



ドクダミ講座



～暮らしに生かす和ハーブ～

みんなから雑草扱いされている「ドクダミ」

匂いやその名前から毒草だと思われる方も多いのでは 実は薬にもなれば食や美容にも生かせるスーパー和ハーブなのです！

今回は夏に欠かせない虫除け兼虫刺されに使える、スプレーや万能軟膏を作ります。

知れば足元のタカラモノ！ドクダミの魅力をたっぷりお伝えします！

○開催日時：

令和7年7月2日（水曜日）

9時30分 ～ 11時30分



○対象・定員：

成人・16人

○受付・申込：

申込期間は5月26日（月）8時30分～6月13日（金）17時15分です。
引佐支所窓口、電話・FAX又は二次元コードによりお申込みください。
※この講座は抽選方式です。抽選結果は締め切り後1週間以内にご連絡します。

○会場：

引佐支所 1階 栄養調理実習室

○講師：

野草・和ハーブ教室ハーブ蒼 主宰 横井 理恵子 さん

○材料費：

1,500 円 （虫除けスプレー&万能軟膏薬のお持ち帰り付！）

※当選後は、受講をキャンセルする場合も材料費がかかります。

○持ち物：

筆記用具、ハンドタオル、水分補給用飲み物



○二次元コード：



申込・問合せ先

浜松市引佐支所

電話：542-1112 8時30分～17時15分

FAX：542-3319（土日・祝日を除く）

●天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。

●広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞等に掲載させていただくことがあります。

以上をご了承のうえ、お申込みください。

キリトリ

受講申込書

（ 月 日 ）

○申込人数（ /16 ）

講座名	フリガナ 氏名	住所	連絡先
ドクダミ講座		〒	固定電話
			携帯電話
受付方法	窓口 ・ 電話 ・ FAX	チラシ配布方法	窓口・FAX・郵送・不要

※この申込書に記入された個人情報は講座運営に関する連絡のみに使用します。