「わたしの避難計画」



冷蔵庫や玄関など 目立つ場所に 貼っておくのじゃ!



大雨の時

※ 河川氾濫のおそれが (
【手順❸-⑦】	【手順❸-④】		
●避難のタイミング が発令されたら	●情報収集手段 (選んだ手段に図をつけましょう)		
●避難先			
ヒルある吐			

巨大地震の時

【手順日】

自宅に津波が来る地域

●避難のタイミング

強い揺れが収まったらすぐに

または

強い揺れを感じなくても 「津波警報」や 「大津波警報」が発表されたら

●避難先

地震発生から津波到達までの

分以内に

に到着する

| 自宅に津波が来ない地域

●避難のタイミング

自宅が傾いたり、壁や天井に大きな **亀裂が入ったりして危険な場合な** ど、自宅が危険な時

●避難先(集合場所)

メモ欄

~作成ガイドで確認したことをメモしておこう~

大雨の時

【手順●】	
●避難に時間がかかる人がいるか	●避難に支援が必要か
□ いる (人)□ いない	□ 必要支援してもらう人:□ 必要ない
【手順❷】	
➡ 河川氾濫による危険を確認	→ +砂災宝による危険を確認

いずれか | つに図をつけましょう

家屋倒壊のおそれがある

家屋倒壊のおそれはないが、 | | 浸水のおそれがある

該当する温水深に口をつけよう

欧コラマスケ	い水に回じってるり
5.0~10m	2階の屋根以上 が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで 浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで 浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝までつかる程度

危険なし

いずれか1つに図をつけましょう

土砂災害のおそれがある

該当する区域に図をつけよう

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

危険なし

いざという時には、 落ち着いて情報を 確認し、行動するのじゃ!



自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)



災害に備え、1週間分の水、食料 生活必需品の備蓄をしましょう。

「わたしの避難計画」



冷蔵庫や玄関など 目立つ場所に 貼っておくのじゃ!



大雨の時

河川氾濫のおそれが(✓ ある・ □ない)





土砂災害のおそれが(□ある・▼ない)

【手順**〇**-⑦】

●避難のタイミング

高齢者等避難

が発令されたら

●避難先

叔母さんの家

【手順〇-①】

- ●情報収集手段 (選んだ手段に図をつけましょう)
- ▼ 浜松市公式LINE
- 浜松市防災ホッとメール
 - 同報無線(屋外スピーカー・戸別受信機)
- その他

巨大地震の時

【手順日】

自宅に津波が来る地域

●避難のタイミング

強い揺れが収まったらすぐに

または

強い揺れを感じなくても 「津波警報」や 「大津波警報」が発表されたら

●避難先

地震発生から津波到達までの

60

分以内に

キキカンリビル

に到着する

●避難のタイミング

自宅が傾いたり、壁や天井に大きな 亀裂が入ったりして危険な場合な ど、自宅が危険な時

●避難先(集合場所)

指定避難所(浜松小学校)

※ 大雨の時のより詳しい避難計画を作るときは、「マイタイムライン(自分の命は自分で守る)」を作りましょう。

メモ欄

~作成ガイドで確認したことをメモしておこう~

大雨の時

【手順①】

●避難に時間がかかる人がいるか



√いる (2人)

Liter
1121

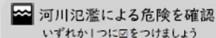
●避難に支援が必要か

必要

支援してもらう人: ▼必要ない

さん

【手順四】



家屋倒壊のおそれがある

家屋倒壊のおそれはないが、 ✓ 浸水のおそれがある

該当する浸水深に図をつけよう

5.0~10m	2階の屋標以上 が浸水する	_
3.0~5.0m	2階部分まで 浸水する程度	
2 0.5∼3.0m	1階天井まで 浸水する程度	LίΠ
0.0~0.5m	大人の耐まで つかる程度	

П	危険	tr	ı
	/E/X	9	٠,

土砂災害による危険を確認 いずれかしつに図をつけましょう

土砂災害のおそれがある

該当する区域に図をつけよう

- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害特別警戒区域

✓ 危険なし	ι
--------	---

いざという時には、 落ち着いて情報を 確認し、行動するのじゃ!



自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

避難所へ行くときは

- ·くすりを忘れずに持っていく
- ・東京のおじさんの電話番号は 03-123-4567
- ・げた箱の持ち出し袋を持っていく



災害に備え、1週間分の水、食料 生活必需品の備蓄をしましょう。

2025年10月版 浜松市危機管理課