



認知症予防 コグニサイズ講座



動いて脳トレ！認知症予防のため、楽しく身体を動かしましょう。

- 開催日時：**令和7年11月27日（木）
13時30分～15時30分**
- 対象・定員：**60歳以上 20人（先着順）**
- 受付・申込：**令和7年9月1日（月）午前8時30分より、引佐支所窓口、電話又はFAXでお申込みください。
なお定員になり次第締め切ります。**
- 会 場：**引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール
（浜名区引佐町井伊谷248-186）**
- 講 師：**コグニサイズ実践者 太田 有香さん**
- 費 用：**無料**
- 持 ち 物：**フェイスタオル・筆記用具・水分補給用飲み物**
- そ の 他：**運動しやすい服装・靴でお越しください。**



申込・問合せ先 浜松市引佐支所
電話：542-1112 8時30分～17時15分
FAX：542-3319（土日・祝日を除く）

- 天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
 - 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞等に掲載させていただくことがあります。
- 以上をご了承のうえ、お申込みください。

受講申込書（ 月 日）		キリトリ		○申込人数 （ / 20）	
講 座 名	フリガナ	住 所		電 話	
	氏 名				
認知症予防 コグニサイズ 講座		〒		固定電話	
				携帯電話	
受付方法	窓口・電話・FAX		チラシ配布方法	窓口受取・FAX・郵送・不要	

※この申込書に記入された個人情報は講座運営に関する連絡のみに使用します。