

# 健康寿命を延ばすための食事と歯と口の健康のお話

～健康寿命を延ばすための食事のコツと  
歯と口を健康に保つためのポイントについて学びます～

- 開催日時：**令和4年10月20日(木)**  
**午後1時30分～午後3時00分**
- 対象・定員：**60歳以上 20人(先着順)**
- 受付・申込：**令和4年9月1日(木)午前8時30分より、引佐協働センター窓口、電話又はFAXでお申込みください。定員にない次第締め切ります。**
- 会 場：**引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室**
- 講 師：**北区・健康づくり課 管理栄養士、歯科衛生士**
- 費 用：**無 料**
- 持 ち 物：**マスク、筆記用具、水分補給用飲み物**



申込・問合せ先

**浜松市引佐協働センター**

電話：542-1112 8時30分～17時15分

FAX：542-3319 (土日・休日を除く)

## お願い

- 新型コロナウイルス感染対策のため、以下についてご理解とご協力をお願いします。
  - ・講座当日に、発熱や風邪の症状がある等体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。
  - ・受講の際は、「マスクの着用」「手指の消毒」の励行と「検温」にご協力をお願いします。
  - ・換気のために会場のドア・窓を随時開放しますので、季節によって体温調整が可能な服装でお越しください。
  - ・緊急事態宣言等の発出により、講座の内容変更又は中止する場合がありますのでご了承ください。
- 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞に掲載させていただくことがあります。以上の件をご了承のうえ、お申込みください。



キリトリ

受講申込書 ( 月 日 ) ○申込人数 ( /20 )

講座名	フリガナ 氏 名	住 所	連 絡 先				
健康寿命を延ばすための食事と歯と口の健康のお話		〒	固定電話				
			携帯電話				
受付方法	窓口 ・ 電話 ・ FAX	プログラム 配布方法	窓口受取	FAX 送付	郵送	不要	費用無料

※この申込書に記入された個人情報は講座運営に関する連絡のみに使用します。