによりお申込みください。
定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は電話・FAX又はメールにより連絡させていただきます。
有料講座の場合、当選後のキャンセルは、材料費等をいただきます。

二次元コードの掲載がないもの

申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAXからお申込みください。
この講座は先着順です。定員になり次第締め切ります。

問合せ・申込み先

浜松市引佐支所
住所：浜松市浜名区引佐町井伊谷616番地の5
電話：053-542-1112・FAX：053-542-3319
受付時間：8:30～17:15（土日・祝日を除く）

○ 子ども講座 ● 申込み期間： 7月1日（火）～7月18日（金）

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	二次元 コード
夏休み 子ども陶芸教室 	こねて、のばして くっつけて、自分 だけのオリジナル ペン立てを作っ てみよう！	8月1日（金） 9:30～11:30	小学生 20人	利白窯 山口 利恵 さん 引佐支所 2階 会議室1・2	850	
夏休み パン作り 	生地からこねて、 動物パンとちぎり パンを作ろう！	8月6日（水） 9:30～12:30	小学生 18人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子 さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	800	
夏休み子ども サイエンスショー 	液体窒素を使った 不思議な実験を体 験してみよう！ 見て触って体験を しながら学んでも らえる内容です。	8月8日（金） 13:30～15:00	小学生 （保護者の参加 も可能です） 30人	（株）丸協酸素商会 山瀬 進哉 さん 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	
夏休み ピザ作り 	ピザ生地を、こね てのばしてトッピ ング。ミックスピ ザとおやつピザを 作ろう！	8月20日（水） 9:30～12:30	小学生 18人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子 さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	800	

○夏休みパン作り、夏休みピザ作りに小学2年生以下の児童が参加される場合は、保護者同伴で
お願いします。

○ 地域文化セミナー ☆1日講座

講座名	講座内容	日程 時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	コード表
フラワー アレンジメント (新緑) 	お花を飾って運気もアップ!! 空間を明るくおしゃれに彩りましょう!	5月16日(金) 10:00~11:30	成人 15人	金原 恵子 さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	1,000	4月17日 4月30日	
発酵スイーツ 講座 	甘酒等を使ったスイーツ作りと発酵についてのお話です。	6月3日(火) 10:00~12:00	成人 18人	甘酒と発酵の店 麹家 横山 美左人 さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	1,500	5月1日 5月21日	
ドクダミ講座 	スーパー和ハーブ「ドクダミ」の魅力をお届けします!(虫除けスプレー・万能軟膏薬を作ります)	7月2日(水) 9:30~11:30	成人 16人	野草・和ハーブ教室ハーブ着 主宰 横井 理恵子 さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	1,500	5月26日 6月13日	
大ドジ芸人 あざーす・のずの パフォーマンスショー 	引佐町出身で関西を拠点に活躍する、あざーす・のずさんのパフォーマンスとトークショーです。	8月24日(日) 13:30~15:00	どなた でも 200人	大ドジ芸人 あざーす・のず さん 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	7月1日 7月31日	

○ 地域文化セミナー ☆通年講座

講座名	講座内容	日程 時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	コード表
発酵食づくり と アレンジ料理 	発酵あんこ・長ネギ麴などを作り、これらを使ったアレンジ料理を学びます。	5/21、6/25 7/9、9/3 全4回(水) 9:30~12:30	成人 18人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子 さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	4,800 (4回分)	4月17日 4月30日	
スマイルアップ 講座 	『素敵な笑顔のための表情筋トレーニング』 自分もまわりも幸せに!	6/5、6/19 全2回(木) 10:00~12:00	成人 20人	稲石 早緒梨 さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	5月1日 5月21日	
ポールペン字 講座 	前半で「漢字かなの基本」を練習します。後半は、「百人一首」の三、四首を作品に仕上げます。	6/30、7/14 7/28、9/8 9/22、10/6 全6回(月) 9:30~11:30	成人 12人	書道研究趣石会 飯田 草趣 さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	300 (6回分)	5月26日 6月13日	

○ 地域文化セミナー ☆スポーツ

講 座 名	講 座 内 容	日 程	対 象	講 師	費用 (円)	申込開始日	コード表
		時 間	定 員	会 場		締 切 日	
ウォーキングと ワンポイント フィットネス 	正しい歩き方と フィットネスの フォームで、楽 しくカラダを動 かし日頃の運動 不足を解消しま す。	6月27日(金)	成人	健康運動指導士 平野 真里 さん	無料	5月26日	
		13:30~15:30	20人	引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール		6月13日	

○ 子育て教室

講 座 名	講 座 内 容	日 程	対 象	講 師	費用 (円)	申込開始日	コード表
		時 間	定 員	会 場		締 切 日	
中学生と 乳幼児親子の ふれあい講座 	中学生と一緒に乳 幼児向けの歌遊び や手遊びを行っ たり、中学生が乳 幼児保護者に子育 てのお話を伺っ たりします。ふれ あいを通じ命や子 育てについて考 える講座です。	9月30日(火)	乳幼児 (就園前) 親子	子育て応援 スタッフ の皆さん	無料	7月22日	
		10:30~11:40	15組程度	引佐北部小中学校体育館		定員に達 するまで	

○その他

事 業 名	日 程	事業内容	会 場
浜松市引佐支所 地域ふれあいフェスタ (引佐文化祭) 	11月1日(土) 11月2日(日)	引佐文化協会会員、引佐多目的 研修センター教室受講生及び引 佐支所生涯学習講座受講者等の 作品展示・芸能発表	引佐多目的研修センター
第37回浜松市 いなさ人形劇まつり 	11月8日(土) 11月9日(日)	プロ劇団及びアマ劇団による人 形劇公演と野外イベント、物産 展等の開催	浜松市引佐支所 引佐多目的研修センター 及びその周辺

お願い

- 天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
 - 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞に掲載させていただくことがあります。
- 以上をご了承のうえ、お申込みください。

『人生100年時代に突入! 引佐アクティブ・シニア講座（前期）に参加してみませんか。』
概ね60歳以上の方を対象に、学べる「学習環境づくり」と「楽しみ」や「生きがい」を
 見つける場として「引佐支所アクティブ・シニア講座（前期）」の受講生を募集いたします。
 この講座は、先着順です。窓口、電話、FAXのいずれかでお申し込みください。

○ アクティブ・シニア講座（前期）

申込 No.	講 座 名	講 座 内 容	日 程 時 間	定 員	講 師 会 場	費用 (円)	申込開始日 締切日
1	被災者に聞いた! 備えて助かった 無くて困ったこと 	被災者から聞いた 貴重な体験談に基 づいたお話です。	6月12日 (木) 13:30~ 15:30	20人	NPO法人積志かがやきカフェ 理事長 河合 洋子 さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	4月21日 定員に達 するまで
2	笑いで 健康談義 	『人生はもっと楽 しくおもしろく』 健康と、懐かしい 昭和の記憶と記録 のお話です。	7月10日 (木) 13:30~ 15:30	30人	浜松市生涯学習講座 認定講師 島 篤史 さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		4月21日 定員に達 するまで
3	「浜松いきい き体操」健康 教室 	浜松いきいき体操 は、椅子に座って 行う体操と、立っ て椅子の背もたれ を持ちながら行う 体操です。嚥下体 操と脳トレレクリ エーションも行い ます。 今回は、ウォーミ ングアップでラジ オ体操をします。	7月23・30日 全2回（水） 13:30~ 15:30	20人	浜松市リハビリテーション 病院認定 市民いきいきトレーナー 寄川 鏡子さん 他 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール		4月21日 定員に達 するまで

キ リ ト リ

令和 年 月 日

令和7年度 引佐支所アクティブ・シニア講座（前期）受講申込用紙

フリガナ 氏 名				住所			
電話番号				年齢	歳	費用無料	
申込講座 (希望講座に○を)	全て (No.1 ~ No.3) ・ No.1 ・ No.2 ・ No.3						
受付方法	窓口	電話	FAX	プログラム 配布方法	窓口受取	FAX送付	郵送 不要