

引佐アクティブ・シニア講座に参加してみませんか。(改訂版)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、2講座は、やむなく中止とさせていただきますが、現在募集しています「引佐アクティブ・シニア講座」は、定員等を変更して継続募集します。

申込開始日(4月7日)が過ぎていますので、すでに申込をされた方は、再度の申込みは必要ありません。

各講座ごとに、定員の残り人数を記載してありますので、ご希望される方は、下記申込用紙に記載し引佐協働センターにご提出ください。なお、電話(542-1112)又はFAX(542-3319)での申込も受け付けます。

※各講座の詳細のリーフレットについては、講座ごとに掲載してあります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、講座の減少、日程、内容等に変更が生じる場合がありますが、ご理解、ご協力をお願いします。

ご参加される方へ、新型コロナウイルス感染拡大防止対策について(お願い)



- (1) 飛沫感染を防ぐため、マスクの着用をお願いします。
- (2) 発熱等の風邪の症状がみられるときは、講座への参加をご遠慮ください。

対象：概ね60歳以上の方

令和2年5月29日現在

申込	No.	講座名	講座内容	日程	回数	講師	費用(円)	申込開始日
				時間	定員			会場
	4	夫婦で演じる動く紙芝居	絵人形の仕掛け工夫で楽しみましょう。	7月16日(木) 13:30~15:00	20人 (定員まであと13人)	くりーしょん-データー 松井孝彦・世子子さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	募集中 定員に達するまで
	5	写真で思い出す「自分史」ワクワク	なつかしい写真で一枚の「自分史」を作ろう。	9月17日(木) 13:30~15:00	20人 (定員まであと19人)	備出版の双葉研究会 大庭有希子さん 自分史活用マナー (一般社団法人自分史活用推進協議会認定) 自分史活用推進協議会浜松支部 支部長 引佐多目的研修センター 1階 農事研修室	110	募集中 9月7日
	6	オーラル・フレイルの予防(高齢期の歯と口の健康)	「オーラル・フレイル」という言葉を聞いたことがありますか?お口の機能低下によっておこるトラブルやその予防法についてお伝えします。	10月15日(木) 13:30~15:00	20人 (定員まであと7人)	北区健康づくり課職員(歯科衛生士・保健師) 引佐多目的研修センター 1階 農事研修室	無料	募集中
	7	ノルディック・ウォーク実践	全身の運動効果の高いノルディック・ウォークについて学びましょう。ストレッチやウォーキングの体験もあります。	1/21、28 13:30~15:00	全2回(木) 20人 (定員まであと4人)	浜松北地域まちづくり協議会 ノルディック・ウォーク認定指導員さん 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	定員に達するまで

※No.2の笑い♥ヨガ講座はすでに、定員の20名に達しました。

切取り線

令和2年 月 日

令和2年度 引佐アクティブ・シニア講座受講申込用紙(改訂版)

ふりがな 氏名	住所					
電話番号	年齢	歳	性別	男性・女性	費用無料	
申込講座 (希望講座に○を)	全て・No.4・※No.5・No.6・No.7 (※No.5は材料費が掛かりますので、申込後引佐協働センターへお越しください。)					
受付方法	窓口・電話・FAX	プログラム 配布方法	窓口受取	FAX送付	郵送	不要