



# 巨大地震・津波が発生したら…

# わたしの避難計画「作成ガイド」 ～浜松市（細江地区）版～⑩

## 手順④ 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認する



### 地震

巨大地震の時には最大で「震度7」の揺れが来ます。



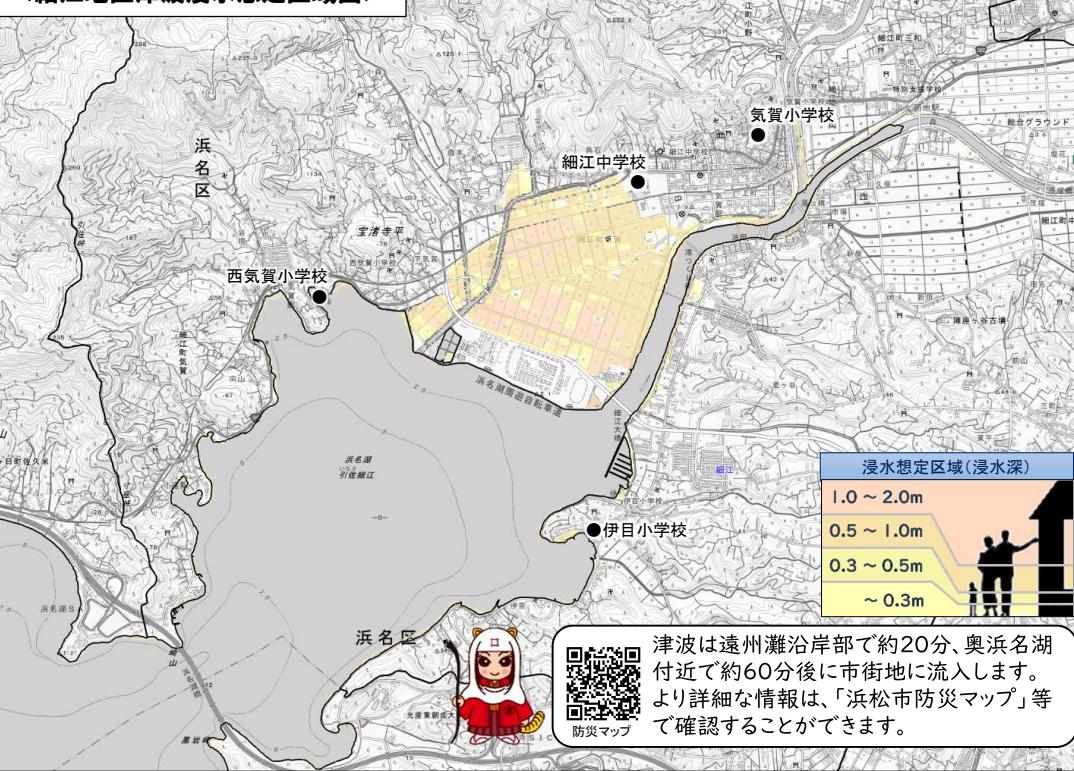
### 津波

- ・自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」
- ・自宅に来ない場合は、市内でどこまで津波が来るのか
- ・揺れてからどれくらいで津波が来るのか



を「津波浸水想定区域図」で確認しましょう。

### ＜細江地区津波浸水想定区域図＞



山折り

ガイドに沿ってこれをつけっていくのじゃ!



## 手順⑤ 「避難のタイミング」、「避難先」を確認し、記入する

津波が来る場合

津波が到達するまでに、たどり着くことができる「避難先※」に避難します。

➤ 到達時間と避難先を、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

津波が来ない場合

自宅が危険な場合は、あらかじめ決めておいた「避難先※」に避難します。

➤ 避難先（集合場所）を、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

※緊急避難場所、津波避難ビル等が分からぬ場合は、「浜松市防災マップ」等で確認しましょう。

## 目次

### 大雨の時（ 河川氾濫の危険、 土砂災害の危険）

手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する ..... 1ページ

手順② 自宅の災害リスクを確認し、記入する ..... 2ページ

手順③ 「避難のタイミング」、「避難先」、「情報収集手段」を確認し、記入する ..... 3ページ

### 巨大地震・津波が発生したら…

手順④ 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認する ..... 4ページ

手順⑤ 「避難のタイミング」、「避難先」を確認し、記入する ..... 4ページ

### 「わたしの避難計画」見本

メモ欄  
～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

大雨の時

【手順①】

- 避難に時間がかかる人がいるか
- いる（2人）
- いない
- 支援が必要な人
- 支援してもらう人

【手順②】

- 土砂災害による危険を確認
- いる
- ない

【手順③】

- 避難のタイミング
- 高齢者等避難が発令されたら
- 避難先
- 叔母さんの家

【手順④】

- 情報収集手段
- （進みだ手段に図をつづけましょう）
- 浜松市公式LINE
- 浜松市防災ホットメール
- 同報無線・携帯スピーカー・戸別受信機
- その他

【手順⑤】

- 自宅に津波が来る地域
- 避難のタイミング
- 強い揺れが収またらすぐには  
または  
強い揺れを感じなくても  
「津波注意報」や「津波警報」  
「大津波警報」が発令されたら
- 避難先
- 地震発生から  
15分以内に  
キックアンドピル
- 避難先（集合場所）
- 指定避難所（浜松小学校）

※ 大雨の時より詳しい避難計画を作ると、『マイタイムライン（自分の命は自分で守る）』を作りましょう。

自由記載欄（持ち出し品や、家族や親戚の電話番号など）

避難所へ行くときは  
・くすりを忘れずに持っていく  
・東京のおじさんの電話番号は 03-123-4567  
・持った箱の持ち出し袋を持っていく  
災害に備え、週間分の水、食料、生活必需品の備蓄をしましょう。

令和6年12月作成  
浜松市危機管理課

パソコンやスマホでも、  
作成できます。（オススメ！）



## 手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する

### 避難に時間がかかる人がいる場合

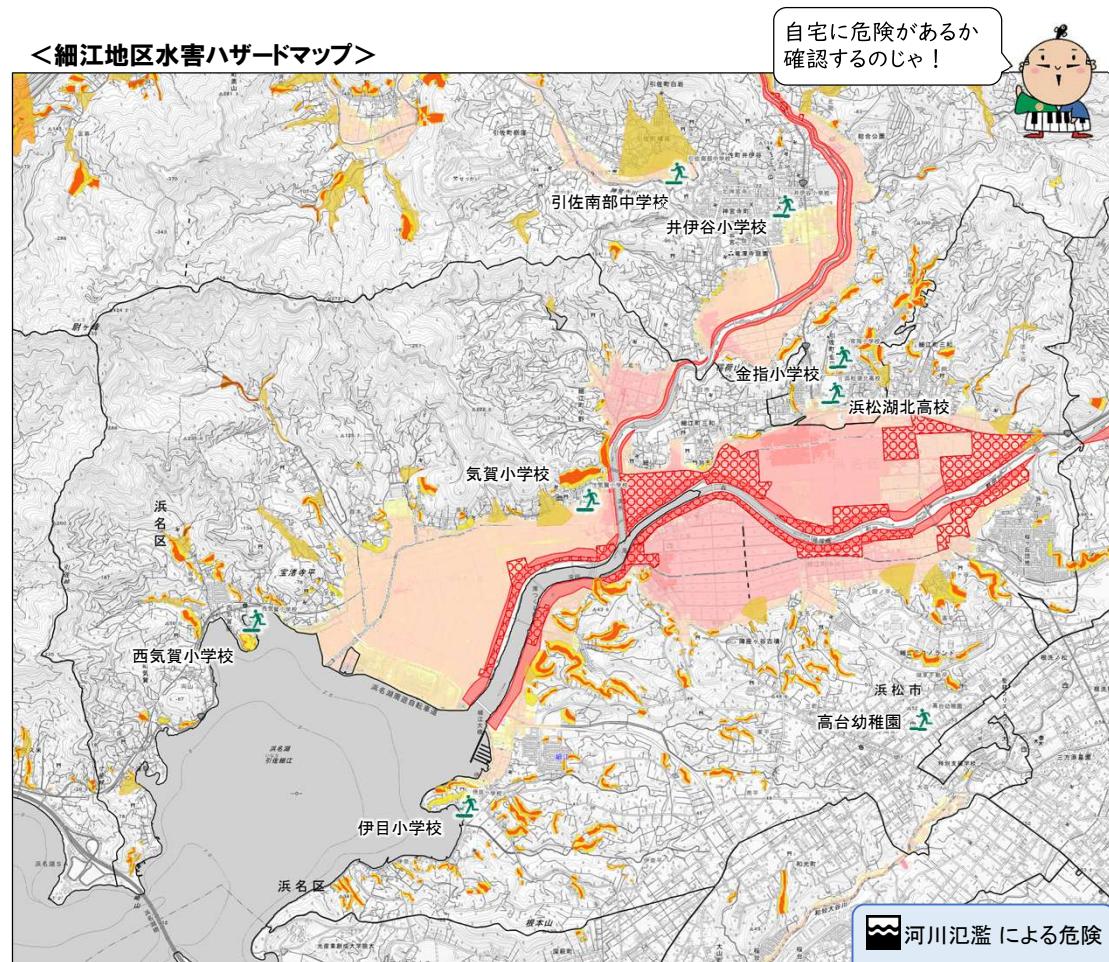
- ・避難するタイミングは「高齢者等避難」となります。
- ・避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておきましょう。

➤ 確認した内容を「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

## 手順② 自宅の災害リスクを確認し、記入する

下のハザードマップで、家屋倒壊や浸水、土砂災害のおそれがある地区に住んでいるかを確認し、「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

## &lt;細江地区水害ハザードマップ&gt;



## 凡例

- 指定緊急避難場所（大雨・台風等）
- 行政センター

## 土砂災害による危険

- 上段: 特別警戒区域  
下段: 警戒区域
- |         |     |      |
|---------|-----|------|
| 急傾斜地の崩壊 | 土石流 | 地すべり |
|---------|-----|------|

## 河川氾濫による危険

## 家屋倒壊のおそれのある区域

氾濫流によるもの	河岸浸食によるもの
浸水想定区域（浸水深）	
10m~	
5.0~10m	2階の屋根以上が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝までかかる程度

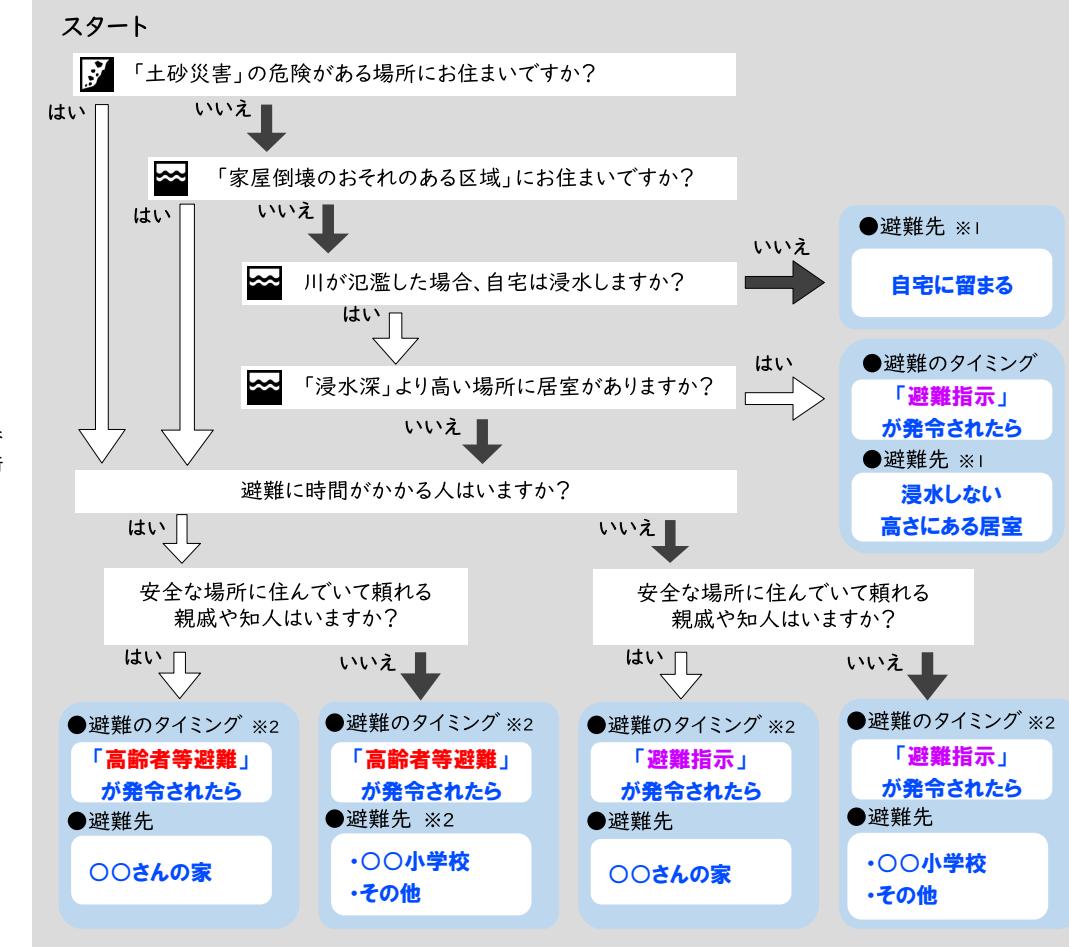


より詳細な情報や、他の災害に関する情報は「浜松市防災マップ」で見ることができます。

防災マップ

## 手順③ 「避難のタイミング」、「避難先」、「情報収集手段」を確認し、記入する

①矢印をたどって、避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの備蓄を準備しておこう！

※2 避難する際は、安全に避難できるうちに避難しよう！

①「情報収集手段」を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

## 【避難情報や避難所の開設状況】



## 【気象情報や河川水位情報】

