

令和2年度 浜松市引佐協働センターだより改訂版



※新型コロナウイルス感染拡大防止策といたしまして、5月、6月に開講予定の講座、子供講座、夏のお楽しみ人形劇、子育て講座、託児はすべて中止になりました。今後の講座の予定はこの改訂版をご覧ください。

(全講座共通のお知らせ)
○浜松市の公式ホームページに各種講座の情報を掲載します。

引佐協働センターからのお知らせ



- 講座申込：各講座の申込開始日から引佐協働センター窓口、電話又はFAXで、先着順に受付をします。※定員になり次第締め切ります。
 - その他：新型コロナウイルス感染状況や台風等で講座の減少、日程、内容等に変更が生じる場合があります。
：講座に参加される際は、マスクを着用してください。ご理解ご協力をお願いいたします。
- ※ご不明な点は、引佐協働センターへお問合せください。

問合せ・申込

この用紙は「雑がみ」としてリサイクルしよう！



浜松市引佐協働センター

住所：浜松市北区引佐町井伊谷616番地の5
電話：542-1112 ・ FAX：542-3319
受付時間：8:30～17:15 (土日・休日を除く)

○地域文化セミナー 文化 ☆1日講座 ☆通年講座

講座名	講座内容	日程時間	対象定員	講師会場	費用(円)	申込開始日 締切日
手軽にフレンチ	身近な食材、地元で採れる食材を使ったフランス料理を学びましょう。	10/21、11/11、12/16 1/20、2/10、2/24 全6回(水) 9:30～12:30	18歳以上 6人	元浜松市元浜松総料理長 北澤 友一さん 引佐協働センター 1階 調理室	7,800 (6回分)	9月15日 10月7日
		12月2日(水) 9:00～11:30	18歳以上 6人	乃木そば神谷 店主 金原 繁男さん 引佐協働センター 1階 調理室	700	11月2日 11月18日
デコパージュを始めよう	ペーパーナプキン素材に貼り付けます。初心者でも簡単にできます。	12/18 1/22、2/19 全3回(金) 9:30～11:30	18歳以上 6人	山本 裕子さん 引佐多目的研修センター 2階 農業相談室	1,200	11月16日 12月4日

○地域文化セミナー スポーツ ☆通年講座

講座名	講座内容	日程時間	対象定員	講師会場	費用(円)	申込開始日 締切日
はじめての太極拳	太極拳のゆっくりした動きで足腰を鍛え、膝を延ばすことによって血流を良くし、血圧の安定、心身の健康・保持増進を目指しましょう。	9/1、9/8、9/15 9/29、10/6 全5回(火) 10:00～11:00	18歳以上 20人	窪谷 満子さん 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	8月17日 定員に達するまで
		9/7、9/14、9/28 10/5、10/12、10/19 全6回(月) 9:30～11:00	18歳以上 20人	姿勢・健康ウォーキング講師 小嶋 久美子さん 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	8月17日 定員に達するまで

○女性講座

講座名	講座内容	日程時間	対象員	講師会場	費用(円)	申込開始日 締切日
女性の料理 「お菓子作り」	抹茶の二層ゼリーとスノーボールクッキーを作ります。かわいくラッピングもしてみましょ。う。	10月14日(水) 9:30~12:30	18歳以上の女性	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	1,000	9月15日
女性の料理 「圧力鍋を使った料理」	圧力鍋を使って時短でおいしく作れる料理を紹介します。	11月18日(水) 9:30~12:30				9月30日
女性の料理 「おいしい中華を作ろう」	餃子・肉まん・あんまんなどを皮から手作りしてみましょ。う。	12/9、1/13 2/3、3/3 全4回(水) 9:30~12:30	6人	引佐協働センター 1階 調理室	4,000 (4回分)	11月2日 11月25日

○地域づくり講座

講座名	講座内容	日程時間	対象員	講師会場	費用(円)	申込開始日 締切日
北区直虎レガシー 伝承事業 オリジナルの 花押を作ろう	花押の歴史や、武将の花押とエピソードなどを学びながら、自分だけの花押を作りましょ。う。	7/16、8/27 10:00~11:30 7/30、8/6、8/20 14:30~16:00 全5回(木)	18歳以上 20人 (原則5回受講)	静岡県書道連盟顧問 大谷 青嵐さん 静岡県地域史研究会事務局長 森田 香司さん 引佐協働センター 2階 会議室	500	募集中 7月2日
ひょうたん 加工	ひょうたんに絵付け又はランプ加工をします。	8/25 9/1、8、15 全4回(火) 13:30~15:30	18歳以上 20人	山本 武雄さん他 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	2,000	7月15日 8月13日
郷土の歴史	引佐の考古学のあれこれ	10/6、13、20 全3回(火) 13:30~15:00	18歳以上 20人	浜松市文化財課職員 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	9月15日 定員に達するまで

○アクティブ・シニア講座 (概ね60歳以上の方) 申込人数は5月29日現在です。



※すでに申込みをされている方は、再度申込む必要はありません。
※笑い♥ヨガは定員に達しました。

講座名	講座内容	日程時間	回数 定員	講師会場	費用(円)	申込開始日 締切日
夫婦で演じる動く紙芝居	絵人形の仕掛け工夫で楽しみましょ。う。	7月16日(木) 13:30~15:00	20人 (定員まであと13人)	刈り-ソコ-デザイナー 松井孝彦さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	募集中 定員に達するまで
写真で思い出す「自分史」ワクワク	なつかしい写真で一枚の「自分史」を作ろう。	9月17日(木) 13:30~15:00	20人 (定員まであと19人)	㈱出版の双葉研究会 大庭 有希子さん 引佐多目的研修センター 1階 農事研修室	110	募集中 9月7日
オーラル・フレイルの予防(高齢期の歯と口の健康)	「オーラル・フレイル」という言葉を聞いたことがありますか?お口の機能低下によっておこるトラブルやその予防法についてお伝えします。	10月15日(木) 13:30~15:00	20人 (定員まであと7人)	北区健康づくり課職員 (歯科衛生士・保健師) 引佐多目的研修センター 1階 農事研修室	無料	募集中 定員に達するまで
ノルディック・ウォーク実践	全身の運動効果の高いノルディック・ウォークについて学びましょ。う。ストレッチやウォーキングの体験もあります。	1/21、28 13:30~15:00	全2回(木) 20人 (定員まであと4人)	浜松北地域まちづくり協議会ノルディック・ウォーク認定指導員さん 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	募集中 定員に達するまで

●お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、下記の行事が中止になりました。

- ①北区文化交流祭
- ②引佐協働センター地域ふれあいフェスタ(文化祭)