

令和6年度 浜松市引佐支所生涯学習講座案内(前期)



【全講座共通のお知らせ】 ●浜松市の公式ホームページに各種講座の情報を掲載します。

引佐支所からのお知らせ

検索

生涯学習講座の情報を掲載した「生涯学習講座案内」を前期(4月から9月)と後期(10月から3月)に分けて発行します。前期は3月上旬、後期は8月上旬に発行予定です。

【講座の申込みについて】

○アクティブ・シニア講座(前期)は、申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAXで先着順に申込みの受付をします。

※定員になり次第締め切ります。

○アクティブ・シニア講座以外は、窓口、電話・FAX及び二次元コードの読み取りから申込みの受付をします。

※定員を超えた場合は抽選になりますので、ご注意ください。

○夏休みパン作り、夏休みピザ作りに小学2年生以下の児童が参加される場合は、保護者同伴でお願いします。



問合せ・
申込み先

浜松市引佐支所
住所:浜松市浜名区引佐町井伊谷616番地の5
電話:053-542-1112・FAX:053-542-3319
受付時間:8:30~17:15(土日・祝日を除く)

○ 子供講座 ●申込み期間： 7月1日(月)～7月19日(金)

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	コード表
夏休み工作 イライラ棒を 作ってみよう	テレビ等で話題となった「イライラ棒」を作ってみよう。 オマケの手品グッズもあるよ!	8月5日(月)	小学生	浜松理科教育研究会 大石 隆示さん 内山 美規さん	200	
		10:00~11:30	20人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		
夏休み パンを手作り してみよう	生地をこねて可愛いりんごパンとツナマヨパンを作ろう!	8月7日(水)	小学生	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	800	
		9:30~12:30	18人	引佐支所 1階 調理室		
夏休み 茶道体験を してみよう	自分でお抹茶をたててお菓子をいただきます。茶道の文化にふれてみよう!	8月20日(火)	小学生	引佐文化協会茶道部	300	
		13:30~14:30	12人	引佐多目的研修センター 2階 生活研修室		
夏休み ピザを手作り してみよう	ピザ生地をこねてのばしてトッピング。ミックスピザとデザートピザを作ろう!	8月21日(水)	小学生	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	800	
		9:30~12:30	18人	引佐支所 1階 調理室		



○ 地域文化セミナー ☆1日講座

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	コード表
		時間				締切日	
フラワー アレンジメント	お花を飾って 運気もアップ!! 空間を明るく おしゃれに彩 りましょう。	5月17日(金)	成人	金原 恵子さん	1,000	4月15日	
		10:00~11:30	15人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		4月26日	
防災食講座 (ポリ袋調理)	災害時に貴重な 水や熱源を有効 に使える話題の ポリ袋調理に挑 戦します。	6月26日(水)	成人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	1,000	5月15日	
		10:00~12:00	18人	引佐支所 1階 調理室		5月31日	



○ 地域文化セミナー ☆通年講座

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	コード表
		時間				締切日	
焼きたて パン作り	定番からアレン ジしたものまで お家で作れるパ ン作りをしま す。	5/29、6/12	成人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	3,000 (3回分)	4月15日	
		7/10				18人	
		全3回(水)	9:30~12:30				
スマホ講座	スマホ決済 (お買い物) とセキュリ ティ対策につ いて学びま す。	6/11、6/25	成人	@りこパソコンスクール 講師 小栗 毅 さん	300 (2回分)	5月15日	
		全2回(火)	15人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		5月28日	
スパイス カレー作り	スパイスを楽 しむカレーを 作ります。	9/11、9/25	成人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	2,400 (2回分)	8月1日	
		全2回(水)	18人	引佐支所 1階 調理室		8月21日	



○ 地域文化セミナー ☆スポーツ

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用(円)	申込開始日	コード表
		時間				締切日	
ウォーキングと ワンポイント フィットネス	正しい歩き方と フィットネスの フォームで、楽 しくカラダを動 かし日頃の運動 不足を解消しま す。	6月28日(金)	成人	健康運動指導士 平野 真里 さん	無料	6月3日	
		13:30~15:30	20人	引佐支所 2階 会議室1・2		6月14日	

○ 地域づくり講座



講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	コード表
		時間				締切日	
縁起のいい ひょうたん 作り	オリジナルの ひょうたんの加 工（透かし彫・ 絵付け）をしま す。	9/3、9/10	成人	山本 武雄さん 他	2,000	8月1日	
		9/17、9/24					
		全4回（火）	20人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		8月23日	
		13:30~15:30					

○お知らせ予告（お申込みは先着順です）



講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	コード表
		時間				締切日	
津軽三味線	津軽三味線雅會の 奏者2名と大塚晴 也さんをゲストに 迎え、迫力ある三 味線とお話を織り 交ぜたステージを お届けします。	令和7年 3月7日（金）	どなたでも	津軽三味線雅會、 大塚晴也さん	無料	令和7年 2月3日	/
		14:00~15:30				200人程度	

○その他



事業名	日程	事業内容	会場
浜松市引佐支所 地域ふれあいフェスタ （引佐文化祭）	11月3日（日） 11月4日（月）	引佐文化協会会員、引佐多目的研修 センター教室受講生及び引佐支所生 涯学習講座受講者等の作品展示・芸 能発表	引佐多目的研修センター
第36回浜松市 いなさ人形劇まつり	11月9日（土） 11月10日（日）	プロ劇団及びアマ劇団による人形劇 公演と野外イベント、物産等の販売	浜松市引佐支所、引佐多目的 研修センター及びその周辺

お願い

- 天候や講師の都合により、講座の内容変更又は中止する場合がありますのでご了承ください。
- 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞に掲載させていただくことがあります。
以上の件をご了承のうえ、お申込みください。

『人生100年時代に突入！引佐アクティブ・シニア講座（前期）に参加してみませんか。』

概ね60歳以上の方を対象に、学べる「学習環境づくり」と「楽しみ」や「生きがい」を見つける場として「引佐アクティブ・シニア講座（前期）」の受講生を募集いたします。



○ アクティブ・シニア講座（前期）

申込No.	講座名	講座内容	日程 時間	回数 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日
1	笑いで健康談義 	～人生はもっと楽しくおもしろく～ 健康と昭和のお話です	5月31日 (金)		浜松市生涯学習講座 認定講師 篤史さん	無料	4月8日
			15:30		引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		定員に達するまで
2	もしもの時の防災講座 	～どうする？災害時のトイレと水問題～ 災害時に一番大事なトイレと水のお話 家庭でできる災害対策を学びます	6月21日 7月5日	20人	NPO法人積志かがやきカフェ 理事長 河合 洋子さん		4月8日
			全2回（金）		防災ネットワーク篠原 代表 山崎 勝也さん	定員に達するまで	
			13:30～ 15:00		引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		
3	「浜松いきいき体操」健康教室 	おもに体幹の深層筋を鍛え、体を動き易くするための体操です 嚙下体操と脳トレレクリエーションも行います	7月24・31日	20人	浜松市リハビリテーション病院認定 市民いきいきトレーナー 寄川 鏡子さん 他	4月8日	
			全2回（水）		引佐支所 2階 会議室1・2		定員に達するまで
			13:30～ 15:30				

本講座は中止となりました

切取り線

令和 年 月 日

令和6年度 引佐アクティブ・シニア講座（前期）受講申込用紙

ふりがな 氏名	住所		
電話番号	年齢	歳	費用無料
申込講座 (希望講座に○を)	全て (No.1 ~ No.3) ・ No.1 ・ No.2 ・ No.3		
受付方法	窓口	電話	FAX
	プログラム 配布方法		
	窓口受取	FAX送付	郵送
			不要