



令和4年度 浜松市引佐協働センターだより(前期)



(全講座共通のお知らせ)

- 浜松市の公式ホームページに各種講座の情報を掲載します。

引佐協働センターからのお知らせ

検索

本年度も、センターだよりを前期（4月から9月）、後期（10月から3月）の2回に分けて発行します。前期は、3月上旬・後期は、8月上旬に発行予定です。

- 講座申込：子供講座以外の講座は、引佐協働センターの窓口及び電話又はFAXで、先着順に受付をします。※定員になり次第締め切ります。
- 子供講座：下記QRコード、浜松市のHP、引佐協働センターの窓口、電話又はFAXで受け付けます。

※定員を超えた場合は、先着順ではなく抽選となりますのでご了承ください。

小学2年生以下の児童は、保護者同伴でお願いします。

※ご不明な点がある方は、引佐協働センターへお問合せください。

浜松市引佐協働センター

住所：浜松市北区引佐町井伊谷616番地の5

電話：542-1112 ・ FAX: 542-3319

受付時間：8:30~17:15（土日・休日を除く）

問合せ・申込み

○子供講座

●申込み期間： 7月1日（金）～7月14日（木）

コード表	講座名	講座内容	日程	対象 定員	講 会 場	費用 (円)	コード表
	夏休み工作 〈第1弾〉	ホバークラフトを 作ります	8月1日（月） 9:30~11:30	小学生 20人	浜松理科教育研究会 大石 隆示さん 仲村 篤志さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	200	←
→	夏休み工作 〈第2弾〉	万華鏡を作ります	8月2日（火） 9:30~11:30	小学生 20人	NPO法人 ラブネイチャーズ会員 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	300	
	夏休み ソーセージ 作り体験	みんなで楽しく、 美味しいソーセー ジを作ろう！	8月3日（水） 10:00~12:00	小学生 18人	直売のとんぎい 有限会社 三和畜産 引佐協働センター 1階 調理室	1,000	←
→	夏休み 電気実験教室	電気を作る仕組み を学びます	8月9日（火） 10:00~11:30	小学生 20人	中部電力パワーグリッド(株) 引佐協働センター 2階 会議室	無料	
	夏休み 簡単パン作り	ハムロールパンと オレンジのまるパ ンを作ろう！	8月10日（水） 9:30~12:30	小学生 18人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん 引佐協働センター 1階 調理室	700	←
→	夏のお楽しみ 人形劇	～夏休みの思い出に～ プロ劇団による人形劇 を鑑賞しよう！ 作品 「アラジンの冒険」 & 「こぶたのプータン」	8月19日（金） 13:30~14:30	幼児～ どなたでも 100人	はぐはぐ☆カンパニー 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	

お願い

- 新型コロナウイルス感染対策のため、以下についてご理解とご協力をお願いします。
- ・講座当日に、発熱や風邪の症状がある等、体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。
- ・受講の際は「マスクの着用」「検温」「手指の消毒」の励行をお願いします。
- ・換気のため会場内のドア・窓を随時開放しますので、寒暖の状況に応じて衣服をご用意ください。
- ・県下への緊急事態宣言等の発出により、講座の内容変更または中止させていただく場合があります。
- 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞に掲載させていただくことがあります。



○ 地域文化セミナー ☆1日講座



講座名	講座内容	日程	対象	講師	費用 (円)	申込開始日
		時間	定員	会場		締切日
フラワー アレンジメント	空間を明るくお しゃれに！！ お花を飾って運 気もアップ	4月28日(木)	一般	金原 恵子さん	1,000	4月1日
		10:00~11:30	15人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		4月21日
(前期) 初心者 お出かけスマホ	初心者対象の 講座です。 スマホの簡単で 便利な活用術を 学びましょう	5月30日(月)	一般	ソフトバンク 株式会社 スマホアドバイザー	無料	4月1日
		10:00~12:00	20人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		5月16日
日本茶を 楽しもう！	お茶4種の利き 茶体験と、お菓 子のペアリング を体験しましょ う	6月8日(水)	一般	まるたま製茶 鈴木 あおいさん	1,000	5月2日
		10:00~11:30	12人	引佐協働センター 1階 プレーホール		5月25日
コーヒー講座 (前期) 味の違いを見つ けよう！	淹れ方による味 の違いとは？産 地による味の違 いとは？	7月28日(木)	一般	くらや珈琲店 店主 高倉 弘典さん	1,500	6月1日
		9:30~11:30	16人	引佐協働センター 1階 プレーホール		7月14日

○ 地域文化セミナー ☆通年講座



講座名	講座内容	日程	対象	講師	費用 (円)	申込開始日
		時間	定員	会場		締切日
素敵な夏かご 作り (初級編)	クラフトバンド で、平編みの籠 とバッグを作り ます	5/10、5/17 5/24、5/31 全4回(火)	一般	河村 壽子さん	2,300	4月1日
		9:30~11:30	15人	引佐多目的研修センター 1階 農事研修室		4月28日
キッチンデビュー	身近な食材、旬 の食材で楽しく 料理を作りま しょう	5/18、6/15、 7/20 9/21、10/19、 11/16 全6回(水)	一般	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	6,000 (6回分)	4月1日
		9:30~12:30	18人	引佐協働センター 1階 調理室		4月28日
世界の家庭料理	各国の料理で世 界を旅してみま しょう	6/1、6/22 7/13、7/27 全4回(水)	一般	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	4,000 (4回分)	4月1日
		9:30~12:30	18人	引佐協働センター 1階 調理室		5月18日

○地域文化セミナー スポーツ ☆通年講座



講座名	講座内容	日程	対象	講師	費用 (円)	申込開始日
		時間	定員	会場		締切日
ゆるゆる リンパケア	リンパの巡りを整えて、健康なカラダづくりを始めませんか	5/12、5/19	一般	国際ワルツ協会公認 礼アアマスター 皿良 陽子さん	無料	4月1日
		5/26				
		全3回(木) 13:30~15:00	20人	引佐多目的研修センター 1階 ホール		定員に 達するまで
やさしい ピラティス	リハビリにもなるピラティスで体幹の筋肉を鍛え、美姿勢を作りましょう	9/7、9/14、	一般	ピラティスインストラクター 小林 愛さん	無料	8月1日
		9/21、9/28				
		全4回(水) 13:30~15:00	20人	引佐多目的研修センター 1階 ホール		定員に 達するまで

○地域づくり講座



講座名	講座内容	日程	対象	講師	費用 (円)	申込開始日
		時間	定員	会場		締切日
長楽寺の魅力 と湖北の神社・仏閣	版木発見で分かる長楽寺と湖北地域の神社・仏閣を学びます	5月16日(月)	一般	長楽寺庵主 吉田 真譽さん	250 (拝観料)	4月1日
		13:30~15:00				20人
縁起のいい オリジナルの ひょうたん作 り	オリジナルのひょうたん(絵付け又は据置ランプ)の加工をします	9/6、9/13	一般	山本 武雄さん 他	2,000	8月1日
		9/20、9/27				
		全4回(火) 13:30~15:30	20人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		8月26日

○女性講座



講座名	講座内容	日程	対象	講師	費用 (円)	申込開始日
		時間	定員	会場		締切日
タティング レース	繊細さが魅力のレース編み! シャトルを使ってレースのモチーフを作ります	5月25日(水)	一般女性	手作りの教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	300	4月1日
		9:30~11:30				10人 ※託児5人有
メイクアップ	メイクのコツを学んでお顔の印象を変えてみましょう!	8/22、9/12	一般女性	森島 恵実子さん	無料	7月1日
		全2回(月) 10:00~11:30				10人 ※託児5人有

○その他



事業名	事業内容	日程	会場
北区文化交流祭	北区内の生涯学習サークルや文化協会などの学習成果の発表	9月24日(土) 9月25日(日)	・引佐協働センター ・引佐多目的研修センター
引佐協働センター 地域ふれあいフェスタ (文化祭)	引佐文化協会会員、引佐多目的研修センター講座受講者等の作品展示・芸能発表	11月5日(土) 11月6日(日)	・引佐多目的研修センター(全館)

『人生100年時代に突入！引佐アクティブ・シニア講座（前期）に参加してみませんか。』

概ね60歳以上の方を対象に、学べる「学習環境づくり」と「楽しみ」や「生きがい」を見つける場として

「引佐アクティブ・シニア講座（前期）」の受講生を募集いたします。



○ アクティブ・シニア講座（前期）

申込	No.	講座名	講座内容	日程	回数	講師 会場	費用 (円)	申込 開始日
				時間	定員			締切日
	1	気候・気象 変動による 災害への備 え	知って、災害に備 える知識を学ぶ	5月24日 (火) 13:30~ 15:00	20人	気象予報士・防災士 静岡県ふじのくに防災士 本田 彰さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	4月4日
	2	熱中症対策 セミナー	正しい情報と対策 で暑い夏を乗りき ろう! (健康測定を1つ 実施します)	6月16日 (木) 13:30~ 15:00	20人	杏林堂薬局 管理栄養士 後援:大塚製薬 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		
	3	浜松いき いき 体操と 嚙下体操	運動に効果的な呼 吸をしながら、 ゆっくり動いて筋 力をきたえましょ う。胸式呼吸と腹 式呼吸の違いを分 かりやすくお伝え します	7/5、12 7/19、26 13:30~ 15:30	全4回 (火) 20人	浜松市リハビリテーション 病院認定 市民いきいきトレーナー 寄川 鏡子さん 伊藤しづ子さん 他 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール		
	4	楽しく学 ぶ! 認知症予防	セカンドライフを 安心して暮らすた めの認知症対策を 体験	7月21日 (木) 13:30~ 15:00	20人	明治安田生命保険 相互会社浜松支店 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		
	5	おなかの 元気力	知って得する良い 菌の増やし方	9月15日 (木) 13:30~ 15:00	20人	西静岡ヤクルト販売 株式会社 浜松支社 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		

切取り線

令和4年 月 日

令和4年度 引佐アクティブ・シニア講座（前期）受講申込用紙

ふりがな 氏名				住所			
電話番号				年齢	歳	費用無料	
申込講座 (希望講座に○を)	全て (No.1 ~ No.5) No.1 ・ No.2 ・ No.3 ・ No.4 ・ No.5						
受付方法	窓口・電話・FAX	プログラム 配布方法	窓口受取	FAX送付	郵送	不要	