



健康寿命延伸講座

～健康寿命やフレイルについてのお話を聞くとともに
フレイルチェックやフレイル対策の方法を体験します～

- 開催日時：**令和7年10月16日(木)**
13時30分～15時30分
- 対象・定員：**60歳以上 20人(先着順)**
- 受付・申込：**令和7年9月1日(月)午前8時30分より、引佐支所窓口、電話
又は FAXでお申込みください。
なお定員になり次第締め切ります。**
- 会 場：**引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室
(浜名区引佐町井伊谷248-186)**
- 講 師：**浜松市リハビリテーション病院
理学療法士 池田 圭介さん**
- 費 用：**無 料**
- 持 ち 物：**筆記用具・水分補給用飲み物**
- そ の 他：**動きやすい靴・服装でお越しください。**



申込・問合せ先

浜松市引佐支所

電 話：542-1112 8時30分～17時15分

FAX：542-3319 (土日・休日を除く)

- 天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
 - 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞等に掲載させていただくことがあります。
- 以上をご了承のうえ、お申込みください。

受講申込書(月 日)

キリトリ

○申込人数(/ 20)

講座名	フリガナ 氏 名	住 所	電 話
健康寿命延伸講座		〒	固定電話
			携帯電話
受付方法	窓口・電話・FAX	チラシ配布方法	窓口・FAX・郵送・不要

※この申込書に記載された個人情報 は講座運営に関する連絡のみに使用します。